

## DAFTAR PUSTAKA

1. Hikmandayani, Herdiani RT, Antari I, Oktari S, Yuniarni D, Amenike D, et al. Psikologi Perkembangan Remaja. Purbalingga: Eureka Media Aksara; 2023.
2. World Health Organization. Adolescent Health [Internet]. 2016 [dikutip 20 Januari 2024]. Tersedia pada: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
3. World Health Organization. Coming of Age: Adolescent Health [Internet]. 2023 [dikutip 20 Januari 2024]. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/spotlight/coming-of-age-adolescent-health>
4. Badan Pusat Statistik. Statistik Indonesia 2024. Jakarta; 2024.
5. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. Provinsi Sumatera Barat dalam Angka 2024. Padang; 2024.
6. Badan Pusat Statistik Kota Padang. Kota Padang dalam Angka 2024. Padang; 2024.
7. Brown JE. Nutrition Through the Lifecycle. 6th ed. Boston: Cengage Learning; 2017.
8. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
9. World Health Organization. Obesity and Overweight [Internet]. 2024 [dikutip 9 Maret 2024]. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/obesity-and-overweight>
10. World Health Organization. Malnutrition [Internet]. 2024 [dikutip 9 April 2024]. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/malnutrition>
11. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 Laporan Nasional [Internet]. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta; 2018. 1–628 hal. Tersedia pada: <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>
12. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Survei Kesehatan Indonesia 2023 Dalam Angka. Jakarta; 2023.
13. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar dalam Angka 2013 Provinsi Sumatera Barat. Herman S, Suprpto A, editor. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2013.
14. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan

Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2018.

15. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Peserta Didik Tahun Ajaran 2022/2023. Padang; 2022.
16. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Peserta Didik Tahun Ajaran 2023/2024. Padang; 2023.
17. Puskesmas Andalas. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Wilayah Puskesmas Andalas Tahun Ajaran 2023/2024. Padang; 2023.
18. Margiyanti NJ. Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2021;10(1):231–7.
19. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta; 2014.
20. Merita, Hamzah N, Djayusmantoko. Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan dan Status Gizi pada Remaja Putri di Kota Jambi. *J Nutr Coll* [Internet]. 2020;9(2):81–6. Tersedia pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
21. Maehara M, Rah JH, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. Patterns and Risk Factors of Double Burden of Malnutrition Among Adolescent Girls and Boys in Indonesia. *PLoS One*. 2019;14(8):e0221273.
22. Pujiati A, Rahmalita S. Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri. *J Kesehat Samodra Ilmu*. 2015;2(2):1345–52.
23. Sumartini E, Ningrum A. Gambaran Perilaku Makan Remaja. *J Ilm Kesehat Keris Husada*. 2022;6(1):46–59.
24. Agustini MPA, Yani MVW, Pratiwi MSA, Yuliyatni PCD. Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar. *J Med Udayana*. 2021;10(9):60–6.
25. Ni'mah SZ, Indrawati V. Hubungan Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMK Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik. *J Gizi Univ Negeri Surabaya*. 2022;02(02):124–8.
26. Purnama NLA. Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja. *J Penelit Kesehat*. 2019;9(2):57–62.
27. Hasmalawati N. Pengaruh Citra Tubuh dan Perilaku Makan terhadap Penerimaan Diri pada Wanita. *J Psikoislamedia*. 2017;2(2):107–15.
28. Bimantara MD, Adriani M, Suminar DR. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutr*. 2019;3(2):85–8.
29. Kumala HA. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja di MTS

