

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulaziz Alrashed, F., Ahmad, T., Almurdi, M. M., Alqahtani, A. S., Alamam, D. M., & Alsubiheem, A. M. (2023). Investigating the relationship between lifestyle factors, family history, and diabetes mellitus in non-diabetic visitors to primary care centers. *Saudi Journal of Biological Sciences* 30(9)
<https://doi.org/10.1016/j.sjbs.2023.103777>
- Abdulghani, H. M., Ahmed, M. M., Al-Rezqi, A. M., Althunayan, S. A., Mran, A. L., Alshaya, A. K., Alharbi, F. K., Abdulghani, A. H., & Ahmad, T. (2021). Knowledge and awareness levels of diabetes mellitus risk factors among nondiabetic visitors of primary health care centers: A multicenter study. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 25(22), 7066-7077
https://doi.org/10.26355/eureev_202111_27259
- Aisyah, S., Safitri, F., & Rosdiana, E. (2023). Factors associated with type-2 diabetes mellitus in the internal medicine polyclinic at level ii hospital iskandar muda banda aceh. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine*.
https://doi.org/10.28785/gdhksjg_201_436892
- Agustina, R. (2024). Faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan diabetes melitus pada remaja di kecamatan pedurungan kota semarang jawa Tengah. In *journal of comprehensive science*. https://doi.org/10.28355/gfdejg_2671_43562
- Akbar Haryono, D., Eka Shinta, H., Nyoman Sri Yuliani, N., Widodo, T., Arifin, S., (2023) The relationship of obesity and physical inactivity with incidence of type ii

diabetes mellitus at the age of > 40 years. *In the working area of bukit hindu health center*. <https://ejournal.upr.ac.id/index.php/medica>

Almarshad, M. I., Algonaiman, R., Alharbi, H. F., Almujoydil, M. S., & Barakat, H. (2022). Relationship between ultra-processed food consumption and risk of diabetes mellitus: *A mini-Review*. *Nutrients* 14(12).

Amelia, W. (2018). Pengaruh pemberian latihan fisik jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita dm tipe ii di kelurahan kubu dalam parak karakah wilayah kerja puskesmas andalas padang. *jurnal kesehatan mercusuar*, 1. <https://doi.org/10.38586/asdf.v2i1.600>

Amelia, R., Taiyeb, A, M., Idris, I, S. (2019). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas sabbangparu kabupaten wajo. *universitas negeri makassar*. <https://doi.org/10.34567/kjhg.v2i1.600>

American Diabetes Association. (2020). Classification and diagnosis of diabetes: standards of medical care in diabetes-2020. In *Diabetes care* (Vol. 43, pp. S14–S31). <https://doi.org/10.367986/hgtj.v2i1.600>

Andini, A., & Awwalia, E. S. (2018). Studi prevalensi risiko diabetes melitus pada remaja usia 15–20 tahun di kabupaten sidoarjo. *Medical and health science journal*, 2(1), 19–22. <https://doi.org/10.33086/mhsj.v2i1.600>

Anne, K. & Charles, F. (2010). *Bersahabat dengan diabetes tipe 1, diabetes yang tergantung pada insulin*. Jakarta: Penebar Plus.

Aprina, A. F., Simon, I. M., & Santoso, D. B. (2021). Tingkat *self awareness* mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan 2017 universitas negeri malang sebagai kesiapan menjadi konselor sekolah. *jurnal pembelajaran, bimbingan, dan pengelolaan pendidikan*, 1(4), 328–335. <https://doi.org/10.17977/um065v1i42021p328-335>

Arieselia , Z., Tasia, Y., & Sasmita, P. K. (2021). Pengaruh kurangnya jumlah jam tidur terhadap perubahan kadar gula darah pada mahasiswa preklinik fakultas kedokteran unika atma jaya. *damianus journal of medicine universitas katolik atmajaya*, 13(2), 128-136. <https://doi.org/10.33086/mFsj.v2i1.600>

Azrifi, (2018). Hubungan tingkat pengetahuan faktor resiko diabetes melitus dengan status dm pada pegawai negeri sipil uin alaudin makassar al-sihan. *the Public Health science journal*, 10(1), 63-71. <https://doi.org/10.335676/mhdf.v2i1.600>

Bataha, Y., Dolongseda, F. V., & Massie, G., Y. (2017) Hubungan pola aktivitas fisik dan pola makan dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe ii di poli penyakit dalam rumah sakit pancaran kasih gmim manado : *Jurnal Keperawatan* 5(1). <https://doi.org/10.123486/KJHG.v2i1.600>

Damayanti, Santi. (2017). *Diabetes mellitus & pelaksanaan keperawatan yogyakarta* : Nuha Medika.

