

DAFTAR PUSTAKA

- Abata, Q. A. (2014). *Ilmu penyakit dalam edisi lengkap cetakan 1*. PP. Al-Furqon.
- Abbasi, Y. F., See, O. G., Ping, N. Y., Balasubramanian, G. P., Hoon, Y. C., & Paruchuri, S. (2018). Diabetes knowledge, attitude, and practice among type 2 diabetes mellitus patients in Kuala Muda District, Malaysia – A cross-sectional study. *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 12(6), 1057–1063. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2018.06.025>
- ADA. (2008). Nutrition recommendations and interventions for diabetes: A position statement of the American Diabetes Association. *Diabetes Care*, 31(SUPPL. 1). <https://doi.org/10.2337/dc08-S061>
- Adwinda, M. D., & Srimiati, M. (2019). Hubungan lingkar perut, konsumsi gula dan lemak dengan kadar glukosa darah pegawai direktorat Poltekkes Kemenkes Jakarta II. *Nutrire Diaita: Jurnal Gizi - Dietetik*, 11(1), 7–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.47007/nut.v11i01.2750>
- Agustina, T. (2014). Kontaminasi logam berat pada makanan dan dampaknya pada kesehatan. *Teknobaqa*, 1(1), 53–65.
- Aja, N., Tuharea, R., & Kurniawan., D. (2019). Gambaran tingkat pengetahuan dan diabetes self- management dengan tingkat stres pasien diabetes melitus yang menjalani diet di Puskesmas Gorua Kecamatan Tobelo Kabupaten Halmahera Utara. *Epidemiologi*, 35, 1–10.
- Ajhuri, K. F. (2019). *Psikologi perkembangan : Pendekatan sepanjang rentang*

kehidupan. Penebar Media Pustaka.

- Aljuaid, M. O., Almutairi, A. M., Assiri, M. A., Almalki, D. M., & Alswat, K. (2018). Diabetes-related distress assessment among type 2 diabetes patients. *Journal of Diabetes Research*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/7328128>
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmi, A. A. . Y., & Wulandari, I. A. P. (2022). The correlation between physical activity and blood sugar level in patient with type 2 diabetes mellitus in public health centre Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Aweko, J., Id, J. D. M., Absetz, P., & Östenson, C. (2018). *Patient and provider dilemmas of type 2 diabetes self-management: A qualitative study in socioeconomically disadvantaged communities in Stockholm*. 1–18. <https://doi.org/10.3390/ijerph15091810>
- Ayuningtyas, G. S., Yuliyati, M., & Febriani, D. H. (2021). Gambaran self-management pada penderita dm tipe 2. *Jurnal Keperawatan I CARE*, 2(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.46668/jurkes.v2i1.110>
- Bustan, M. N. (2015). *Manajemen pengendalian penyakit tidak menular*. Rineka Cipta.
- Citra, C., & Gulo, K. (2023). Hubungan self management diet diabetes dengan. *hubungan self management diet diabetes dengan*, 7(April), 529–535.
- Damayanti, E. P. (2018). *Hubungan nilai laju filtrasi glomerulus dengan anemia pada pasien diabetes mellitus di Laboratorium Klinik Jakarta dan*

Tangerang Tahun 2018.

- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan : Paduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian*. CV. Trans Info Media.
- Dorland, W. . N. (2010). *Kamus kedokteran*. ECG.
- Erda, R., Novitri, W., Gemini, S., & Yunaspi, D. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 82–86. <https://doi.org/10.36984/jkm.v4i2.250>
- Falah, F., & Apriana, R. (2022). Edukasi pengelolaan diet 3 j untuk mengontrol kadar glukosa darah pada masyarakat penderita diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. *Jurnal Altifani*, 2(5), 441–418. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i5.274>
- Farida, U., Sari Poespita D. W, K., & Putri Millania Paringsih, D. (2023). Hubungan self-management pengobatan terhadap kadar gula darah pada pasien rawat jalan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 5(2), 327–337. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v5i2.20833>
- Franquez, R. T., de Souza, I. M., & de Cássia Bergamaschi, C. (2023). Interventions for depression and anxiety among people with diabetes mellitus: Review of systematic reviews. *PLoS ONE*, 18(2 February), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0281376>
- Ghaibareh, B., & Tawalbeh, L. I. (2018). Diabetes self-care management practices

among insulin-taking patients. *Journal of Research in Nursing*, 23(7), 553–565. <https://doi.org/10.1177/1744987118782311>

Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif* (issue march). CV. Pustaka Ilmu.

Haryono, R., & Susanti, B. A. D. (2019). *Buku ajar : Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem endokrin*. Pustaka Baru Press.