- Tanwirul Qulub Jakarta Selatan. *J Nurs Sci Pract.* 2022;4(1):41–8.
30. Yarah S, Martina, Benita M. Hubungan Informasi, Konsumsi Junk Food, dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *J Aceh Med.* 2021;5(2):87–94.
  31. Syati SN, Angraini DI, Sukohar A, Septa T, Graharti R. Hubungan Teman Sebaya dan Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Wanita Usia Subur Pranikah di MAN 1 Lampung Tengah, Kecamatan Terbanggi Besar, Kabupaten Lampung Tengah. *J Medula.* 2019;8(2):1–6.
  32. Wicaksono A, Handoko W. *Aktivitas Fisik dan Kesehatan.* Pontianak: IAIN Pontianak Press; 2020.
  33. Supriyatna I, Fitri M, Jajat. Perbedaan Aktivitas Fisik Remaja Laki-Laki dan Perempuan yang Mengikuti Car Free Day Dago Kota Bandung. *J Terap Ilmu Keolahragaan.* 2018;3(2):32–6.
  34. Maidartati, Hayati S, Anggraeni DE, Irawan E, Damayanti A, Silviani DAR. Gambaran Sedentary Lifestyle pada Remaja di SMA Kota Bandung. *J Keperawatan BSI2.* 2022;10(2):250–65.
  35. Praditasari JA, Sumarni S. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indones.* 2018;13(2):117–22.
  36. Sari SE, Kartasurya MI, Pangestuti DR. Anemia dan Aktivitas Fisik yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenore pada Remaja Putri. *J Kesehat Masy.* 2018;6(5):437–44.
  37. Hafid W, Hanapi S. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Kampurui J Kesehat Masy.* 2019;1(1):6–10.
  38. Rahayu TB, Fitriana. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *J Vokasi Kesehat.* 2020;6(1):46–51.
  39. Khairunnisa A, Said I, Wikanti CZA. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Gangguan Menstruasi dengan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 1 Tangerang Selatan. *Media Gizi Ilm Indones.* 2023;1(2):76–84.
  40. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Gizi dalam Daur Kehidupan.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
  41. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak.* Jakarta; 2020.
  42. Solikhah DM. Hubungan Antara Body Image dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja (Studi Kasus di SMA Yasmu Manyar Kabupaten Gresik). *UNES J Sci Res.* 2019;4(1):27–34.
  43. Yushinta AN, Adriyanto. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutr.* 2018;2(2):147–54.



44. Halawa DAPT, Sudargo T, Siswati T. Makan Pagi, Aktivitas Fisik, dan Makan Malam Berhubungan dengan Status Gizi Remaja di Kota Yogyakarta. *J Nutr Coll.* 2022;11(2):135–42.
45. Pribadi PSA, Nurhayati F. Hubungan Antara Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Siswa Kelas X Man Kota Mojokerto. *J Pendidik Olahraga dan Kesehat.* 2018;06(02):327–30.
46. Notoadmodjo S. *Ilmu Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
47. Putri RA, Shaluhiah Z, Kusumawati A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Sehat pada Remaja SMA di Kota Semarang. *J Kesehat Masy* [Internet]. 2020;8(4):564–73. Tersedia pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
48. Kusuma MRiH, Krianto T. Pengaruh Citra Tubuh, Perilaku Makan, dan Aktivitas Fisik terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja: Studi Kasus pada SMA Negeri 12 DKI Jakarta. *Perilaku dan Promosi Kesehat.* 2018;1(1):23–31.
49. Nurjanah R, Rinawati W. Faktor-Faktor Pola Makan pada Remaja di SMK Negeri 4 Yogyakarta. *J Pendidik Tek Boga.* 2017;6(8):1–9.
50. Johnson F, Wardle J, Griffith J. The Adolescent Food Habits Checklist: Reliability and Validity of A Measure Healthy Eating Behaviour in Adolescents. *Eur J Clin Nutr.* 2002;56:644–9.
51. Purba RS. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image pada Remaja Kelas IX di SMP Negeri 2 Siborongborong Tahun 2022. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan;* 2022.
52. Purwanti AD, Marlina Y. Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas.* 2022;8(2):257–67.
53. Rania K, Hermanto RA, Harfika A. Analisis Hubungan Body Image dengan Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja. *Journa Holist Heal Sci.* 2023;7(1):1–8.
54. Wijaya K. Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Perilaku Makan pada Emerging Adults. *Calyptra J Ilm Mhs Univ Surabaya.* 2019;8(1):1606–16.
55. Nurdiani R, Rahman NAS, Madanijah S. Perilaku Makan Tipe Emotional, External, dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. *J Gizi Diet.* 2023;2(1):59–65.
56. Khotibuddin M. Hubungan Depresi dan Perilaku Makan terhadap Berat Badan Lebih Mahasiswa Kedokteran. *Mutiara Med.* 2017;17(1):42–50.
57. Juzailah J, Ilmi IMB. Hubungan Emotional Eating, Citra Tubuh, dan Tingkat Stres dengan IMT/U Remaja Putri di SMK Negeri 41 Jakarta Tahun 2022. *J Gizi dan Kesehat.* 2022;14(2):271–84.