Devís-Devís, J., Lizandra, J., Valencia-Peris, A., Pérez-Gimeno, E., GarcíaMassò, X., & Peiró-Velert, C. (2017). Longitudinal changes in physical activity, sedentary behavior and body mass index in adolescence: Migrations towards different

weight cluster. PLoS ONE, 12(6), 1–15.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0179502>

Dwipayana, I Made Pande & Wirawan, I Made Suma. (2018). Tanya jawab seputar kencing manis (diabetes mellitus) dan sakit maag (gastritis). Ponorogo : Uwais Inspirasi Indonesia. <https://doi.org/10.56486/LKJH.v2i1.600>

Fariied et al, (2021). Intervensi gaya hidup terhadap penvegahan diabetes melitus tipe 2 pada pasien pra diabetes. *Jurnal ilmiah kesehatan sandi husada*. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>

Goleman, D. (1996). *Emotional intelligence why it can matter more than iq*. New York: Bantam Books.

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2010). *Fisiologi kedokteran edisi 11*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Ha, K., Joung, H., & Song, Y. J. (2019). Inadequate fat or carbohydrate intake was associated with an increased incidence of type 2 diabetes mellitus in Korean adults: A 12-year community-based prospective cohort study. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 148, 254–261.
<https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.01.024>

Harreiter, J., Roden, M., (2023) Diabetes mellitus-definition, klassifikation, diagnose, screening and, prevention. *The central european journal of medicine*.
<https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Hariawan H, A, P., (2019). Hubungan gaya hidup (pola makan dan aktivitas fisik) dengan kejadian diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan terpadu*. 2019; 1(1):1-6. <https://doi.org/10.0710/s00508-022-02122-y>

Hawkins, (2004) *Consumer behavior: implication for marketing strategy*. New York: McGraw Hill.

Helmawati Triana. (2020). *Cegah diabetes sebelum terlambat, sebuah cara hidup sehat agar terhindar dari diabetes*. Yogyakarta: HEALTHY.

Isnaini, N., Ratnasari R. 2018. Faktor resiko mempengaruhi kejadian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*. (2018) 14(1) 59-68. 10.31101/jkk.550.

Irwansyah, I., Kasim, I, K. (2021). Identifikasi keterkaitan lifestyle dengan risiko diabetes mellitus. *jurnal ilmiah kesehatan sandi husada. universitas megarezky*. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

J.Y. Castro-Cuestaa, S. Montoro-García., M. Sánchez-Macarro., M. Carmona Martínezc, I.C. Espinoza Marenco., A. Pérez-Camacho., A. Martínez-Pastor b, J. Abellán-Alemánb. (2022). Adherence to the mediterranean diet in first-year university students and its association with lifestyle-related factors: A *cross-sectional study*. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Kamisna, R. (2022). Hubungan gaya hidup dengan kejadian diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas peusangan siblah krueng kabupaten bireuen. Skripsi

Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah
Lhokseumawe. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Kemenkes RI. (2018). Laporan hasil riset kesehatan dasar (riskesdas). Jakarta :
Kemenkes RI.

Kemenkes RI. (2018). Manfaat aktivitas fisik : Brosur. P2PTM.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Mengenal jenis aktivitas fisik.
<http://promkes.kemkes.go.id/content/?p=880>

Kementrian Kesehatan RI. (2018). Tabel klasifikasi IMT : Brosur. P2PTM

Kemenkes. (2022). Cegah diabetes melitus dengan 6 langkah sehat.

Khoiri, A. N., Maryati, H., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Jombang, P. (2024). Diet
management ability in prolanis diabetes mellitus at jabon-jombang health center.
<https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Ma, A., Fukusawa, M., Ohira, T., Yasumura, S. (2023). Lifestyle behaviour patterns in
the prevention of type 2 diabetes mellitus: the Fukushima Health Database 2015-
2020. *Public Health* 224 (2023) 98-105.

