

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang Hubungan Kecerdasan Emosional dan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja di SMKN 5 Padang dengan total sampel 305 responden, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kecerdasan emosional pada responden penelitian di SMKN 5 Padang hampir seluruhnya berada pada kategori sedang (77,0%).
2. Kontrol diri pada responden penelitian di SMKN 5 Padang sebagian besar berada pada kategori sedang (70,2%).
3. Sebagian besar (71,8%) responden penelitian di SMKN 5 Padang melakukan kenakalan remaja.
4. Adanya hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan kenakalan remaja.
5. Adanya hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan kenakalan remaja.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dalam upaya pemberian asuhan keperawatan sehubungan dengan kecerdasan emosional dan kontrol diri serta masalah yang ditimbulkan seperti kenakalan remaja. Selain itu, upaya untuk meningkatkan pengetahuan melalui promosi kesehatan jiwa terkait kenakalan remaja.

2. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan kepada guru BK untuk dapat meningkatkan kecerdasan emosional dan kontrol diri siswa dengan meningkatkan pemberian bimbingan, arahan, serta layanan kepada siswa dan lebih meningkatkan fungsi UKS disekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dan referensi bagi peneliti selanjutnya terkait kecerdasan emosional dan kontrol diri, serta diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kenakalan remaja pada remaja yaitu faktor lingkungan, keluarga, pemahaman tentang agama dan faktor lainnya.