58. Purnama NLA. Body Image, Perilaku Makan, dan Status Gizi Remaja. *J Ilm Keperawatan*. 2021;7(2):351–8.
59. Chaeroni A, Kusmaedi N, Ma'mun A, Budiana D. Aktivitas Fisik: Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental? *J Sport Saintika*. 2021;6(1):54–62.
60. Roring NM, Posangi J, Manampiring AE. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi. *J Biomedik*. 2020;12(2):110–6.
61. Kusumo MP. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing; 2020.
62. Welis W, Rifki MS. *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press; 2013.
63. World Health Organization. *WHO STEPS Surveillance Manual: the WHO STEPwise Approach to Chronic Disease Risk Factor Surveillance*. Geneva: World Health Organization; 2005.
64. Izhar MD. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi. *J Formil*. 2020;5(1):1–7.
65. Sembiring BA, Rosdewi NN, Yuningrum H. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *J Forum Ilm KesMas Respati*. 2022;7(1):87–95.
66. Widiyatmoko FA, Hadi H. Tingkat Aktivitas Fisik Siswa di Kota Semarang. *J Sport Area*. 2018;3(2):140–7.
67. Dhorta NF, Muniroh L. Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi SMA Negeri 2 Surabaya. *Amerta Nutr*. 2021;5(4):370–6.
68. Listianasari Y, Putra AFE. Asupan Karbohidrat dan Aktivitas Fisik pada Siswa SMP dengan Status Gizi Gemuk di Kota Tasikmalaya. *J Gizi dan Kesehat*. 2023;3(2):73–81.
69. Aziz A, Agisna F, Kartika I, Aulia R, Maulana R, Anggisna S, et al. Aktivitas Fisik dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Conatgion Sci Periodic Public Heal Coast Heal*. 2022;4(1):26–34.
70. Saurmauli D, Adhi KT, Pinatih IGNI, Mahendra IGAA. *Modul Pendidikan Kesehatan dan Pemenuhan Gizi Seimbang pada Remaja Putri*. Denpasar: Panuduh Atma Waras; 2021.
71. Christiani LC. *TWEEN Perempuan yang Patuh*. Bantul: Samudra Biru; 2023.
72. Amar MI, Puspita ID, Nasrullah N. Implementasi Program Bimbingan Persepsi Positive Body Image terhadap Pengetahuan Gizi Remaja dan Status Gizi Remaja Putri. *Public Heal Sci J*. 2018;
73. Dwinanda RF. Hubungan Gratitude dengan Citra Tubuh. *J Ilm Psikol*

- [Internet]. 2016;9(1):34–41. Tersedia pada: <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1541>
74. Kumalaningtyas N, Sadasri LM. Citra Tubuh Positif Perempuan dalam Iklan Video Digital (Studi Femvertising pada Iklan Dove Real Beauty). *Diakom J Media dan Komun.* 2018;1(2):62–73.
  75. Nourmalita M. Pengaruh Citra Tubuh terhadap Gejala Body Dismorphic Disorder yang Dimediasi Harga Diri pada Remaja Putri. In: *Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity [Internet].* 2016. hal. 19–20. Tersedia pada: [mpsi.ummm.ac.id/files/file/546-555\\_melina.pdf](https://psi.ummm.ac.id/files/file/546-555_melina.pdf)
  76. Anindita SM. Model Remaja Putri: Body Image dan Bulimia Nervosa. *Muqoddima J Pemikir dan Ris Sociol.* 2021;2(1):19–36.
  77. Ariani NKN, Swedarma KE, Saputra IK. Hubungan Citra Tubuh dengan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja Putri Pengguna Instagram. *Community Publ Nurs.* 2021;9(5):563–71.
  78. Nomate ES, Nur ML, Toy SM. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes J Public Heal [Internet].* 2017;6(3):51–7. Tersedia pada: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
  79. Regina S, H M. Hubungan Interaksi Sosial Teman Sebaya dengan Perilaku Sosial Anak di Pendidikan Anak Usia Dini Sentosa Pontianak Kota. *Fak Kegur dan Ilmu Pendidik.* 2016;136–42.
  80. Heriyadi M, Asrori M, Wicaksono L. Korelasi Pergaulan Teman Sebaya dengan Aktivitas Belajar Kelas VII SMP Negeri 2 Sungai Raya. *J Pendidik dan Pembelajaran Khatulistiwa.* 2019;8(3):1–10.
  81. Afif A, Ismail W, Nurdin S. Hubungan Kecerdasan Emosional dan Interaksi Teman Sebaya dengan Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa. *J Al-Qalb.* 2018;10(1):59–71.
  82. Sira N. *Body Image: Relationship to Attachment, Body Mass Index and Dietary Practices among College Students.* Virginia Polytechnic Institute and State University; 2003.
  83. Sari PO. Hubungan Pengetahuan Gizi, Peran Teman Sebaya dan Efikasi Diri dengan Status Gizi Mahasiswa Fisip Universitas Lampung. *Universitas Lampung;* 2018.
  84. Oliver KK, Thelen MH. Children's Perceptions of Peer Influence on Eating Concerns. *Behav Ther.* 1996;27:25–39.
  85. Rahman J, Fatmawati I, Syah MNH, Sufyan DL. Hubungan Peer Group Support, Uang Saku, dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *AcTion Aceh Nutr J.* 2021;6(1):65–74.
  86. Basri NIR. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif di Posbindu PTM Melati Kelurahan Josenan Demangan Kota Madiun. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun;* 2020.



