

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS BELIMBING KELURAHAN KURANJI  
TAHUN 2024**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**WAHYUNI  
NIM. 2011311023**

**Pembimbing Utama**

Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed

**Pembimbing Pendamping**

Ns. Yelly Herien, S.Kep, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2024

Nama : Wahyuni

Nim : 2011311023

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Belimbing Kelurahan Kuranji Tahun 2024

**ABSTRAK**

Status gizi merupakan hal yang penting dalam masa kehamilan. Ibu hamil rentan mengalami resiko terkena KEK, kondisi ini dapat diukur melalui LILA ibu dibawah 23,5 cm. Banyak faktor yang mempengaruhi diantaranya umur, pendidikan, pendapatan, paritas, dan pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Puskesmas Belimbing. Waktu penelitian dari bulan November 2023 sampai bulan Juni 2024. Penelitian ini bersifat kuantitatif metode korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi ibu hamil sebanyak 143 orang dengan sampel 105 orang yang dipilih dengan teknik *non probability sampling* secara *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner data demografi, pengetahuan, dan pengukuran LILA. Analisa bivariat menggunakan uji *chi-square* dan analisa multivariat menggunakan *regresi logistik*. Dari 105 ibu hamil terdapat 40 orang ibu hamil mengalami KEK. Hasil penelitian terdapat hubungan umur (p value= 0,009), pendidikan (p value= 0,032), pendapatan (p value= 0,028), pengetahuan (p value= 0,00), sedangkan variabel paritas tidak berhubungan (p value= 0,281) dengan Kejadian KEK. Faktor yang paling dominan pada penelitian ini yaitu variabel pengetahuan (p value= 0,00) dan  $Exp(B) = 3,323$ . Disarankan untuk ibu hamil mengikuti kelas ibu hamil, mengetahui umur yang beresiko dan tidak beresiko untuk hamil, meningkatkan pemahaman nutrisi yang baik, mengikuti kegiatan posyandu.

Kata Kunci : Kekurangan Energi Kronik, ibu hamil, LILA

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JUNE 2024

Name: Wahyuni

Number: 2011311023

*Factors Associated with Shortage Events Chronic Energy (KEK)  
in Pregnant Women in Community Health Centers  
Belimbing, Kuranji Village in 2024*

**ABSTRACT**

*Nutritional status is important during pregnancy. Pregnant women are susceptible to the risk of developing CED, this condition can be measured through the mother's LILA below 23.5 cm. Many influencing factors include age, education, income, parity, and knowledge. This study aims to determine the factors associated with the incidence of CED in pregnant women at the Belimbing Community Health Center. The research period is from November 2023 to June 2024. This research is a quantitative correlational method with a cross-sectional approach. The population of pregnant women was 143 people with a sample of 105 people selected using a non-probably sampling technique using purposive sampling. Data collection used demographic data questionnaires, knowledge and LILA measurements. Bivariate analysis uses the chi-square test and multivariate analysis uses logistic regression. Of the 105 pregnant women, 40 pregnant women experienced CED. The research results show a relationship between age ( $p$  value= 0.009), education ( $p$  value= 0.032), income ( $p$  value= 0.028), knowledge ( $p$  value= 0.00), while the parity variable is not related ( $p$  value= 0.281) with KEK incident. The most dominant factor in this research is the knowledge variable ( $p$  value = 0.00) and  $Exp (B) = 3.323$ . It is recommended that pregnant women attend classes for pregnant women, find out the age at risk and not at risk for pregnancy, increase their understanding of good nutrition, and participate in posyandu activities.*

*Keywords: Chronic Energy Deficiency, pregnant women, LILA*