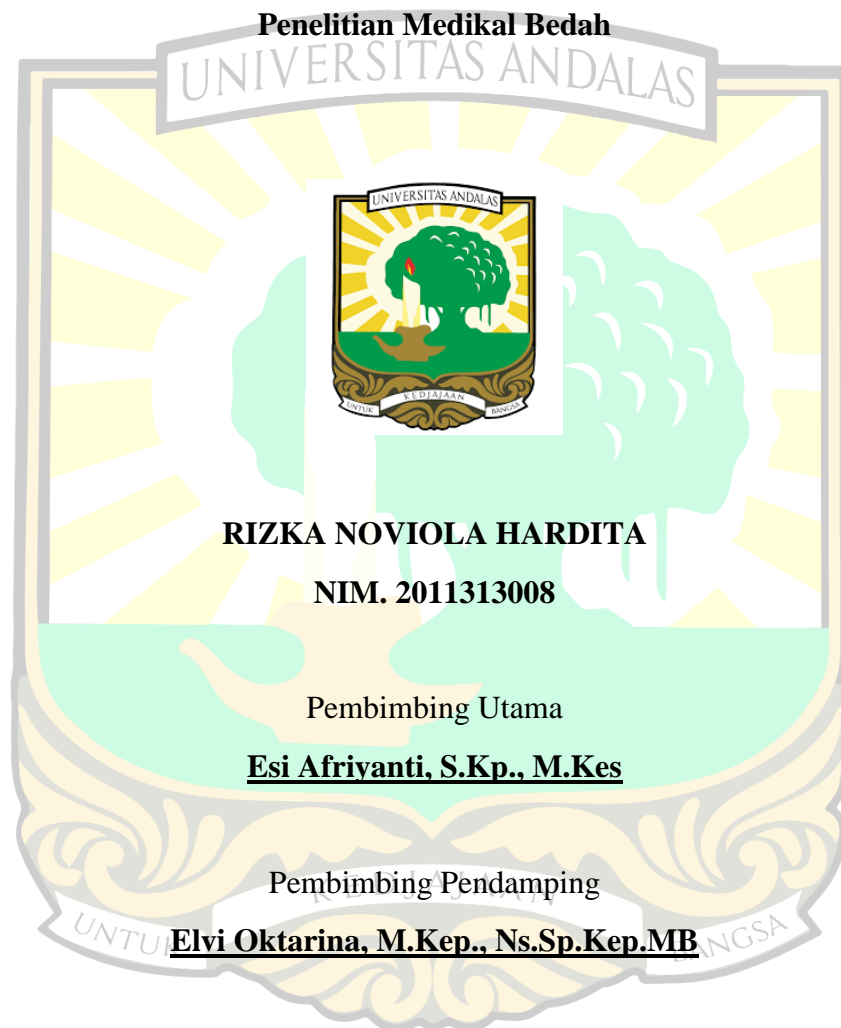


SKRIPSI

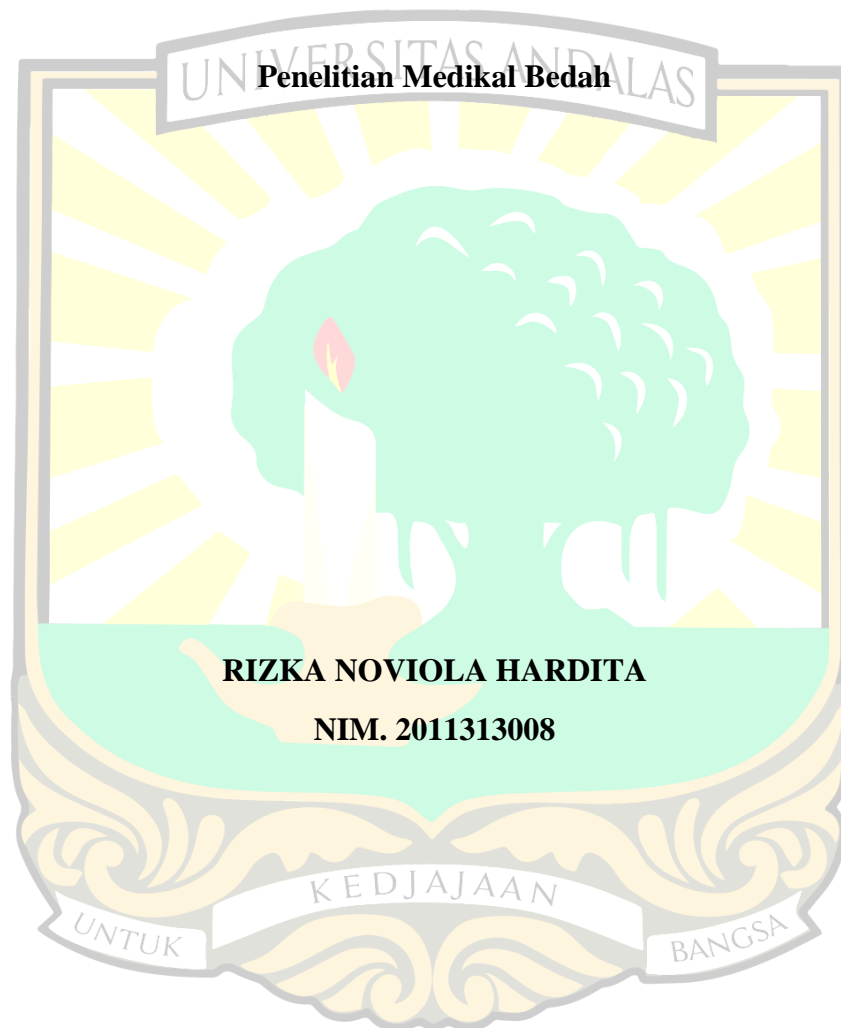
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN *SELF-MANAGEMENT*
DENGAN TINGKAT STRESS PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II USIA DEWASA DI RSUP M. DJAMIL**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN *SELF-MANAGEMENT*
DENGAN TINGKAT STRESS PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II USIA DEWASA DI RSUP M. DJAMIL**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN *SELF-MANAGEMENT*
DENGAN TINGKAT STRESS PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II USIA DEWASA DI RSUP M. DJAMIL**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

