

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian mengenai pemberian massage abdomen menggunakan minyak jahe terhadap konstipasi pada pasien stroke infark dapat disimpulkan bahwa massage abdomen menggunakan minyak jahe memiliki pengaruh terhadap konstipasi pada pasien stroke infark

1. Diketuainya distribusi frekuensi responden dalam penelitian ini yaitu jenis kelamin, umur, tingkat pendidikan, status pekerjaan, nervus cranialis yang terganggu. Pada penelitian ini jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki, umur terbanyak adalah rentang umur 56- 65 tahun, tingkat pendidikan SMA dengan status pekerjaan wiraswasta, nervus cranialis yang terganggu adalah nervus VII dan XII.
2. Diketuainya skor konstipasi berdasarkan Constipation Assesment Scale (CAS) pada kelompok kontrol dengan nilai median 14.00 dan kelompok intervensi dengan nilai median 14.00 sebelum dilakukan massage abdomen menggunakan minyak jahe.
3. Diketuainya skor konstipasi berdasarkan Constipation Assesment Scale (CAS) pada kelompok kontrol dengan nilai median 9.50 dan kelompok intervensi 5.00 setelah dilakukan massage abdomen menggunakan minyak jahe.

4. Diketuainya perbedaan skor konstipasi sebelum dan sesudah diberikan *massage abdomen* menggunakan minyak jahe pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan *p value* 0.000

5. Diketuainya pengaruh *massage abdomen* menggunakan minyak jahe terhadap konstipasi pasien stroke infark pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol, yaitu terdapat penurunan SKOR CAS sesudah pemberian *massage abdomen* menggunakan minyak jahe pada kelompok intervensi yang lebih tinggi daripada kelompok kontrol dengan *p value* 0.000

B. Saran

1. Bagi Perawat

Perawat disarankan untuk mengaplikasikan *massage abdomen* menggunakan minyak jahe dalam mengurangi keluhan konstipasi yang dialami pasien stroke infark. Dengan intervensi ini perawat dapat mengembangkan dan menerapkan teknik *massage abdomen* menggunakan minyak jahe ini kepada pasien stroke infark yang mengalami konstipasi, dengan tujuan untuk meningkatkan efektifitas dan kualitas asuhan keperawatan

2. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Rekomendasi dari hasil penelitian ini adalah agar perawat mampu menjalankan intervensi mandiri perawat untuk mengatasi masalah konstipasi pada pasien stroke infark dengan pemberian *massage abdomen*

menggunakan minyak jahe. Tujuannya adalah untuk meningkatkan keterampilan perawat sebagai pemberi layanan profesional dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien stroke infark yang mengalami konstipasi .

3. Bagi institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi *Evidence Based Practice* bagi rumah sakit untuk menjadikan massage abdomen dengan menggunakan minyak jahe sebagai referensi ataupun acuan dalam menyusun intervensi keperawatan mandiri bagi pemberi asuhan keperawatan di rumah sakit untuk mengatasi masalah konstipasi pada pasien stroke infark serta menjadi masukan untuk mengambil kebijakan terkait tatalaksana nonfarmakologi konstipasi pada pasien stroke infark.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti berikutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektifitas dan pengaruh massage abdomen dengan menggunakan minyak jahe. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan atau dasar untuk membandingkan intervensi lainnya agar dapat melakukan penelitian yang lebih baik dari penelitian sebelumnya. Peneliti selanjutnya juga dapat memanfaatkan temuan ini untuk mengembangkan dan mengevaluasi intervensi keperawatan. Secara keseluruhan, temuan penelitian ini dapat berkontribusi

pada pengembangan strategi yang lebih efektif untuk mengelola dan mengurangi konstipasi pada pasien stroke infark.

