

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kualitas udara dalam ruang ruang dan karakteristik individu terhadap kejadian *Sick Building Syndrome* (SBS) pada pegawai UPT Perpustakaan Universitas Andalas tahun 2024, dapat disimpulkan:

1. Lebih dari separuh (56,7%) pegawai di UPT Perpustakaan Universitas Andalas mengalami kejadian SBS.
2. Hampir separuh responden (43,3%) di UPT Perpustakaan Universitas Andalas berada di ruang kerja dengan konsentrasi PM_{10} yang tidak sesuai standar.
3. Lebih dari separuh responden (73,3%) di UPT Perpustakaan Universitas Andalas berada di ruang kerja dengan kadar suhu yang tidak sesuai standar.
4. Lebih dari separuh responden (53,3%) di UPT Perpustakaan Universitas Andalas berada di ruang kerja dengan konsentrasi kelembaban yang tidak sesuai standar.
5. Hampir separuh responden (43,3%) di UPT Perpustakaan Universitas Andalas berusia diatas 40 tahun
6. Lebih dari separuh responden (63,3%) di UPT Perpustakaan Universitas Andalas berjenis kelamin perempuan
7. Hampir separuh responden (43,3%) di UPT Perpustakaan Universitas Andalas memiliki riwayat alergi.
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara PM_{10} dengan kejadian SBS pada pegawai UPT Perpustakaan Universitas Andalas. Pegawai di ruangan dengan konsentrasi PM_{10} tidak sesuai standar berisiko 28,8 kali mengalami SBS dibandingkan dengan pegawai di ruangan dengan konsentrasi PM_{10} yang sesuai

standar.

9. Terdapat hubungan yang signifikan antara suhu dengan kejadian SBS pada pegawai UPT Perpustakaan Universitas Andalas. Pegawai di ruangan dengan suhu ruang yang tidak sesuai standar berisiko 6,4 kali mengalami SBS dibandingkan dengan pegawai di ruangan dengan suhu ruang yang sesuai standar.
10. Terdapat hubungan yang signifikan antara kelembaban dengan kejadian SBS pada pegawai UPT Perpustakaan Universitas Andalas. Pegawai di ruangan dengan kelembaban yang tidak sesuai standar berisiko 5,4 kali mengalami kejadian SBS dibandingkan dengan pegawai di ruangan dengan kelembaban yang sesuai standar.
11. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kejadian SBS pada pegawai UPT Perpustakaan Universitas Andalas.
12. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kejadian SBS pada pegawai UPT Perpustakaan Universitas Andalas.
13. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat alergi dengan kejadian SBS pada pegawai UPT Perpustakaan Universitas Andalas.
14. Faktor-faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian SBS di UPT Perpustakaan Universitas Andalas adalah PM_{10}

6.2 Saran

6.2.1 Bagi UPT Perpustakaan Universitas Andalas

- a. Melakukan pemasangan *exhaust* di ruangan yang memiliki banyak buku untuk meningkatkan kualitas udara dengan mengeluarkan udara panas dan udara yang mengandung partikel dan menggantinya dengan udara bersih dari luar
- b. Menyediakan dehumidifier di ruangan yang memiliki kelembaban tinggi

agar membantu menghilangkan air dari udara dan menciptakan ruangan yang nyaman

- c. Membersihkan AC dan kipas angin secara berkala yaitu tiga bulan sekali dan lakukan penggantian unit jika sudah tidak layak untuk digunakan
- d. Melakukan monitoring PM_{10} , suhu, dan kelembaban yang mendukung kualitas udara di dalam ruang yang baik secara berkala dan *real-time* lalu lakukan penyesuaian segera.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait variabel senyawa kimia yang terkandung dalam PM_{10} yang terdapat di UPT Perpustakaan Universitas Andalas.
- b. Perlu dilakukan pengukuran kualitas udara dalam ruang dengan metode gravimetri dan dibantu oleh tenaga ahli.
- c. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan jumlah populasi yang lebih besar agar hasilnya lebih akurat.

