



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
SUBYEKTIF KELELAHAN MATA PADA PEKERJA DI KANTOR**

PT. PLN UP3 BUKITTINGGI TAHUN 2024

Oleh :

TASYA RIVIA

No.BP 2011212011

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juli 2024

Tasya Rivia, No. BP 2011212011

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF KELELAHAN MATA PADA PEKERJA DI PT. PLN UP3 BUKITTINGGI TAHUN 2024

xiii + 110 halaman, 31 tabel, 9 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Era perkembangan teknologi mendorong banyaknya penggunaan komputer dalam berbagai pekerjaan, sehingga memiliki risiko untuk mengalami kelelahan mata. NIOSH melaporkan 75%-90% pengguna komputer mengalami kelelahan mata. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan subyektif kelelahan mata pada pekerja di PT. PLN UP3 Bukittinggi Tahun 2024.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan dari bulan Januari-Juli 2024. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah 47 pekerja. Instrumen penelitian ini yaitu kuesioner dan *luxmeter*. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat (*chi-square*), dan multivariat (regresi logistik berganda).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 61,7% pekerja mengalami keluhan subyektif kelelahan mata, 59,6% intensitas pencahayaan tidak memenuhi syarat, 70,2% durasi penggunaan komputer tidak normal, 76,6% masa kerja lama, 36,2% dalam usia berisiko, 66% istirahat mata tidak sesuai anjuran, 46,8% mengalami kelainan refraksi. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara durasi penggunaan komputer ($p\text{-value}=0,039$), masa kerja ($p\text{-value}=0,001$), istirahat mata ($p\text{-value}=0,033$), dan kelainan refraksi ($p\text{-value}=0,018$). Faktor yang paling dominan mempengaruhi keluhan kelelahan mata adalah masa kerja ($OR=10,891$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara durasi penggunaan komputer, masa kerja, istirahat mata, dan kelainan refraksi. Diharapkan kepada pihak perusahaan untuk memberikan edukasi terkait pencegahan kelelahan mata, dan pekerja selalu melakukan istirahat mata selama penggunaan komputer.

Daftar Pustaka : 53 (1991-2024)

Kata Kunci : Kelelahan mata dan pekerja

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduated Thesis, July 2024

Tasya Rivia, No. BP 2011212011

**FACTORS RELATING TO SUBJECTIVE COMPLAINTS OF EYE FATIGUE
IN WORKERS AT PT. PLN UP3 BUKITTINGGI YEAR 2024**

xiii + 110 pages, 31 tables, 9 pictures, 7 appendices

ABSTRACT

Research purposes

Technological era development has encouraged the large use of computers in various jobs, so there is a risk of experiencing eye fatigue. NIOSH reports 75%-90% of computer users experience eye fatigue. This study aims to determine the factors associated with subjective complaints of eye fatigue in workers at PT PLN UP3 Bukittinggi in 2024.

Method

This research is a quantitative study with a cross sectional design conducted from January-July 2024. The sample was taken using a total sampling technique with a total of 47 workers. The instruments of this research are a questionnaire and a luxmeter. Data analysis used univariate, bivariate (chi-square), and multivariate analysis (multiple logistic regression).

Results

The results showed that 61.7% of workers experienced subjective complaints of eye fatigue, 59.6% lighting intensity that did not meet requirements, 70.2% abnormal duration of computer use, 76.6% long working hours, 36.2% in age. at risk, 66% did not take eye rest as recommended, 46.8% experienced refractive errors. Statistical test results show that there is a relationship between duration of computer use (p-value=0.039), working period (p-value=0.001), eye rest (p-value=0.033), and refractive errors (p-value=0.018). The most dominant factor influencing complaints of eye fatigue is work period (OR=10.891).

Conclusion

There is a relationship between duration of computer use, work period, eye rest, and refractive errors. It is hoped that companies will provide education regarding the prevention of eye fatigue, and that workers should always take eye breaks while using computers.

References : 53 (1991-2024)

Keywords : Eye fatigue and workers