

## DAFTAR PUSTAKA

1. Par'i Hm, Wiyono S, Harjatmo Tp. Penilaian Status Gizi: Bahan Ajar Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan; 2017.
2. Biro Komunikasi Dan Pelayanan Masyarakat. Gizi Saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan [Internet]. Kementeri. Kesehat. Republik Indones.2020;Available From: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20200124/0232834/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan/>
3. Cahyanto Eb, Mulyani S, Nugraheni A, Sukamto Is, Musfiroh M. Hubungan Status Gizi Dan Prestasi Belajar. Placentum J Ilm Kesehat Dan Apl 2021;9(1):126–7.
4. World Health Organization. Obesity And Overweight [Internet]. Who.Int2024;Available From: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
5. Novziransyah N, Daulay Ms. Hubungan Waktu Tidur Dengan Kelebihan Berat Badan Pada Mahasiswa Dan Staf Pengajar Fk Uisu. J Kedokter Komunitas Dan Trop 2018;6(1):265–70.
6. Cheong W. Overweight And Obesity In Asia [Internet]. Gen Re Singapore2014;Available From: <https://www.genre.com/content/dam/generalreinsuranceprogram/documents/Uwfocus14-2-Cheong-En.Pdf.Coredownload.Inline.Pdf>
7. Kementerian Kesehatan Ri. Laporan Riskesdas 2018 Nasional. Lemb. Penerbit Balitbangkes2018;1–575.
8. Kementerian Kesehatan Ri. Laporan Riskesdas Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. Lemb. Penerbit Balitbangkes2018;1–478.
9. Kementerian Kesehatan Ri. Remaja Sehat Penuh Gizi. 2019.
10. Kurdanti W, Suryani I, Syamsiatun Nh, Siwi Lp, Adityanti Mm, Mustikaningsih D, Et Al. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. J Gizi Klin Indones 2015;11(04):179–90.
11. Harahap Nl, Lestari W, Manggabarani S. Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi

Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu. *Nutr Diaita* 2020;12(02):45–51.

12. Irianto Dp. *Panduan Gizi Lengkap Dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi; 2007.
13. Hanafi S, Hafid W. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui J Kesehat Masy (The J Public Heal* 2019;1(1):6–10.
14. Sitoayu L, Aminatyas I, Angkasa D, Gifari N, Wahyuni Y. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Pada Remaja Putra Sma Dki Jakarta. *Indones J Hum Nutr* 2021;8(1):55–64.
15. Syafriani. Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa Di Sman 2 Bangkinang Kota Tahun 2018. *J Kesehat Masy* 2018;2(April):9–18.
16. Amrynia Su, Prameswari Gn. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus Di Sma Negeri 1 Demak). *Indones J Public Heal Nutr* 2022;2(1):112–21.
17. Mandriyarini R, Sulchan M, Nissa C. Sedentary Lifestyle Sebagai Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Stunted Di Kota Semarang. *J Nutr Coll* 2017;6(2):149.
18. Syamsedin Wkp, Bidjuni H, Wowiling F. Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado. *Ejournal Keperawatan (E-Kp)* 2015;3:1–10.
19. Rachmania Eka Damayanti, Sri Sumarmi, Luki Mundiastuti. Hubungan Durasi Tidur Dengan Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Tenaga Kependidikan Di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga . *Amerta Nutr* 2019;3(2):89–93.
20. Maritasari Dy, Resmiati. Hubungan Genetik, Asupan Makanan, Dan Sedentary Behavior Dengan Kejadian Obesitas Siswa Slta Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat. *J Kesehat Med Sainatika* 2019;10(1):45.
21. Annisa F, Setiarini T. Dampak Gangguan Tidur Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Jkep* 2022;7(2):191–200.
22. Diyah Hs, Sari Dl, Nikmah An. Hubungan Antara Pola Asuh Dengan

