

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Rerata umur responden $15,60 \pm 0,83$ tahun, usia *menarche* yaitu $12,21 \pm 0,78$ tahun, kadar hemoglobin $8,92 \pm 0,38$ gr/dl, MCV $65,66 \pm 2,72$ fl dan kurang dari separoh responden memiliki status gizi kurang dan gagal tumbuh serta lebih dari separoh responden memiliki status gizi kurang.
2. Kadar feritin serum rendah pada remaja anemia defisiensi besi dengan rerata $7,871 \pm 0,556$ $\mu\text{g/l}$.
3. Kadar hepsidin urin rendah pada remaja dengan anemia defisiensi besi dengan rerata $0,081 \pm 0,003$ ng/ml.
4. Terdapat korelasi positif dan gradasi sedang antara kadar hepsidin urin dengan kadar feritin serum remaja dengan anemia defisiensi besi.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan:

1. Perlu adanya pemeriksaan kadar hepsidin urin sebagai skrining awal pada remaja perempuan dengan klinis pucat dan status gizi kurang untuk mengetahui adanya anemia defisiensi besi
2. Perlu adanya penelitian lanjutan untuk mengetahui nilai diagnostik dari hepsidin urin sebagai salah satu pemeriksaan dalam menunjang diagnosis anemia defisiensi besi.