

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y DIAGNOSA MEDIS *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) STAGE V* DENGAN PEMBERIAN TERAPI *BALLON BLOWING* UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS DI RUANG INTERNE WANITA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**AISYAH RIFDATUNNISA, S.Kep
NIM. 2341312088**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli 2024**

**Nama : Aisyah Rifdatunnisa, S.Kep
NIM : 2341312088**

Asuhan Keperawatan pada Ny.Y Diagnosa Medis *Chronic Kidney Disease Stage V* (CKD) dengan Pemberian Terapi *Ballon Blowing* untuk Mengurangi Sesak Nafas di Ruang Interne Wanita RSUP dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Sesak nafas merupakan salah satu gejala yang sering dialami penderita *Chronic Kidney Disease* (CKD). Jika sesak nafas tidak diberi penanganan akan menyebabkan kondisi yang serius atau bahkan mengancam jiwa. Oleh karena itu, penting dilakukan dukungan ventilasi untuk menangani sesak nafas yang dialami oleh pasien CKD, salah satunya melalui terapi *ballon blowing*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada Ny.Y Diagnosa Medis *Chronic Kidney Disease* (CKD) stage V dengan penerapan terapi *ballon blowing* di ruang Interne Wanita RSUP dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan *evidence based nursing* (EBN). Diagnosa keperawatan yang diangkat adalah gangguan pertukaran gas, hipervolemia, dan perfusi perifer tidak efektif. Penerapan EBN yang diberikan adalah terapi *ballon blowing* untuk mengatasi masalah gangguan pertukaran gas, terapi dilakukan 1 kali latihan sehari dalam 3 hari rawatan. Hasil implementasi selama 3 hari didapatkan terjadi penurunan frekuensi pernapasan dan penggunaan otot bantu napas berkurang. Hal ini membuktikan bahwa terapi *ballon blowing* efektif dalam mengurangi sesak nafas yang dialami pasien CKD. Saran kepada perawat agar dapat menerapkan terapi *ballon blowing* sebagai penatalaksanaan sesak nafas pada pasien CKD.

Kata kunci : *Chronic Kidney Disease, dyspnea, ballon blowing*

Daftar pustaka : 52 (2019-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
July 2024**

**Name : Aisyah Rifdatunnisa, S.Kep
NIM : 2341312088**

Nursing Care for Mrs. Y Stage V Chronic Kidney Disease (CKD) with Balloon Blowing Therapy to Reduce Shortness of Breath in the Women's Internal Ward at Dr. M. Djamil Padang Hospital

ABSTRACT

Shortness of breath is a common symptom experienced by patients with Chronic Kidney Disease (CKD). If left untreated, it can lead to serious or even life-threatening conditions. Therefore, it is important to address shortness of breath in CKD patients through effective ventilation strategies, such as balloon blowing therapy. This scientific paper aims to describe the nursing care for Mrs. Y, who has been diagnosed with Chronic Kidney Disease (CKD) stage V, focusing on the application of balloon blowing therapy in the Women's Internal Medicine Ward of Dr. M. Djamil Padang Hospital. The method used is a case study that examines the implementation and maintenance of evidence-based nursing (EBN) practices. The diagnoses identified were impaired gas exchange, hypervolemia, and ineffective peripheral perfusion. Balloon blowing therapy, an EBN intervention, was applied to address the issue of impaired gas exchange. This therapy was administered once a day over a period of three days. The results showed a decrease in respiratory frequency and reduced use of accessory respiratory muscles, indicating that balloon blowing therapy effectively alleviates shortness of breath in CKD patients. It is recommended that nurses incorporate balloon blowing therapy as a management strategy for shortness of breath in CKD patients.

Keyword : Chronic Kidney Disease, dyspnea, ballon blowing

Reference : 52 (2019-2024)