

## DAFTAR PUSTAKA

1. International Labour Organization (ILO). Mengintegrasikan K3 ke dalam usaha mikro, kecil dan menengah di Indonesia [Internet]. 2018 [cited 2022 Apr 14]. Available from: [https://www.ilo.org/jakarta/info/public/pr/WCMS\\_645324/lang--en/index.htm](https://www.ilo.org/jakarta/info/public/pr/WCMS_645324/lang--en/index.htm)
2. Prapti NKG, Nurhesti POY, Tirtayasa K. Kajian Ergonomi Pada Tindakan Keperawatan Di Ird Rs Universitas Udayana, Badung, Bali. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*. 2018;5(3):414–9.
3. Kementerian kesehatan RI. Mengenal Sikap Ergonomis dalam Bekerja [Internet]. Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. 2022 [cited 2022 May 5]. Available from: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2028/mengenal-sikap-ergonomis-dalam-bekerja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2028/mengenal-sikap-ergonomis-dalam-bekerja)
4. Utami RA, Setyaningsih T. Hubungan Pengetahuan tentang Sikap Ergonomi dengan Gangguan Musculoskeletal pada Perawat di Rumah Sakit Husada. *JKH*. 2017;1(2).
5. Muda C. Posisi Ergonomi Dalam Kehidupan Sehari-hari [Internet]. 2020 [cited 2022 Jul 6]. Available from: <https://rsud.nunukankab.go.id/detailpost/posisi-ergonomis-dalam-aktivitas-sehari-hari>
6. Ahmad A, Budiman F. Hubungan Posisi Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Vermak Levis di Pasar Tanah Pasih Kelurahan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2014. *Jurnal Bunga Rampai*. 2014;11(3):412–20.
7. Tarwaka, HA, Bakri S, Sudiajeng L. Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta: UNIBA Press; 2004.
8. Haworth N, Hughes S. The International Labour Organization. *Handbook of Institutional Approaches to International Business*. 2012. 204–218 p.
9. Kementerian kesehatan RI. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018.
10. Purwata TE, Sadeli HA, Yudiyanta, Anwar Y, Amir D, Asnawi C, et al. Characteristics of neuropathic pain in indonesia: A hospital based national clinical survey. *Neurol Asia*. 2015;20(4):389–94.

11. Dinas Kesehatan Sumatra Barat. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. Laporan Riskesdas Nasional 2018. 2019.
12. Wijayanti F. Hubungan Posisi Duduk Dan Lama Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Konveksi Di Kelurahan Way Halim Bandar Lampung. 2017;
13. Harahap PS, Marisdayana R, Al Hudri M. Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan Low Back Pain (LBP) pada pekerja pengrajin batik tulis di Kecamatan Pelayangan Kota Jambi Tahun 2018. Riset Informasi Kesehatan. 2019;7(2):147.
14. Saputri A. Hubungan Kapasitas Kerja Dan Beban Kerja dengan Keluhan Subyektif Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Penjahit Pakaian di Pasar Raya Kota Payakumbuh. 2017.
15. Prastuti B, Sintia I, Ningsih KW. Hubungan Lama Kerja dan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penjahit di Kota Pekanbaru. Kajian Ilmu Problema Kesehatan. 2020;5(2):375–82.
16. Hutabarat Y. Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi. 1st edition. Malang: Media Nusa Creative; 2017.
17. Ibeng P. Pengertian Ergonomi [Internet]. 2021 [cited 2022 Jul 14]. Available from: <https://pendidikan.co.id/pengertian-ergonomi/>
18. Napitupulu N. Gambaran Penerapan Ergonomi dalam penggunaan komputer pada pekerja di PT.X tahun 2009. Universitas Indonesia; 2009.
19. Pratama P, Tannady H, Nurprihatin F, Ariyono HB, Sari SM. Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Quick Exposure Check dan Nordic Body Map. Jurnal Penelitian dan Aplikasi Sistem dan Teknik Industri. 2017;11(1):13–21.
20. Labor Occupational Safety & Health Program (LOSH) U. Ergonomic [Internet]. 2004 [cited 2022 Jul 20]. Available from: <https://ucla.app.box.com/s/7pkg831110bk67i3n8glv05c2xxyp0pz>
21. Parjoto S. Pentingnya Memahami Sikap Tubuh Dalam Kehidupan. IFI Graha Jati Asih Majalah Fisioterapi Indonesia. 2007;
22. Khumaerah A. Hubungan Antara Lama Duduk dan Posisi duduk dengan Derajat Nyeri Pada Pekerja Jasa Pengetikan yang Menderita Nyeri Punggung Bawah di Makassar

