

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran Status Gizi Lansia dengan Menggunakan The *Mini Nutritional Assessment* (MNA) di Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2023”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai fungsi neuropsikologis lansia sebagian besar lansia memiliki fungsi kognitif baik (97,7%) dan sebagian kecil lansia mengalami gangguan kognitif ringan yaitu 2,3%.
2. Status gizi lansia berdasarkan kuesioner MNA lebih dari setengahnya lansia mengalami resiko malnutrisi yaitu sebanyak 53,2%, sedangkan sebagian kecil mengalami malnutrisi (1,1%) dan lansia memiliki status nutrisi baik sebanyak 45,7%.

#### B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan dan masukan informasi khususnya bagi mahasiswa keperawatan sebagai tambahan pengetahuan dan rujukan terkait gambaran status gizi lansia dengan menggunakan *Mini Nutritional Assessment*.

2. Bagi instansi pelayanan kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan informasi bagi instansi pelayanan kesehatan untuk memantau status gizi pada lansia secara berkala dan agar dapat ditindak lanjuti dengan cara memberikan edukasi kesehatan pada lansia dan keluarga terkait gizi lansia serta dampak yang terjadi apabila lansia mengalami masalah pada gizi di usia senja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan inforhasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dikembangkan mengenai status gizi lansia serta dapat melanjutkan penelitian lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi status gizi pada lansia.