Herlambang, U. (2019). Critical medical and surgical nursing journal (jurnal keperawatan medikal bedah dan kritis) pengaruh progressive muscle relaxation terhadap stres dan penurunan gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 8(1), 45–55. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/cmsnj.v8i1.13400>

Hestiana, D. W. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam pengelolaan diet pada pasien rawat jalan diabetes mellitus tipe 2 di Kota Semarang. *Journal of Health Education*, 42(3), 73–79. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/jhe.v2i2.14448>

Hidayat. (2017). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Salemba Medika.

Hirahatake, K. M., Jacobs, D. R., Shikany, J. M., Jiang, L., Wong, N. D., Steffen, L. M., & Odegaard, A. O. (2019). Cumulative intake of artificially sweetened and sugar-sweetened beverages and risk of incident type 2 diabetes in young adults: The Coronary Artery Risk Development in Young Adults (CARDIA)

Study. *American Journal of Clinical Nutrition*, 110(3), 733–741.
<https://doi.org/10.1093/ajcn/nqz154>

Jadoon, K. A., Ratcliffe, S. H., Barrett, D. A., Thomas, E. L., Stott, C., Bell, J. D., O’Sullivan, S. E., & Tan, G. D. (2016). Efficacy and safety of cannabidiol and tetrahydrocannabinol on glycemic and lipid parameters in patients with type 2 diabetes: A randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel group pilot study. *Diabetes Care*, 39(10), 1777–1786.
<https://doi.org/10.2337/dc16-0650>

Juariah. (2022). *Hubungan self management dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2 di poliklinik penyakit dalam Berdasarkan data International Diabetes Federation (IDF) prevalensi diabetes pada orang dewasa (20-79 tahun) di dunia terus meningkat , tahu. 1(1), 14–25.*

Kabusu, R. A. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2019). Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe dua di RS Bhayangkara Kota Kupang. *Timorese Journal of Public Health*, 1(1), 11–20.
<https://doi.org/10.35508/tjph.v1i1.2122>

Kemkes. (2019). *Profil kesehatan Indonesia 2019.*

Kemkes. (2022). *Apakah kita perlu diet?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1639/apakah-kita-perlu-diet

Kemkes. (2023). *Undang-undang republik indonesia nomor 17 tahun 2023 tentang kesehatan.* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kemenkes. (2024). *Pola makan yang dianjurkan untuk pasien diabetes melitus*.
Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3105/pola-makan-yang-dianjurkan-untuk-pasien-diabetes-melitus
- Kim, E. J., Kim, S. H., & Lee, Y. K. (2019). The effects of brand hearsay on brand trust and brand attitudes. *Journal of Hospitality Marketing and Management*, 28(7), 765–784.
<https://doi.org/10.1080/19368623.2019.1567431>
- Korengkeng, L. C., Pitoy, F. F., & Pongoh, M. H. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat stres menjalani diet penderita diabetes mellitus di faskes tingkat satu Klinik Carisa Manado. *Klabat Journal of Nursing*, 4(1), 22. <https://doi.org/10.37771/kjn.v4i1.783>
- Kurniawan, R. A. (2020). *Hubungan antara tingkat stres dengan tekanan darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 (dmt2) di RSUD Karsa Husada Kota Batu*.
- Kusnanto, K., Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan dan diabetes self-management dengan tingkat stres pasien diabetes melitus yang menjalani diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31–42. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.780>
- Lascar, N., Brown, J., Pattison, H., Barnett, A. H., Bailey, C. J., & Bellary, S. (2018). Type 2 diabetes in adolescents and young adults. *The Lancet Diabetes and Endocrinology*, 6(1), 69–80. <https://doi.org/10.1016/S2213->

8587(17)30186-9

Maghfirah, S. (2015). *Optimisme dan stres pada pasien diabetes mellitus*. Gosyen Publishing.

Manullang, M. I. . (2020). *Gambaran pengetahuan pasien diabetes mellitus terhadap kepatuhan pengobatan di Upt Puskesmas Onan Ganjang Tahun 2020*.

Manurung, N. (2018). *Keperawatan medikal bedah konsep mind mapping dan NANDA NIC NOC (jilid 3)*. Trans Info Media.

Musmulyadi, M., M., M. Z., & Mukhtar, A. M. (2019). Hubungan health literacy dengan kualitas hidup dan self care manajemen pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 8(1), 1–6.
<https://doi.org/https://doi.org/10.12345/jikp.v8i01.101>

Nash, J. (2014). *Understanding the psychological impact of diabetes and the role of clinical psychology*. 18(4).

Notoadmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoadmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurhayati, R., Agustiyowati, T. H. R., Yulida S., & Rokhayati, A. (2020). Gambaran pengetahuan self management diabetes mellitus tipe 2 literature review. *Jurnal Keperawatan Siliwangi*, 1(1), 65–75.
<http://repo.poltekkesbandung.ac.id/1338/>

PERKENI. (2015). *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia.*

PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di indonesia.*

Permana, Y. I., & Pratiwi, A. (2017). *Hubungan antara lama sakit dengan tingkat distress pada pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Islam Surakarta.*

Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode penelitian kuantitatif.* Pascal Books.