2011. Universitas Hasanuddin; 2011.
23. Yassierli, Pratama GB, Pujiartati DA, Yamin PAR. Ergonomi Industri. Latifa P, editor. Bandung: PT Remaja Rosdakarya; 2020.
  24. Riadi M. Analisis Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA) [Internet]. 2014 [cited 2022 Jul 25]. Available from: <https://www.kajianpustaka.com/2014/06/analisis-metode-rapid-upper-limb.html>
  25. Pangaribuan DM. Analisa Postur Kerja dengan Metode RULA pada Pegawai Bagian Pelayanan Perpustakaan USU Medan. Universitas Sumatera Utara; 2010.
  26. Susanti L, Zadry H, Yuliandra B. Pengantar Ergonomi Industri. Andalas University Press. 2015. 1–159 p.
  27. Febriyani. Nyeri Punggung Bawah: Gejala, Penyebab, dan Cara Mengatasinya [Internet]. 2019 [cited 2022 Jul 14]. Available from: <https://www.alodokter.com/nyeri-punggung-bawah-gejala-penyebab-dan-cara-mengatasinya>
  28. Ehrlich GE. Low back pain. Bull World Health Organ. 2003;81(9):671–6.
  29. Mardialova A. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain pada Pengemudi Angkutan Sewa Jurusan Padang-Pekanbaru Tahun 2013. Universitas Andalas; 2013.
  30. Varani R. Jenis-jenis Low Back Pain dan Cara Mengatasinya [Internet]. [kliniktulangbelakang.com](http://kliniktulangbelakang.com). 2019 [cited 2022 Jul 25]. Available from: <https://kliniktulangbelakang.com/jenis-jenis-low-back-pain-dan-cara-mengatasinya/>
  31. Clinic FF. Low Back Pain [Internet]. 2015 [cited 2022 Jul 25]. Available from: <https://flexfreeclinic.com/infokesehatan/detail/28?title=low-back-pain>
  32. Andini F, Lampung U. Risk factors of low back pain in workers. 2015;4:12–9.
  33. Purbalingga DR, Purwokerto PD. Hubungan sikap dan posisi kerja dengan low back pain pada perawat di RSUD Purbalingga. 2009;4(3):131–9.
  34. P2PTM Kemenkes RI. Apa Itu IMT dan Bagaimana Cara Menghitungnya [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019 [cited 2022 Jul 26]. Available from: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/18/apa-itu-imt-dan-bagaimana-cara-menghitungnya>

35. Hendy P, Untung G, Lantjip R. Overweight Sebagai Faktor Resiko Low Back Pain Pada Pasien. *Mandala of Healthy*. 2010;4(1):26–32.
36. Umami AR, Hartanti, Ragil Ismi ADP. Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis (The Relationship Among Respondent Characteristic and Awkward Posture with Low Back Pain in Batik Workers). *Pustaka Kesehatan*. 2014;2(1):72–8.
37. Nurwahyuni, Djajakusli R, Naiem F. Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bongkar Muat Barang Pelabuhan Nusantara Kota Pare-Pare Tahun 2012. 2018;1(6):11–21.
38. Sari NPLNI, Mogi TI, Angliadi E. Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Komputer Perusahaan Travel Di Manado. *e-CliniC*. 2015;3(2).
39. Bridger RS. *Introduction to Ergonomics*. London and New York: Taylor & Francis Group; 2003.
40. Wignjosoebroto S. *Teknik Tata Cara dan Pengukuran Kerja*. Surabaya: Laboratorium Ergonomi dan Teknik Tata Cara ITS; 1989.
41. Lemeshow, S. et al. *Adequency Of Sample Size in Health*. New York: World Health Organization; 1990.
42. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta; 2007.
43. Hardy RN. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Sopir PT. Putra Nusa Mulya*. Universitas Andalas. 2020;
44. Widiyasari K., Ahmad A, Budiman F. Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Sektor Usaha Informal CV. Wahyu Langgeng Jakarta Tahun 2014. *J Inohim [Internet]*. 2014;2(2):90–9. Available from: <https://inohim.esaunggul.ac.id/index.php/INO/article/view/107>
45. Devira S, Muslim B, Seno BA, Nur E. Hubungan Durasi Kerja Dan Postur Tubuh Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Penjahit Nagari Simpang Kapuak Kabupaten

