

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan partus normal + perdarahan postpartum + AKI Stage II + anemia serta mengenai penerapan *evidence based practice* teknik akupresur dan aromaterapi peppermint untuk mengurangi mual dan muntah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny.D usia 35 tahun dengan keluhan mual Dalam 12 jam terakhir, muntah 9x disertai mual atau sakit perut selama \pm 1 jam terasa hilang timbul. Skor INVR : 20 (Berat) dikaji sebelum melakukan intervensi (Pretest), kadar ureum darah meningkat :139 mg/dl serta kadar kreatinin darah meningkat : 4.7 mg/dl. Kemudian klien juga mengeluh lemas serta adanya penurunan hemoglobin Hb :9,4 g/dl. Lalu, mengeluh sudah 3 hari ini ASI belum keluar, payudara terasa kosong dan tidak ada terasa nyeri tekan serta cemas karena ASI tidak keluar.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat dan diurutkan sesuai ABCDE (*Airway, Breathing, Circulaion, Disability, dan Exposure*) yaitu perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan konsentrasi hemoglobin, nausea berhubungan dengan gangguan biokimiawi (uremia), dan menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI.

3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu transfusi darah, pemantauan hasil laboratorium, manajemen muntah serta terapi nonfarmakologi dan edukasi menyusui.
4. Implementasi pada Ny. D diagnosa pertama dilakukan implementasi pemberian produk darah dan memonitor hasil labor. Diagnosa kedua dengan melakukan penerapan *evidence based practice* teknik akupresur dan aromaterapi peppermint untuk menurunkan mual dan muntah. lalu, pada diagnosa ketiga dilakukan implementasi yaitu edukasi menyusui seperti mengajarkan ibu perawatan payudara dan pijat oksitosin.
5. Hasil evaluasi didapatkan selama 4 hari kunjungan terjadi penurunan mual dan muntah pada klien dari kategori berat ke kategori ringan, masalah perfusi perifer tidak efektif teratasi, nausea dan menyusui tidak efektif teratasi sebagian.

B. Saran

1. Instansi Pendidikan

Penulisan laporan ilmiah ini dapat memberikan referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan partus normal + perdarahan postpartum + AKI Stage II + anemia serta mengenai penerapan *evidence based practice* teknik akupresur dan aromaterapi peppermint untuk mengurangi mual dan muntah

2. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat diteruskan oleh peneliti selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan berturut-turut dan memodifikasi metode dan terapi yang akan digunakan dalam penelitian.

3. Instansi Rumah Sakit

Hasil penulisan karya ilmiah akhir ini dapat diterapkan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya penerapan evidence based nursing dalam mengatasi masalah pada ibu nifas serta perawat juga dapat mengajarkan teknik ini pada klien dan keluarga sehingga klien dapat melakukan secara mandiri.