87. World Health Organization. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva: World Health Organization; 2016.
88. Taylor MJ. The Nature and Significance of Body Image Disturbance. University of Cambridge; 1987.
89. Lestari NR, Nofiantika F, Widodo STM. Body Image Perception, Teman Sebaya, dan Kebiasaan Makan pada Remaja Putri di Jurusan Seni Tari, SMKI Yogyakarta. Ilmu Gizi Indones. 2022;05(02):151–62.
90. Nurmalitta ED. Hubungan Antara Aktivitas Fisik pada Siswa-Siswi Overweight dengan Kualitas Hidup di SMA Negeri 1 Jember. Universitas Jember; 2017.
91. Cooper PJ, Taylor MJ, Cooper Z, Fairburn CG. The Development and Validation of the Body Shape Questionnaire. Int J Eat Disord. 1987;6(4):485–94.
92. Hastono SP. Analisis Data Kesehatan. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2007.
93. SMK Negeri 6 Padang. Profil SMK Negeri 6 Padang [Internet]. 2024 [dikutip 10 Juni 2024]. Tersedia pada: <http://www.smk6-padang.sch.id/prf.acp>
94. Ripani Y, Najmi. Sekolah Menengah Kesejahteraan Keluarga Dari SMKK Hingga SMK Negeri 6 Padang (1997-2005). Kronologi. 2023;5(2):506–18.
95. SMK Negeri 6 Padang. Data Siswa SMK Negeri 6 Padang Tahun Ajaran 2023/2024. Padang; 2023.
96. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan R dan T. Data Pokok SMKN 6 Padang [Internet]. 2024 [dikutip 10 Juni 2024]. Tersedia pada: <https://dapo.kemdikbud.go.id/sekolah/5F3A3A1FF9085C45EB5B>
97. Nova M, Yanti R. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Siswa MTs.S An-Nur Kota Padang. J Kesehat Perintis. 2018;5(2):169–75.
98. Jelmila SN, Ajisman R, Hasni D, Liana N, Helmiza R, Triyana R. Skrining Status Gizi dan Edukasi Nutrisi untuk Kesehatan Reproduksi Remaja di Pesantren Al-Fallah Kota Padang. J Pengabd Masy Bangsa. 2023;1(10):2362–6.
99. World Health Organization. Nutrition Landscape Information System (NLIS) Country Profile Indicators: Interpretation Guide. 2nd Editio. Jenewa: World Health Organization; 2019.
100. Basith A, Agustina R, Diani N. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. Dunia Keperawatan. 2017;5(1):1–10.
101. Pantaleon MG. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. CHMK Heal J. 2019;3(3):69–76.

