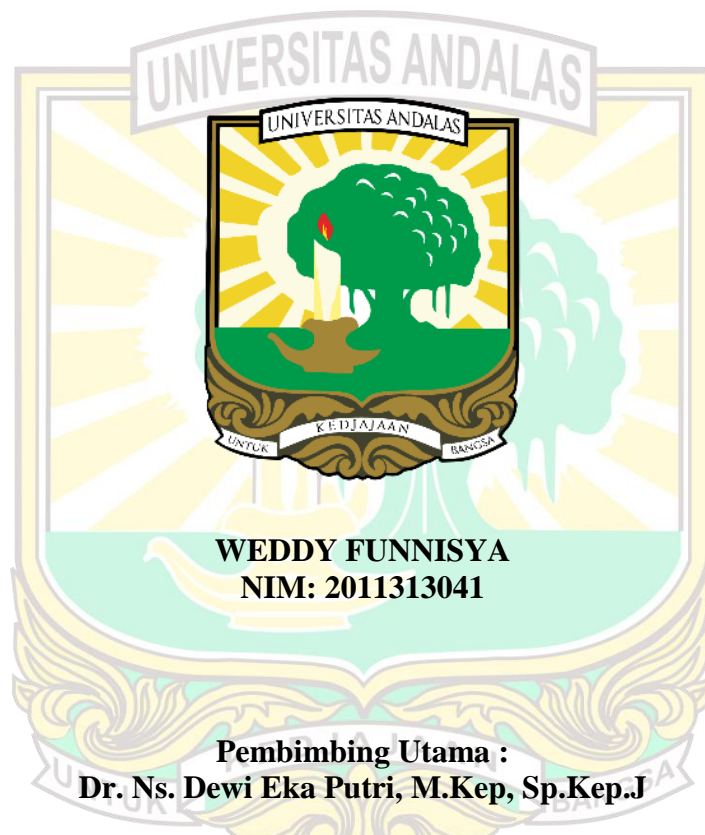


SKRIPSI

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL
BERISIKO PADA REMAJA DI SMA ADABIAH 2 PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



Pembimbing Pendamping :
Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024

Nama : Weddy Funnisya
NIM : 2011313041

Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja di SMA
Adabiah 2 Padang

ABSTRAK

Perilaku seksual berisiko pada remaja semakin meningkat setiap tahunnya yang akan berdampak buruk pada remaja, diantaranya penyakit kelamin infeksi menular seksual (IMS) dan HIV/AIDS. Peningkatan perilaku seksual berisiko pada remaja disebabkan oleh kurangnya pengendalian diri remaja dalam menghadapi hal-hal negatif dilingkungan sekitarnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan perilaku seksual berisiko pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah siswa-siswi SMA Adabiah 2 Padang dengan jumlah sampel 277 dengan menggunakan teknik *proportionate random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisioner perilaku seksual berisiko dan kuisioner kontrol diri. Hasil penelitian ini didapatkan nilai tengah skor perilaku seksual berisiko adalah 41,00 yang artinya rendah dan nilai tengah skor kontrol diri 37,00 yang artinya tinggi. Hasil uji korelasi Spearman Rank menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seksual berisiko ($p = 0,001$) dengan kekuatan sedang dengan arah negatif ($r = -0,408$), artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku seksual berisiko pada remaja di SMA 2 Adabiah Padang. Diharapkan kepada pihak sekolah untuk meningkatkan bimbingan konseling agar dapat membantu siswa dalam mengatasi situasi tertentu. Dengan dukungan profesional bisa sangat membantu remaja dalam membangun kontrol diri.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku Seksual Berisiko, Remaja
Referensi : 46 (2008-2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
2024

Name : Weddy Funnisya
Registered number : 2011313041

*The Relationship between Self-Control and Risky Sexual Behavior in
Adolescents at Adabiah 2 High School Padang*

ABSTRACT

Risky sexual behavior among adolescents has been increasing every year, which can have detrimental effects on them, including sexually transmitted infections (STIs) and HIV/AIDS. The rise in risky sexual behavior among adolescents is attributed to their lack of self-control in dealing with negative influences in their environment. This study aims to determine the relationship between self-control and risky sexual behavior among adolescents. The research employs a quantitative method with a correlational research design and a cross-sectional approach. The sample for this study consists of students from SMA Adabiah 2 Padang, totaling 277, selected using proportionate random sampling. The instruments used in this study are a risky sexual behavior questionnaire and a self-control questionnaire. The results show that the median score for risky sexual behavior is 41.00, indicating low risk, and the median score for self-control is 37.00, indicating high self-control. The Spearman Rank correlation test reveals a significant relationship between self-control and risky sexual behavior ($p = 0.001$) with a moderate negative correlation ($r = -0.408$), meaning that higher self-control is associated with lower risky sexual behavior among adolescents at SMA Adabiah 2 Padang. It is hoped that the school will enhance counseling services to assist students in managing specific situations. Professional support can be very helpful for adolescents in building self-control.

Keywords: Self-control, Risky Sexual Behavior, Adolescents
Reference: 46 (2008-2023)