

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Belimbing Kelurahan Kuranji, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu hamil di Puskesmas Belimbing yang memiliki umur beresiko (51,4%), pendidikan yang tinggi (74,3%), paritas yang rendah (78,1%), pendapatan yang rendah (61,9%), pengetahuan yang baik (64,8%), dan yang mengalami KEK sebanyak (38,1%).
2. Terdapat hubungan antara umur ($p\text{-value} = 0,009$), pendidikan ($p\text{-value} = 0,032$), pendapatan ($p\text{-value} = 0,028$), pengetahuan ($p\text{-value} = 0,000$), sedangkan variabel paritas tidak memiliki hubungan ($p\text{-value} = 0,281$) dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik KEK pada Ibu Hamil di Puskesmas Belimbing.
3. Faktor yang paling dominan mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil adalah Pengetahuan dengan nilai $p\text{ value} = 0,000$ dan nilai OR yang tertinggi yaitu 3,323, diikuti oleh variabel umur dengan nilai $OR = 2,871$

B. Saran

a. Bagi Puskesmas Belimbing dan Petugas Kesehatan

Diharapkan puskesmas dan tenaga kesehatan meningkatkan edukasi pada ibu hamil khususnya terkait Kekurangan Energi Kronik (KEK), dampak kejadian KEK (bagi ibu hamil, bagi janin, persalinan), Umur beresiko dan tidak beresiko untuk hamil, penyakit yang mungkin muncul jika umur ibu beresiko, serta memastikan PMT tercukupi.

b. Bagi Responden

Disarankan untuk ibu menambah pengetahuan tentang kehamilan baik dengan mengikuti kelas ibu hamil, penyuluhan tentang kesehatan, ilmu parenting ibu hamil di media sosial dan aktif memeriksakan kandungannya serta mengkonsultasikan kondisi ibu dan janin. Ibu juga harus mengetahui umur yang beresiko dan tidak beresiko untuk hamil, kemungkinan penyakit yang muncul bagi ibu dan janin, dll. Ibu harus meningkatkan pemahaman terkait nutrisi yang baik saat hamil dan menerapkan gizi yang seimbang dalam kehidupan sehari-hari agar responden tidak kekurangan gizi

c. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat dijadikan data dasar dan referensi untuk melakukan penelitian yang sama dengan penelitian ini.