102. Sary YNE. Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal dengan Frekuensi Makan dan Status Gizi Remaja. *Oksitosin J Ilm Kebidanan*. 8M;2(2021).
103. Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita S. Pengaruh Uang Saku terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *J Healthc Technol Med*. 8M;1(2022):400–5.
104. Nadya S. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Uang Saku, dan Perilaku Makan dengan Kualitas Diet pada Remaja di SMP IT Adzkie Padang. Universitas Andalas; 2024.
105. Nenobanu AI, Kurniasari MD, Rahardjo M. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *Indones J Med Sci*. 2018;5(1):95–103.
106. Sholehah A, Andrias DR, Nadhiroh SR. Preferensi (Kesukaan), Pengetahuan Gizi, dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Adi Husada Nurs J*. 2016;2(2):1–6.
107. Agita VV, Widyastuti N, Nissa C. Asupan Energi Cemilan, Durasi dan Kualitas Tidur pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *J Nutr Coll*. 2018;7(3):147–54.
108. Hendra P, Suhadi Ri, V DM, S CH. Sayur Bukan Menjadi Preferensi Makanan Remaja di Indonesia. *J Kedokt Brawijaya*. 2019;30(4):331–5.
109. Firi RP. Pengaruh Teman Sebaya, Pengetahuan, Media Massa terhadap Perilaku Diet Mahasiswi Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *J Endur*. 3M;1(162–168).
110. Ramadhani IP, Paramita PP. Pengaruh Sikap Terkait Standar Kecantikan terhadap Perilaku Makan yang Tidak Sehat pada Remaja dengan Ketidakpuasan Tubuh sebagai Variabel Mediator. *Berajah J*. 2023;3(1):125–30.
111. Daniati L, Afriwardi, Ilmiawati. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *J Ilmu Kesehatan Indones*. 2020;1(1):193–8.
112. Trijuita S. Korelasi Antara Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Kartika 1-5 Padang Tahun 2020. Universitas Andalas; 2020.
113. Dephinto Y. Hubungan Body Image dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri Tahun 2016 Kelas X dan XI SMKN 2 Padang. *Menara Ilmu*. 2017;XI Jilid 1(75):177–81.
114. Hamaliyah S. Hubungan Body Image, Pola Konsumsi Makanan, dan Kualitas Diet dengan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 10 Padang Tahun 2023. Universitas Andalas; 2023.
115. Hermiati D, Ramlis R. Hubungan Berat Badan dengan Gambara Citra Tubuh pada Siswi SMAN 1 Kota Bengkulu. *J Nurs Public Heal*. 2021;9(1):22–6.



116. Alidia F. Body Image Siswa Ditinjau dari Gender. *J Tarbawi J Ilmu Pendidik*. 2018;14(02):79–92.
117. Agustina T, Zahirah H, Sholehah ST. Pengaruh Media Massa terhadap Persepsi Remaja tentang Tubuh Ideal: Studi Kasus pada Remaja Pengguna Instagram. *Anal Islam J Ilmu-Ilmu Keislam*. 2023;12(1):182–93.
118. Putri MC. Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap, Paparan Median Sosial dan Peran Teman Sebaya terhadap Perilaku Pemilihan Jajanan pada Remaja di SMAN 10 Padang Tahun 2023. Universitas Andalas; 2023.
119. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. Hubungan Kebiasaan Makan, Paparan Media Sosial dan Teman Sebaya dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta. *JGK*. 2022;14(2):317–29.
120. Ratih RH, Herlina S, Yusmaharani. Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambang. *J SMART Kebidanan*. 2020;7(2):95–100.
121. Sasmu AR, Novayelinda R, Woferst R. Hubungan Perilaku Makan terhadap IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Remaja. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat Indones*. 2023;3(1):28–39.
122. Aulia NR. Peran Pengetahuan Gizi terhadap Asupan Energi, Status Gizi dan Sikap tentang Gizi Remaja. *J Ilm Gizi dan Kesehat*. 2021;02(02):31–5.
123. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Buku Ajar Dasar-Dasar Ilmu Gizi. Denpasar: Universitas Udayana; 2015.
124. Sutrisno, Pratiwi DC, Istiqomah, Baba KJ, Rifani LE, Ningtyas MA. Edukasi Bahaya Junk Food (Makanan dan Snack) dan Jajan Sembarangan dikalangan Remaja. *J Community Engagem Heal*. 2018;1(1):7–10.
125. Sitorus CE, Mayulu N, Wantania J. Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/Minuman Manis dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Indones J Public Heal Community Med*. 2020;1(4):10–7.
126. Harahap MAR, Siregar PA. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food pada Remaja. *JK J Kesehat*. 2023;1(1):230–7.
127. Hartaningrum PI, Sutiarti NK, Dwijanti LA. Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *J Kesehat*. 2021;12(3):411–8.
128. Fatmawati I. Asupan Gula Sederhana sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan. *Ilmu Gizi Indones*. 2019;02(02):147–54.
129. Mirmiran P, Yuzbahian E, Asghari G, Hosseinpour-Niazi S, Aziz F. Consumption of Sugar Sweetened Beverage is Associated with Incidence of Metabolic Syndrome in Tehranian Children and Adolescents. *Nutr Metab (Lond)*. 2015;12:1–9.