Putri, R. N. E., Yati, A., & Faridah, I. (2021). Hubungan Self-management dengan quality of life pada pasien diabetes melitus di Indonesia. *Journal of Health Research Science*, 1(1), 20–30. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v1i1.288>

Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas memordoca carantia (pare) terhadap penurunan kadar glukosa darah. *Infokes*, 9(1), 57–64. <https://doi.org/https://doi.org/10.47701/infokes.v9i1.720>

Rani, J. D., Rani, P. V., & Philomina, J. D. (2023). Eco-friendly extraction and characterization of chitosan encapsulated nanoparticles for anti-diabetic application. ~ 626 ~ *The Pharma Innovation Journal*, 12(11), 626–629. www.thepharmajournal.com

Rondhianto. (2013). Faktor yang berhubungan dengan hambatan diet Diabetes mellitus pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Wonosari kabupaten Bondowoso. *Jurnal IKESMA*, 9(1), 9–17.

- Saqila, R. L., & Muflihatin, S. K. (2021). Hubungan pengetahuan dengan manajemen diri pada penderita diabetes mellitus tipe ii di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 872–878.
- Setyorini, A. (2017). Stres dan koping pada pasien dengan dm tipe 2 dalam pelaksanaan manajemen diet di Wilayah Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 1(1), 1–9. <http://journal.stikessuryaglobal.ac.id>
- Sholikhah, A., Widiarini, R., & Wibowo, P. A. (2021). Hubungan antara dukungan keluarga dan perilaku self-management dengan tingkat stres menjalani diet pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Kelurahan Nambangan Lor Kecamatan Manguharjo Kota Madiun. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 106. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v6i2.1874>
- Siopis, G., Colagiuri, S., & Allman-Farinelli, M. (2020). Dietitians' experiences and perspectives regarding access to and delivery of dietetic services for people with type 2 diabetes mellitus. *Heliyon*, 6(2), e03344. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e03344>
- Sudoyono, A. W., Setiyahadi, B., Alwi, I., Simandibrata, M., & Setiadi, S. (2006). *Buku ajar ilmu penyakit dalam ; Jilid 2*. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam.
- Susilowati, A., Rachmat, B., & Larasati, R. A. (2020). Penelitian gizi dan

makanan. *Nutrition and Food Research*, 43(1), 29–40.
<https://www.neliti.com/publications/223576/hubungan-asupan-energi-lemak-dan-serat-dengan-rasio-kadar-kolesterol-total-hdl>

Syahrum, & Salim. (2012). *Metode penelitian kuantitatif*. Citapustaka Media.

Tandra, H. (2017). *Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang diabetes : panduan lengkap mengenal dan mengatasi diabetes dengan cepat dan mudah*. Gramedia Pustaka Utama.

Tanto, C., Liwang, F., Hanifati, S., & Pradipta, E. A. (2014). *Kapita selekta kedokteran Edisi IV Jilid 1*. Media Aesculapius.

Tjokropawiro, A. (2015). *Buku ajar penyakit dalam* (1st ed.). Airlangga University Press (AUP).

Ulya, L. A. (2021). *Efektivitas model pembelajaran number head together (NHT) berbasis e-learning berbantuan game edukasi pada materi barisan dan deret terhadap kemampuan komunikasi matematis siswa kelas XI MAN 2 Kudus*.

Wati, R. (2009). *Pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan*.

Welkriana, P. W., & Rahayu, T. (2022). Gambaran kadar glukosa darah berdasarkan kebiasaan mengonsumsi jus jambu biji merah pada penderita dmt2. *Organisms: Journal of Biosciences*, 2(1), 41–47.
<https://doi.org/10.24042/organisms.v2i1.11893>

WHO. (2023). *Diabetes*.

Widya S, S., Budi P, L., & Purba, M. B. (2016). *Konseling gizi mempengaruhi*

kualitas diet pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr.Sardjito Yogyakarta.
Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics), 3(1), 31. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2015.3\(1\).31-40](https://doi.org/10.21927/ijnd.2015.3(1).31-40)

Windani, C., Abdul, M., & Rosidin, U. (2019). Gambaran self-manajemen pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut.
Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia, 15(1), 1–11.

Wisudawati, E. R. S., Fauziah, N. A., & Angriani, D. (2023). Hubungan pengetahuan dan self management dengan tingkat stres pasien diabetes melitus yang menjalani diet. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 10(1), 106–119.
<https://doi.org/10.54816/jk.v10i1.612>

Zanti, M. (2017). *Gambaran kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Pasaman Barat tahun 2016.*

