

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai hubungan ansietas dengan kualitas hidup pasien pasca penggantian katup jantung di poliklinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang diatas, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata nilai ansietas pasien pasca penggantian katup jantung di poliklinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah 35,05 dari rentang 0-72 dengan nilai tertinggi yaitu 43.
2. Rata-rata nilai kualitas hidup pasien pasca penggantian katup jantung di poliklinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah 50,07.
3. Terdapat hubungan antara ansietas dengan kualitas hidup pasien pasca penggantian katup jantung di poliklinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan arah korelasi negatif dan korelasinya kuat, artinya semakin tinggi ansietas, maka semakin rendah kualitas hidup, dan sebaliknya.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian diatas, ada beberapa hal yang dapat disarankan untuk dapat dilakukan demi pengembangan hasil penelitian ini, yaitu:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam upaya meningkatkan peran perawat sebagai edukator, untuk dapat memberikan informasi terkait pentingnya edukasi dan motivasi pada pasien pasca penggantian katup jantung untuk dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan bagi rumah sakit, terutama di poliklinik jantung, untuk dapat menyediakan layanan konseling untuk membantu pasien mengelola ansietas mereka, memberikan edukasi kesehatan tentang jenis aktivitas yang aman dan bagaimana melakukannya dengan benar untuk menghindari peningkatan detak jantung yang berlebihan, mengedukasi keluarga untuk dapat memberikan dukungan dan motivasi pada pasien, serta melakukan evaluasi secara rutin terkait kesehatan jantung dan psikologis pasien untuk dapat membuat program rehabilitasi yang sesuai.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi dan bahan acuan tentang hubungan ansietas dengan kualitas hidup pasien pasca penggantian katup jantung. Pada penelitian ini terdapat keterbatasan penelitian, dimana penelitian ini tidak mengkaji jenis tindakan yang dilakukan, jenis katup yang digunakan, pekerjaan, dan

kormobiditas pasien. Oleh karena itu, disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan kekurangan yang terdapat pada penelitian ini serta dapat menghomogenkan tahun penggantian katup pada responden penelitian.

