

**PEMBERIAN *MASSAGE ABDOMEN* MENGGUNAKAN MINYAK JAHE UNTUK  
MENGURANGI KONSTIPASI PADA  
PASIEN *STROKE INFARK***



**TESIS**

**APRITA NINGSEH**

**NIM. 2221312036**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : APRITA NINGSEH**

**NIM : 2221312036**

**Pemberian *Massage Abdomen* menggunakan Minyak Jahe untuk mengurangi  
Konstipasi pada pasien *Stroke infark***

xviii + 120 hal + 7 tabel + 3 koma + 3 gambar + 22 lampiran

**ABSTRAK**

Konstipasi merupakan masalah yang sering timbul pada pasien yang mengalami stroke. Salah satu intervensi pilihan yang dapat dilakukan oleh perawat adalah dengan memberikan *massage abdomen* menggunakan minyak jahe. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh pemberian *massage abdomen* menggunakan minyak jahe untuk mengurangi konstipasi pasien *stroke infark*. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *quasy experimental design* dengan *rancangan non-equivalent control group design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 40 orang terdiri dari 20 kelompok intervensi dan 20 kelompok kontrol dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* metode *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Constipation Assesment Scale* (CAS) dilakukan pengukuran sebelum dan setelah intervensi,. Data diolah menggunakan SPSS dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney U Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan Skor CAS sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kedua kelompok dan terdapat pengaruh *massage abdomen* menggunakan minyak jahe terhadap konstipasi pasien *stroke infark* dengan *p-value* 0,002. *Massage abdomen* menggunakan minyak jahe efektif mempengaruhi skor konstipasi pada pasien *stroke infark*. Perawat dapat menggunakan intervensi ini dalam mengurangi tingkat konstipasi pasien *stroke infark*.

**Kata Kunci** : Stroke, *Massage Abdomen*, Konstipasi, CAS, Minyak jahe

**Daftar Pustaka:** 91 (2008-2024)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Name : APRITA NINGSEH**

**Nim : 2221312036**

***Abdominal Massage using Ginger oil to reduce Constipation in infarction Stroke  
Patients***

*xviii + 120 pages + 7 Tables + 3 Schemes + 3 Figures + 22 Appendixes*

**ABSTRACT**

*Constipation is a problem that often arises in patients who have had a stroke. One of the preferred interventions that can be carried out by nurses is to provide abdominal massage using ginger oil. The aim of this study was to see the effect of giving abdominal massage using ginger oil to reduce constipation in stroke infarction patients. This type of research is quantitative research with a quasi experimental design with a non-equivalent control group design. The number of samples in this study was 40 people consisting of 20 intervention groups and 20 control groups using the nonprobability sampling technique, consecutive sampling method. The research instrument used the Constipation Assessment Scale (CAS) questionnaire which was measured before and after the intervention. The data was processed using SPSS and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test dan. Mann-Whitney U Test. The results of the study showed that there was a difference in CAS scores before and after the intervention was given to the two groups and there was an effect of abdominal massage using ginger oil on constipation in stroke infarction patients with a p-value of 0.002. Abdominal massage using ginger oil is effective in influencing constipation scores in stroke infarction patients. Nurses can use this intervention to reduce the level of constipation in stroke infarction patients.*

**Keywords :** *Stroke, Abdominal Massage, Constipation, CAS, Ginger oil*

**Bibliography :** *91 (2008-2024)*