PERSETUJUAN SKRIPSI

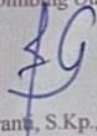
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN *SELF-MANAGEMENT*
DENGAN TINGKAT STRESS PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II USIA DEWASA DI RSUP M. DJAMIL

RIZKA NOVIOLA HARDITA

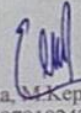
NIM.2011313008

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 12 Agustus 2024
Oleh :

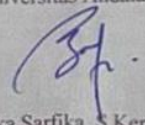
Pembimbing Utama


Esi Afriyani, S.Kp., M.Kes
NIP.197604162001122001

Pembimbing Pendamping


Elvi Oktarina, S.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP.19791024200604200

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas


Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep
NIP.198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN *SELF-MANAGEMENT*
DENGAN TINGKAT STRESS PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II USIA DEWASA DI RSUP M. DJAMIL

RIZKA NOVIOLA HARDITA
NIM. 2011313008

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 12 Agustus
2024

Panitia penguji,

1. Esi Afriyanti, S.Kp.,M. Kes (.....)
2. Elvi Oktarina, M. Kep.,Ns.Sp. Kep.MB (.....)
3. Dr. Ns. Dewi Eka Putri, S.Kep, M.Kep. Sp.Kep.J (.....)
4. Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.Kep (.....)
5. Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep (.....)

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2024**

**Nama : Rizka Noviola Hardita
NIM : 2011313008**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN *SELF-MANAGEMENT*
DENGAN TINGKAT STRESS PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II USIA DEWASA DI RSUP M. DJAMIL**

ABSTRAK

Pengendalian pola makan yang tepat sangat penting untuk menghindari komplikasi diabetes, namun kenyataannya kepatuhan terhadap diet masih rendah. Hal ini disebabkan kejenuhan dan stress yang dialami penderita akibat kurangnya variasi makanan dan dukungan keluarga. Selain itu, tingkat pendidikan dan self management yang baik dapat mengurangi stress dan meningkatkan kontrol glikemik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan self management dengan tingkat stress pada pasien diabetes mellitus tipe II usia dewasa yang menjalani diet di RSUP Dr.M.Djamil. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Responden pada penelitian ini berjumlah 105 orang pasien DM tipe II usia dewasa di RSUP Dr. M. Djamil. Penelitian menggunakan kuesioner *Diabetes Diet Knowledge Questionnaire* (KDDQ), *Self-Management Dietary Behavior Questionnaire* (SMDBQ), dan *Stress Questionnaire*. Analisa data menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji chi-square. Hasil penelitian ditemukan bahwa 46,7% responden memiliki tingkat pengetahuan sedang, 53,3% responden memiliki *self management* buruk, dan 62,9% responden dengan tingkat stress sedang. Hasil uji statistik didapatkan hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat stress (p-value 0,001) dan *self management* dengan tingkat stress (p-value 0,000). Untuk itu diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat meningkatkan program edukasi intensif yang berkelanjutan mengenai DM dan cara pengelolaan stress, selain itu menyediakan layanan konseling gizi dan program pendampingan sehingga dapat mencegah terjadi komplikasi baik jangka panjang maupun jangka pendek.

**Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Diet, Pengetahuan, Self Management, Stress
Referensi : 75 (2009-2023)**

*Nursing Faculty
Andalas University
July 2024*

*Name : Rizka Noviola Hardita
NIM : 2011313008*

*The Relationship Between Levels of Knowledge and Self-Management
with Stress Levels of Adult Type 2 Diabetes Mellitus at Dr.M.Jamil
Hospital*

ABSTRACT

Proper dietary control is crucial for avoiding diabetes complications, yet adherence to diet regimens remains low. This is largely due to the boredom and stress experienced by patients, stemming from a lack of food variety and insufficient family support. However, a good level of education and self-management can help reduce stress and improve glycemic control. This study aims to examine the relationship between knowledge levels, self-management, and stress levels in adult patients with type II diabetes mellitus who are on a diet at Dr. M. Djamil Hospital. The research is descriptive-analytic in nature, utilizing purposive sampling techniques. The study involved 105 adult type II DM patients at Dr. RSUP. M. Djamil. The research employed the Diabetes Diet Knowledge Questionnaire (KDDQ), Self-Management Dietary Behavior Questionnaire (SMDBQ), and a Stress Questionnaire. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analysis, with the chi-square test applied. The results indicated that 46.7% of respondents had a moderate level of knowledge, 53.3% had poor self-management, and 62.9% experienced a moderate level of stress. Statistical tests revealed a significant relationship between knowledge level and stress level (p -value 0.001), as well as between self-management and stress level (p -value 0.000). For this reason, it is hoped that hospitals will enhance ongoing intensive education programs about diabetes management and stress management. Additionally, they should offer nutritional counseling services and mentoring programs to help prevent both short-term and long-term complications

*Keywords: Diabetes Mellitus, Diet, Knowledge, Self Management, Stress
Reference : 75 (2009-2023)*