



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA
PENJAHIT DI PASAR TINGKAT BATUSANGKAR
TAHUN 2023**



Oleh :

Tasha Vebranti

No. BP 1711211003

Pembimbing I : Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si.

Pembimbing II : Fea Firdani, S.K.M., M.K.M.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Januari 2024

TASHA VEBRANTI, NO. BP. 1711211003

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA
PENJAHIT DI PASAR TINGKAT BATUSANGKAR TAHUN 2023**

x + 104 halaman, 27 tabel, 15 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Low Back Pain (LBP) merupakan penyumbang terbesar tahun hidup dengan disabilitas (*Years Lived of Disability, YLDs*) dengan 570 juta kasus di dunia. Menjahit dengan posisi membungkuk dan duduk lama meningkatkan risiko *low back pain*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada penjahit di Pasar Tingkat Batusangkar.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*, dilakukan pada September 2022-Januari 2024. Populasi dan sampel yang berjumlah 70 orang penjahit di Pasar Tingkat Batusangkar. Pengumpulan data langsung menggunakan instrumen kuesioner dan *RULA worksheet*. Data dianalisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil

Analisis univariat menyatakan 50% mengeluh *low back pain* berat, 85,7% penjahit memiliki usia berisiko (≥ 35 tahun), 52,9% penjahit adalah laki-laki, 75,7% penjahit posisi duduk risiko sedang, dan 72,9% penjahit durasi kerja berisiko (≥ 8 jam). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara variabel durasi kerja (p -value= 0,007) dengan keluhan *low back pain*. Sedangkan variabel usia (p -value= 0,088), jenis kelamin (p -value= 0,055), dan posisi duduk (p -value= 0,412) tidak terdapat hubungan signifikan dengan keluhan *low back pain*.

Kesimpulan

Faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* adalah durasi kerja. Untuk itu, penjahit disarankan untuk mengurangi durasi kerja sesuai dengan yang dianjurkan (≤ 8 jam).

Daftar Pustaka : 73 (2004-2023)

Kata Kunci : *low back pain*, penjahit

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, January 2024

TASHA VEBRANTI, NO. BP. 1711211003

**FACTORS ASSOCIATED WITH COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN AMONG
TAILORS AT THE PASAR TINGKAT BATUSANGKAR IN 2023**

x + 104 page, 27 table, 15 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Objective

Low Back Pain is the largest contributor to Years Lived with Disability with 570 million cases worldwide. Sewing in a bent position and sitting for a long time increases the risk of low back pain. This research aims to determine the factors associated with complaints of low back pain among tailors at the Pasar Tingkat Batusangkar.

Method

This research used a cross sectional method, conducted in September 2022-January 2024. The population and sample are 70 tailors at the Pasar Tingkat Batusangkar. Direct data collection uses questionnaire instruments and RULA worksheets. Data were analyzed univariately and bivariately using the chi-square test.

Results

Univariate analysis showed that 50% complained of severe low back pain, 85.7% of tailors were at risk (≥ 35 years), 52.9% of tailors were male, 75.7% of tailors were at moderate risk, and 72.9% seamstress duration of work at risk (≥ 8 hours). Bivariate analysis shows that there is a significant relationship between the work duration variable (p-value = 0.007) and complaints of low back pain. Meanwhile, the variables age (p-value= 0.088), gender (p-value= 0.055), and sitting position (p-value= 0.412) did not have a significant relationship with complaints of low back pain.

Conclusion

Factors related to complaints of low back pain are work duration. For this reason, tailors are advised to reduce the work duration according to the recommended one (≤ 8 hours).

References : 73 (2004-2023)

Keywords : low back pain, tailor