- Status Gizi Pada Balita. *J Mahasiwa Kesehat* 2020;1(2):151–8.
23. Azis A, Agisna F, Kartika I, Aulia R, Maulana R, Anggisna S, Et Al. Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contag Sci Period J Public Heal Coast Heal* 2022;4(1):26.
  24. Kementerian Kesehatan Ri. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. 2020;
  25. Candra A. Pemeriksaan Status Gizi. Semarang: Universitas Diponegoro; 2020.
  26. Pritasari P, Didit D Nt. *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Bahan Ajar Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan; 2017.
  27. Maehara M, Rah Jh, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. Patterns And Risk Factors Of Double Burden Of Malnutrition Among Adolescent Girls And Boys In Indonesia. *Plos One* 2019;14(8):15–8.
  28. Id S, B B, I F. *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Jakarta: Egc; 2016.
  29. Uramako Df. Faktor Determinan Yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja. *J Ilm Kesehat Sandi Husada* 2021;10(2):560–7.
  30. Almtsier S, Susirah Soetardjo Sm. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama; 2011.
  31. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nurs J Ilmu Keperawatan (Journal Nurs Sci* 2021;9(2):86–96.
  32. Marfuah D, Hadi H. Durasi Dan Kualitas Tidur Hubungannya Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Yogyakarta Dan Kabupaten Bantul. *Gizi Dan Diet Indones* 2013;1(2):93–101.
  33. Angels Mr. Gambaran Durasi Tidur Pada Remaja Dengan Kelebihan Berat Badan. *J E-Biomedik* 2014;1(2):849–53.
  34. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. *Gizi Anak Dan Remaja*. Depok : Pt Raja Grafindo Persada; 2017.
  35. Kemenkes Ri. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak [Internet]. Menteri. Kesehat. Republik Indones.2014;Available From:

[Http://Observatorio.Epacartagena.Gov.Co/Wp%02content/Uploads/2017/08/Metodologia-De-La-Investigacion-Sexta%02edicion.Compressed.P](http://Observatorio.Epacartagena.Gov.Co/Wp%02content/Uploads/2017/08/Metodologia-De-La-Investigacion-Sexta%02edicion.Compressed.P)

36. Mardalena I. Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan : Konsep Dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan. Bantul : Pustaka Baru Press; 2017.
37. Kemenkes Ri. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peratur Menteri Kesehat Republik Indones 2019;28.
38. Lestari A, Fakhira A, Ismiana A, Annisaa A. Fast Food Consumption Behavior In Adolescents. Muhammadiyah Int Public Heal Med Proceeding 2021;1(1):607–16.
39. Khomsan A. Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan. Cet. 2. Jakarta: Raja Grafindo Persada;
40. Permanasari Y, Aditianti A. Konsumsi Makanan Tinggi Kalori Dan Lemak Tetapi Rendah Serat Dan Aktivitas Fisik Kaitannya Dengan Kegemukan Pada Anak Usia 5 – 18 Tahun Di Indonesia. Penelit Gizi Dan Makanan (The J Nutr Food Res 2018;40(2):95–104.
41. Hardiansayah, Supariasa Idn. Ilmu Gizi: Teori Dan Aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Egc; 2016.
42. Alfora D, Saori E, Fajriah Ln. Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remaja. J Ilm Kesehat 2023;2(1):43–9.
43. Septiana P, Nugroho Fa, Wilujeng Cs. Konsumsi Junk Food Dan Serat Pada Remaja Putri Overweight Dan Obesitas Yang Indekos. J Kedokt Brawijaya 2018;30(1):61–7.
44. Faridi A, Trisutrisno I, Irawan Ama, Lusiana Sa, Alfiah E, Suryana Larlgd, Et Al. Survey Konsumsi Gizi. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2022.
45. Sirajuddin, Surmita And Astuti T. Survei Konsumsi Pangan. Jakarta: Kementerian Kesehatan; 2018.
46. Okely Ad, Kontsevaya A, Ng J, Abdeta C. 2020 Who Guidelines On Physical Activity And Sedentary Behavior. Sport Med Heal Sci 2021;3(2):115–8.
47. Asyera Br Sinulingga P, Sri Andayani L, Lubis Z. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Sedentari Yang Berisiko Obesitas Pada Remaja Di Kota Medan. J Heal Sains 2021;2(5):655–61.

