

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan kontrol diri dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di SMA Adabiah 2 Padang tahun 2024, dengan jumlah responden sebanyak 277 orang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Nilai tengah skor kontrol diri adalah 37,00 dimana berada pada kategori tinggi.
2. Nilai tengah skor perilaku seksual adalah 41,00 dimana berada pada kategori rendah.
3. Hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di SMA Adabiah 2 Padang dengan nilai $p < 0,05$ yaitu $p > 0,001$. Kekuatan korelasi sedang dengan nilai $R = -0,408$ dengan arah korelasi negatif yang artinya semakin tinggi kontrol diri responden, maka semakin rendah perilaku seksual berisiko pada remaja di SMA Adabiah 2 Padang. Besaran koefisien determinasi (r^2) adalah 0,165 yang berarti bahwa variabel independen (kontrol diri) memberi korelasi sebesar 16,5% terhadap variabel dependen (perilaku seksual berisiko) pada remaja di SMA Adabiah 2 Padang.

B. Saran

Peneliti memberikan saran berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan antara lain adalah :

1. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan terus memberikan Pendidikan tentang seksualitas bagi siswa-siswa agar terhindar dari perilaku seksual dan agar perilaku seksual tersebut tidak berkembang dan meningkat.

2. Bagi Remaja

Bagi remaja diharapkan dapat mengatasi hal-hal yang berhubungan dengan perilaku seksual dengan pandai-pandai memilih lingkungan sosial yang baik, lebih taat pada agama dan belajarlh dengan giat serta carilah lingkungan sosial yang mendukung dalam kegiatan yang positif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dan melanjutkan penelitian ini dengan metode penelitian yang berbeda dan juga dengan ,menggunakan angket yang lebih sempurna lagi dengan Bahasa yang mudah dipahami oleh remaja dan diterima di semua pihak.