130. Wahyuni EN, Nugroho PS. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah terhadap Gizi Kurang pada Remaja. *BSR Borneo Student Res.* 2021;2(3):2038–44.
131. Arza PA, Sari LN. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi pada Remaja di SMK Kabupaten Pesisir Selatan. *J Kesehat Kusuma Husada.* 2021;136–141.
132. Yanto N, Verawati B, Muchtar D. Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Tenaga Kesehatan dan Tenaga Non Kesehatan. *J Ners.* 2020;4(2):1–10.
133. Mulyati H, Ahmil, Mandola L. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *CHMK Midwifery Sci J.* 2019;2(1):22–32.
134. Fitri DH, Adjie EKK. Aktifitas Fisik dan Status Gizi Siswa Kelas VIII dan IX di MTS Negeri 1 Murung. *Detect J Inov Ris Ilmu Kesehat.* 2023;1(3):24–31.
135. Pratiwi RA, Rahmi A. Dampak Full Day School terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di SMA Negeri 4 Pariaman. *J Kaji Penelit Pendidik dan Kebud.* 2023;1(1):105–12.
136. Juniartati E, Zaini S, Suhariyanto. Olahraga Jalan Kaki sebagai Alternatif Menurunkan Berat Badan dan Tekanan Darah pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Tekarang Kabupaten Sambas. *Wind Heal J Kesehat.* 2023;6(3):304–16.
137. Darmawan I. Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. *JIP.* 2017;7(2):143–54.
138. Oktaviani A, Yunieswati W. Body Image, Perilaku makan, dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMK Kesehatan Letris 1. *J Gizi dan Kuliner.* 2023;4(2):59–68.
139. Amir ER, Septiyanti, Rahman H. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros. *Wind Public Heal J.* 2023;4(1):162–9.
140. Putri DA, Indryawati R. Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet pada Mahasiswi. *J Psikol.* 2019;12(1):88–97.
141. Damayanti AAM, Susilawati LKPA. Peran Citra Tubuh dan Penerimaan Diri terhadap Self Esteem pada Remaja Putri di Kota Denpasar. *J Psikol Udayana.* 2018;5(2):424–33.
142. Said R, Herdajani F. Hubungan Citra Tubuh dan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Siswi Kelas X SMK Negeri “X” Jakarta. *J Psikol Kreat Inov.* 2023;3(2):6–13.
143. Wati DK, Sumarmi S. Citra Tubuh pada Remaja Perempuan Gemuk dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional. *Amerta Nutr.* 2017;1(4):398–405.
144. Musyarrifani NI. Pengaruh Citra Tubuh terhadap Budaya Konsumsi pada Perempuan. *Sasdaya Gadjah Mada J Humanit.* 2022;6(1):67–80.

145. Karyawati T, Seventina H, Zahra A. Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Perilaku Diet Mahasiswi di Akademi Keperawatan Al Hikmah 2 Brebes. *Cerdika J Ilm Indones*. 2023;3(9):840–9.
146. Ismayanti D. Hubungan Persepsi Bentuk Tubuh, Gangguan Makan, Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Sanggar Ayodya Pala. *ARGIPA*. 2019;4(2):74–84.
147. Baroroh I, Setyowati A. Persepsi Body Image, Pengetahuan dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri di Kota Pekalongan. *J Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*. 2023;10(2):29–36.
148. Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita S. Teman Sebaya Berpengaruh terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Era Pandemi COVID 19. *Midwifery J*. 2021;1(4):290–4.
149. Fatmawati I, Wahyudi CT. Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *J Ilm Kesehat Masy*. 2021;13(1):41–5.
150. Saraswati AASINW, Suarya LMS. Faktor Kontributor Gangguan Makan pada Remaja: Literature Review. *J Penelit Pendidikan, Psikol dan Kesehat*. 2024;5(1):165–76.
151. Mardiah K, Nurmala I. Hubungan antara Teman Sebaya dengan Kecenderungan Anoreksia Nervosa pada Remaja Surabaya. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal*. 2022;12(4):979–88.
152. Wati EK, Dardjito E, Proverawati A, Wahyurin IS, Putri WAK, Andini K, et al. Does Exposure to Health-related Information and Peer Effects Affect the Nutritional Status of Adolescents in Urban and Rural Areas? *Maced J Med Sci*. 2022;10(E):900–4.