48. Hardy LI, Booth MI, Okely Ad. The Reliability Of The Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (Asaq). *Prev Med (Baltim)* 2007;45(1):71–4.
49. Irwan I, Ahmad F, Bialangi S. Hubungan Riwayat Keluarga Dan Perilaku Sedentari Terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Jambura J Heal Sci Res* 2021;3(1):103–14.
50. Oktaviarini E, Hadisaputro S, Suwondo A, Setyawan H. Beberapa Faktor Yang Berisiko Terhadap Hipertensi Pada Pegawai Di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi Kasus Kontrol Di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas Ii Semarang). *J Epidemiol Kesehatan Komunitas* 2019;4(1):35.
51. Yunanto Setyaji D, Suryo Prabandari Y, Made Alit Gunawan I. Aktivitas Fisik Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Indonesia. *J Gizi Klin Indones* [Internet] 2018;14(3):115–21. Available From: <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>
52. Fitriana F, Ahmad A, Fitria F. Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Remaja Dalam Keluarga. *Psikoislamedia J Psikol* 2021;5(2):182.
53. Septiana P, Irwanto. Hubungan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 3-8 Tahun. *Glob Med Heal Commun* [Internet] 2018;6(1):63–7. Available From: <http://ejournal.unisba.ac.id/index.php/gmhc>
54. Hirshkowitz M, Whiton K, Albert Sm, Alessi C, Bruni O, Doncarlos L, Et Al. National Sleep Foundation’s Sleep Time Duration Recommendations: Methodology And Results Summary. *Sleep Heal* 2015;1(1):40–3.
55. P2ptm Kemenkes Ri. Kebutuhan Tidur Sesuai Usia. Kementerian. Kesehatan Republik Indones.2018;
56. Sudiarti Pe, Lestari Rr, Yuristin D. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Bangkinang Kota. 2024;8(23):159–66.
57. Hartaningrum Pi, Sutiari Nk, Kurniati Dpy, Susanto V. Korelasi Sedentary Lifestyle, Durasi Tidur Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Remaja. *J Penelit Dan Kaji Ilm Kesehat* [Internet] 2020;6(2):128–42. Available From: [www.lppm-mfh.com](http://www.lppm-mfh.com)

58. Asmarani A, Alriansyah Au, Paddo J, Indriyani N. Analisis Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Sebagai Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Siswa Siswi Sma Negeri 1 Kendari. *Heal Inf J Penelit* 2018;10(2):74–81.
59. Sidarthayani Npv, Andayani Nln, Indrayani Aw, Tianing Nw. Sedentary Lifestyle Memengaruhi Tingkat Kejadian Obesitas Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Maj Ilm Fisioter Indones* 2023;11(3):245.
60. Kumala Am, Margawati A, Rahadiyanti A. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *J Nutr Coll* 2019;8(2):73.
61. Badriyah L, Pijaryani I. Kebiasaan Makan (Eating Habits) Dan Sedentary Lifestyle Dengan Gizi Lebih Pada Remaja Pada Saat Pandemi Covid-19. *J Ilm Kesehat* 2022;21(1):33–7.
62. Prima Ta, Andayani H, Abdullah N. The Relationship Of Junk Food Consumption And Physical Activity With Obesity Of Adolescents In Banda Aceh. *J Ilm Mhs Kedokt Biomedis [Internet]* 2018;4(1):20–7. Available From: [Http://Www.Jim.Unsyiah.Ac.Id/Fkb/](http://www.jim.unsyiah.ac.id/fkb/)
63. Agustina, Ranggauni F, Pristya Ty. Analisis Perbedaan Konsumsi Gizi Seimbang Sebelum Dan Pada Masa Covid-19 Pada Remaja. *J Ilm Kesehat Masy* 2021;13:7–15.
64. Kansra Ar, Lakkunarajah S, Jay Ms. Childhood And Adolescent Obesity: A Review. *Front Pediatr* 2021;8(January):1–16.
65. Oematan G, Oematan G. Durasi Tidur Dan Aktivitas Sedentari Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Obesitik Pada Remaja. *Ilmu Gizi Indones* 2021;4(2):147.
66. Syahrums S. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Citapustaka Media; 2012.
67. Notoadmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
68. Syakirah Ad, Diana Fm, Resmiati. Street Food Snacking Habits, Physical Activity, And Electronic Media Exposure In Relation To Obesity In

