

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan, maka kesimpulannya adalah sebagai berikut:

1. Penyebab mahasiswa mengonsumsi minuman beralkohol yang pertama adalah rasa penasaran. Hal ini terjadi karena adanya kesempatan untuk mencoba hal baru. Ketika rasa penasaran tersebut diiringi oleh lingkungan dimana anggotanya juga memiliki ketertarikan yang sama maka kelompok tersebut akan mengonsumsi alkohol secara bersama-sama. Selain dipengaruhi oleh kelompok, melihat perilaku orang lain mengonsumsi alkohol juga mendorong keinginan untuk mencoba. Hal ini biasanya terjadi ketika hal tersebut banyak ditemui dalam kehidupan sehari-hari. Selain penyebab-penyebab tersebut, mahasiswa mengonsumsi alkohol juga untuk menghindari stres. Ketika memiliki banyak masalah ataupun tuntutan baik dalam maupun di luar perkuliahan menyebabkan mahasiswa mengalihkan perasaannya dengan mengonsumsi minuman beralkohol. hal-hal inilah yang terus mendorong mahasiswa untuk mengonsumsi alkohol.

2. Dampak yang paling umum dilakukan mahasiswa kos yang mengkonsumsi alkohol adalah kekerasan, baik itu secara verbal ataupun kekerasan secara fisik. Selain itu mahasiswa yang mengkonsumsi alkohol juga kurang berinteraksi dengan lingkungan sekitarnya. Mahasiswa kos mengkonsumsi alkohol sangat jarang untuk berbaur dengan kelompok di luar kelompoknya, ia lebih suka menyendiri karena merasa tidak cocok dengan lingkungan tersebut. Namun ketika bersama dengan kelompok yang mengkonsumsi alkohol, ia akan merasa cocok mulai dari pembicaraan dan juga sifat masing-masing. Ketika sudah mengkonsumsi alkohol bersama beberapa dari mereka juga melakukan taruhan/berjudi. Hal ini dianggap biasa dan untuk sebagai hiburan sehingga mereka lebih menikmati momen secara bersama.

4.2 Saran

Berhubung telah selesainya penelitian dilakukan maka penulis menyarankan setiap mahasiswa kos untuk lebih bijak dalam membuat keputusan. Mulai dari keputusan untuk terus mengkonsumsi alkohol ataupun keputusan dalam mengambil tindakan agar tidak melakukan perbuatan menyimpang. Sebagai seorang mahasiswa diharapkan mampu untuk menyerap semua nilai dan ilmu serta mempraktekannya dalam kehidupan sehari-hari untuk kegiatan yang bermanfaat.