- Lima Puluh Kota. 2021;16(2):138–46.
46. Andira E. Hubungan Durasi Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Driver Taxi Online di Kota Makassar. Fakultas Kedokteran. 2019;1–77.
  47. Supranto J. Statistik Teori dan Aplikasi. Jakarta: Erlangga; 2001.
  48. Harta HR. Mengenal Low Back Pain [Internet]. RSUD Provinsi Sulawesi Barat. 2022 [cited 2024 Jun 6]. Available from: <https://rsud.sulbarprov.go.id/mengenal-low-back-pain/#:~:text=Nyeri ini bisa disebabkan oleh,dapat menimbulkan nyeri punggung bawah.>
  49. Ventrudo J. Why You Have Lower Back Pain When Sitting Down Or Bending [Internet]. New York Spine Institute. 2018 [cited 2024 Jun 5]. Available from: <https://www.nyspine.com/blog/why-you-have-lower-back-pain-when-sitting-down-or-bending/>
  50. Islamy A, Rohmawati I, Yuliasuti W. Hubungan Posisi Duduk Dan Body Mass Index Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Konveksi (Cross-Sectional Survei di Desa Mangunsari, Kabupaten Tulungagung). Jurnal Ilmu Pamenang. 2022;4(2):16–22.
  51. Syaputra H, Nyorong M, Utami TN. Hubungan Faktor Individu Dan Postur Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Penjahit Kecamatan Medan Baru. MIRACLE Journal. 2022;2(1):19–29.
  52. Sitorus C. Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Posisi Duduk Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Penjahit di Pasar Seroja Kabupaten Bungo Tahun 2016. Skripsi Unand. 2016;5(2303):92.
  53. Hasyim RL, Triastuti NJ. Hubungan Usia, Masa Kerja, Merokok Dan Imt Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Penjahit Konveksi. Publikasi Ilmiah UMS. 2019;2:388–96.
  54. Septyadi E. Analisa postur kerja yang terjadi pada aktivitas dalam proses penjahitan di konveksi pakaian dengan metode RULA studi kasus UKM Safira Collection Yogyakarta. Journal of Chemical Information and Modeling. 2019;53(9):1689–99.
  55. Kamariah K, Arifin A, Setiadi G. Posisi Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Pakaian. Jurnal Kesehatan Lingkungan: Jurnal dan Aplikasi

- Teknik Kesehatan Lingkungan. 2020;17(1):5–10.
56. Putri IN. Hubungan Usia, Durasi Kerja, Masa Kerja Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Di Kecamatan Sarolangun. 2022.
  57. Amlina YR, Karim D, Rustam M. Hubungan Sikap Kerja Denan Keluhan Muskuloskeletal Pada Penjahit Konveksi. Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia. 2022;7(2):23–9.
  58. Kementerian Kesehatan RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. 2019.
  59. Ashar F, Harahap PS, Sugiarto S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Subjektif Low Back Pain pada Penjahit di Pasar Istana Anak-Anak Kota Jambi Tahun 2022. Jurnal Kesmas Jambi. 2023;7(1):65–70.
  60. Triana D, Hengky HK, Rusman ADP. Pengaruh Lama Duduk Terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Tukang Jahit Di Kota Parepare. Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan. 2022;5(2):208–16.
  61. Yolanda T. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Penjahit Di Kecamatan Lubuk Sikaping. 2023. 1–23 p.
  62. Khairu A, Anggol U, Akbar H, Sarman, Darmin, Malik A, et al. Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Penjahit Konveksi di Kota Kotamobagu. Graha Medika Public Health Journal [Internet]. 2023;2(2):2829–1956. Available from: <https://journal.iktgm.ac.id/index.php/publichealth56>
  63. Sekar Rini H, Triastuti NJ. Hubungan Jenis Kelamin, Lama Duduk, Konsumsi Air Putih Dan Olahraga Dengan Kejadian Lbp Pada Penjahit Konveksi. Proceeding Book Call for Paper Thalamus Medical Research for Better Health. 2020;178–90.
  64. Safitri N, Okta Ratnaningtyas T, Kunci K. Hubungan Posisi Kerja Menggunakan Metode REBA dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Rumahan di Kecamatan Pamulang. Frame Health Journal. 2022;1(2):158.
  65. Mauludin AF. Hubungan Posisi Duduk Dan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Penjahit Di Pasar Mayestik Jakarta Selatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Dharma Husada; 2019.

66. Ardiyanto DR, Faizal D, Bahri S. Hubungan Antara Masa Kerja, Lama Kerja, dan Posisi Duduk dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Penjahit Konfeksi di Kelurahan Sudimara Pinang Kota Tangerang. *Frame Health Journal*. 2022;1(1):88–96.
67. Marrell H. *Ergonomics Man in His Working Environment*. London: Chapman and Hall; 2012.
68. Indonesia SS. Ergonomi Komputer: Bekerja di Depan Komputer Juga Ada Aturannya, Bagaimana Menurut Regulasi? [Internet]. *Safety Article*. 2021 [cited 2024 Jun 20]. Available from: <https://safetysignindonesia.id/ergonomi-komputer-bekerja-di-depan-komputer-juga-ada-aturannya-bagaimana-menurut-regulasi/>
69. Auridharta M. Hal-hal yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Di Kota Makassar. 2023.
70. Bontrup C, Taylor WR, Fliesser M, Visscher R, Green T, Wippert P, et al. Low back pain and its relationship with sitting behaviour among sedentary office workers. *Applied Ergonomics*. 2019;81(July):102894.