- Elementary School Students. *Nutr Clin Diet Hosp* 2024;44(1):188–93.
69. Aulia Sn, Sukmawati, Rosidin U. Sedentary Lifestyle Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *J Telenursing* 2024;6:61–9.
70. Hatta H. Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa Di Smp Negeri 1 Limboto Barat. *Afiasi J Kesehat Masy* 2019;4(2):41–6.
71. Sumiyati I, Anggriyani A, Mukhsin A. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jumantik (Jurnal Ilm Penelit Kesehatan)* 2022;7(3):242.
72. Rahmawati Wa, Arumsari I, Fitria. Karakteristik Lingkungan Obesogenik Dalam Menentukan Konsumsi Western Fast Food Pada Remaja Urban Di Kota Bekasi, Indonesia. *Jakagi* 2023;3(2):1.
73. Bonita Ia, Program Dyf. Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting Smp. *J Nutr Coll* 2017;6(Jilid 5):52–60.
74. Maidartati, Hayati S, Anggraeni De, Irawan E, Damayanti A, Silviani Dar. Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di Sma Kota Bandung. *J Keperawatan Bsi* 2022;10(2):250–65.
75. Alfionita N, Sulistyorini L, Septiyono Ea. Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *J Ilmu Kesehat Masy* 2023;12(03):259–63.
76. Dayanti RI, Suryani D, Yuliantini E. Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan, Kebiasaan Jajan, Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi. *J Ilmu Pendidik Nonform [Internet]* 2024;10(1):241–8. Available From: [Http://Ejurnal.Pps.Ung.Ac.Id/Index.Php/Aksara](http://Ejurnal.Pps.Ung.Ac.Id/Index.Php/Aksara)
77. Yohana Intan Dili Susanti. Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Prestasi Belajar. *J Univ Kristen Satya Wacana [Internet]* 2018; Available From: [Https://Doi.Org/10.1098/Rspb.2014.1396%0ahttps://Www.Uam.Es/Grupos inv/Meva/Publicaciones Jesus/Capitulos\\_Espanyol\\_Jesus/2005\\_Motivacion Para El Aprendizaje Perspectiva Alumnos.Pdf%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Profile/Juan\\_Aparicio7/P ublication/253571379](https://Doi.Org/10.1098/Rspb.2014.1396%0ahttps://Www.Uam.Es/Grupos%0ainv/Meva/Publicaciones%0aJesus/Capitulos_Espanyol_Jesus/2005_Motivacion%0aPara%0aEl%0aAprendizaje%0aPerspectiva%0aAlumnos.Pdf%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Profile/Juan_Aparicio7/P%0ublication/253571379)
78. Saleh Aj. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi

- Siswa Sekolah Menengah Atas. *J Ilmu Gizi Indones* 2020;1(2):10–4.
79. Sara Herlina, Siti Qomariah, Wiwi Sartika, Juwita S. Pengaruh Fast Food Terhadap Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid-19. *J Ris Kesehat Poltekkes Depkes Bandung* 2021;6(2):76–82.
80. Parhusip Es, Sefrina Lr. Hubungan Perilaku Sedentari Terhadap Status Gizi Remaja Pengguna Game Online Saat Pandemi Covid-19. *J Ilm Wahana Pendidik [Internet]* 2022;8(17):148–53. Available From: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7070315>.
81. Faradilla Cs, Maulina N, Zubir. Hubungan Perilaku Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Remaja Pasca Pandemi Covid-19 Pada Siswa Man Lhokseumawe Pemerintah Indonesia Mengeluarkan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2020 Mengenai Pembatasan Sosial Berskala Besar (Psb). *Kedokt Dan Kesehat Mhs Malikussaleh* 2022;1(3):1–10.
82. Rahmiwati A, Sitorus Rj, Arinda Df, Utama F. Determinan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *J Kesehat* 2019;11(2):25–34.
83. Putra Wn. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di Sma Negeri 5 Surabaya. *J Berk Epidemiol* 2017;5(3):298.
84. Aniyatul Badi'ah. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Durasi Tidur Dengan Kegemukan Pada Remaja Di Smp Islam Al-Azhar 29 Semarang. *J Univ Islam Wali Songo* 2019;
85. Suraya R, Nababan Asv, Siagian A, Lubis Z. Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, Dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *J Dunia Gizi* 2021;3(2):80–7.