

SKRIPSI

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA
KORBAN *BULLYING* DI SMP NEGERI 28 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2024

Nama : Khairunnisa

NIM : 2011311050

GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA KORBAN
BULLYING DI SMP NEGERI 28 PADANG

ABSTRAK

Bullying yang terjadi pada remaja terdapat sekitar 3.800 laporan kasus pada tahun 2023. Salah satu dampak yang dialami korban *bullying* dapat mengalami gangguan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kesejahteraan psikologis pada remaja korban *bullying* di SMPN 28 Padang. Desain penelitian yaitu kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Jumlah sampel sebanyak 225 siswa dengan metode *stratified random sampling* yaitu teknik yang digunakan untuk populasi homogen dan mempunyai unsur yang bertingkat. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar kuesioner dengan membagikan langsung kepada responden. Hasil analisa univariat menunjukkan bahwa sebanyak 52,4% siswa memiliki kategori kesejahteraan psikologis rendah dan sebanyak 47,6% siswa memiliki kategori kesejahteraan psikologis yang tinggi. Kesimpulannya, Tingkat kesejahteraan psikologis siswa korban *bullying* memiliki jumlah dengan kategori tinggi dan rendah yang hampir sama. Diharapkan kepada pihak sekolah berkolaborasi dengan puskesmas untuk melakukan skrining terkait kesejahteraan psikologis remaja dan mengajak guru Bimbingan dan Konseling (BK) agar lebih mengawasi perilaku siswa, sehingga dapat mengurangi kejadian *bullying* pada remaja siswa di sekolah, serta siswa dapat mempertahankan dukungan sosial yang mereka dapat dan tetap menjalin hubungan positif dengan orang lain untuk meningkatkan kesejahteraan psikologisnya.

Kata Kunci : *Bullying*, Kesejahteraan Psikologis, Remaja

Daftar Pustaka : 41 (2017-2024)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JULY 2024

Name: Khairunnisa

NIM: 2011311050

*OVERVIEW OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN TEENAGE VICTIMS OF
BULLYING AT SMP NEGERI 28 PADANG*

ABSTRACT

Bullying that occurs in adolescents, there are around 3,800 case reports in 2023. One of the impacts experienced by victims of bullying can experience psychological well-being disorders. This study aims to see the picture of psychological well-being in adolescent victims of bullying at SMPN 28 Padang. The research design is quantitative with a descriptive approach. The number of samples is 225 students with the stratified random sampling method, which is a technique used for homogeneous populations and has tiered elements. Data collection was carried out using a questionnaire sheet by distributing it directly to respondents. The results of the univariate analysis showed that 52.4% of students had a low psychological well-being category and 47.6% of students had a high psychological well-being category. In conclusion, the level of psychological well-being of students who are victims of bullying has almost the same number of high and low categories. It is hoped that schools will collaborate with health centers to conduct screening related to adolescent psychological well-being and invite Guidance and Counseling (BK) teachers to monitor student behavior more closely, so that it can reduce the incidence of bullying in adolescent students at school, and students can maintain the social support they get and maintain positive relationships with others to improve their psychological well-being.

Keywords : Bullying, Psychological Wellbeing, Teenager

Bibliography : 41 (2017-2024)