

**SKRIPSI**

**GAMBARAN STATUS GIZI LANSIA DENGAN MENGGUNAKAN *THE  
MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT* (MNA) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG TAHUN 2023**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**



**MAHYA RODHIYAH**

**1911313038**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. Rika Sabri, S.Kp.,M.Kes.,Sp.Kom**

**Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI 2024

Nama : Mahya Rodhiyah

NIM : 1911313038

GAMBARAN STATUS GIZI LANSIA DENGAN MENGGUNAKAN *THE*  
*MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT* (MNA) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG TAHUN 2023

**ABSTRAK**

Lanjut usia atau lansia merupakan masa rentang terakhir usia seseorang yang dialami oleh manusia. Pada masa ini, terjadi berbagai perubahan pada tubuh terutama perubahan fisiologis, termasuk perubahan pada metabolisme, nafsu makan, dan kondisi kesehatan. Perubahan-perubahan yang terjadi dapat mempengaruhi status gizi lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi pada lansia dengan menggunakan *the Mini Nutritional Assessment* (MNA) di wilayah kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dengan metode survey. Sampel penelitian berjumlah 348 lansia dengan teknik pengambilan sampel *probability sampling* dengan metode *proportional random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan timbangan dan *stature meter* untuk pengukuran antropometri, kuesioner *Mini Nutritional Assessment* (MNA) untuk menilai status gizi lansia serta kuesioner *Mini Mental State Exam* (MMSE) untuk menilai fungsi kognitif lansia. Analisis yang digunakan yaitu dengan menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi lansia di wilayah kerja Puskesmas Ambacang sebagian besar mengalami resiko malnutrisi (53,2%), nutrisi baik sebanyak 45,7% dan sebagian kecil lansia mengalami malnutrisi (1,1%). Oleh karena itu status gizi lansia di Kota Padang khususnya pada wilayah kerja Puskesmas Ambacang masih perlu diperhatikan. Perlu dilakukan upaya-upaya berupa edukasi untuk meningkatkan kesadaran lansia dan keluarganya tentang pentingnya kesehatan dan gizi lansia untuk mencegah terjadinya malnutrisi pada lansia.

Kata kunci : status gizi, lansia, MNA

Daftar pustaka : 76 (2010-2023)

*NURSING FACULTY*

*ANDALAS UNIVERSITY*

*JANUARI 2024*

*Name* : Mahya Rodhiyah

*Registered Number* : 1911313038

*OVERVIEW OF THE NUTRITIONAL STATUS OF THE ELDERLY USING THE  
MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT (MNA) IN THE WORKING  
AREA OF THE AMBACANG HEALTH CENTER,  
PADANG CITY, 2023*

**ABSTRACT**

*Elderly or old age is the last period of a person's lifespan experienced by humans. During this period, various changes occur in the body, especially physiological changes, including changes in metabolism, appetite and health conditions. The changes that occur can affect the nutritional status of the elderly. The aim of this research is to determine the nutritional status of the elderly using the Mini Nutritional Assessment (MNA) in the working area of the Ambacang Community Health Center, Padang City in 2023. This research is a quantitative research with a descriptive approach using a survey method. The research sample consisted of 348 elderly people using a probability sampling technique using a proportion random sampling method. The instruments used in this research were scales and stature meters for anthropometric measurements, the Mini Nutritional Assessment (MNA) questionnaire to assess the nutritional status of the elderly and the Mini Mental State Exam (MMSE) questionnaire to assess the cognitive function of the elderly. The analysis used is univariate analysis. The research results showed that the nutritional status of the elderly in the Ambacang Community Health Center working area was mostly at risk of malnutrition (53.2%), 45.7% were well-nourished and a small proportion of the elderly experienced malnutrition (1.1%). Therefore, the nutritional status of the elderly in Padang City, especially in the Ambacang Community Health Center working area, still needs to be considered. Efforts need to be made in the form of education to increase awareness of the elderly and their families about the importance of elderly health and nutrition to prevent malnutrition in the elderly.*

*Key words: nutritional status, elderly, MNA*

*Bibliography: 76 (2010-2023)*