Middelweerd, A., van der Laan, D. M., van Stralen, M. M., Mollee, J. S., Stuij, M., te
Velde, S. J., & Brug, J. (2015). What features do dutch university students prefer
in a smartphone application for promotion of physical activity? a qualitative
approach. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*,
12(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12966-015-0189-1>

- Muneerh I. Almarshad., Raya Algonaiman., Hend F. Alharbi., Mona S. Almujoydil., Hassan Barakat. (2022). Relationship between ultra-processed food consumption and risk of diabetes mellitus: *A Mini-Review*. <https://doi.org/10.3390/nu14122366>
- Nahzatun Qowimah, S., Jiddan Almahira, K., Alifah Rahma, D., Budi Satrio, A., Miftahun Nuzul, H., Nada Yuliana Puteri, S., Lusiana, N., Novi Andyarini Fakultas Psikologi dan Kesehatan, E., & Sunan Ampel Surabaya, U. (2021). Relationship between *self confidence* and *self-awareness* with effective communication in students. *03*. <https://doi.org/10.29080/ipr>
- Napitupulu, R. (2021). Hubungan antara aktifitas fisik dan manajemen stres pada mahasiswa fisioterapi. *jurnal fisioterapi dan rehabilitasi*, 5(1), 76– 95. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v4i2.112>
- Nasution, (2021). *Faktor resiko kejadian diabetes melitus*. Medan: Jurnal Ilmu Kesehatan
- Nia, R. F., Ambar, R. (2017) *Self-awareness* diabetes melitus pada karyawan universitas muhammadiyah yogyakarta. Yogyakarta: Naskah Publikasi. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>
- Ningrum, A. N., Puspitasary, K., & Kemala, R. S. (2023). Hubungan perilaku pola makan dan aktivitas fisik terhadap risiko kejadian diabetes melitus tipe 2.
- Nor, A. F., Dyah, Y., Santik, P., & Artikel, I. (2020). *33 HIGEIA 4 (1) (2020)* Higeia journal of public health research and development kejadian diabetes melitus tipe 2 pada usia 10-30 tahun. <https://doi.org/10.15294/higeia/v4i1/31763>

Nurrahmani, Ulfah. (2012). *Stop! diabetes mellitus*. Yogyakarta: Familia

Nurayati, L., Adriani, M. (2017). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah puasa penderita diabetes melitus tipe 2. *Amerta Nutrion*, 1(2), 80.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229>.

Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis* : Jakarta : Salemba Medika.

Xue, L., Wang, H., He, Y., Sui, M., Li, H., Mei, L., Ying, X., (2022). Incidence and risk factors of diabetes mellitus in the chinese population: a dynamic cohort study.
<https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Pahlevi, R. (2021). *Jumlah penderita diabetes indonesia terbesar kelima di dunia*. Artikel, 1. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Paramita, D. P., & Lestari, W. (2019). Pengaruh riwayat keluarga terhadap kadar glukosa darah pada dewasa muda keturunan pertama dari penderita diabetes mellitus tipe 2 di denpasar selatan. *in jurnal medika* (Vol. 8, Issue 1).
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>

Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 7(1), 132–150.
<https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.779>

Parera, Y. F., Indriati, A. Hingga, T., & Riwu, R Y. (2023). Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Ripe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang Tahun 2023. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)* Vol. 2 No. 4 (Oktober 2023) 991-1000 DOI: 10.55123/sehatmas.v2i4.2516.

Park, A. H., Zhong, S., Yang, H., Jeong, J., & Lee, C. (2022). Impact of COVID-19 on physical activity: A rapid review. *Journal of Global Health*, 12, 1–13. <https://doi.org/10.7189/JOGH.12.05003>.

Perkeni. (2015). Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes mellitus tipe ii di indonesia. Jakarta : PB.PERKENI. In Perkeni.

Perkeni, (2015). *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia. pengurus besar perkumpulan endokrinologi indonesia.* PERKENI.

Punthakee, Z., Goldenberg, R., & Katz, P. (2018). Definition, classification and diagnosis of diabetes, prediabetes and metabolic syndrome. *Canadian Journal of Diabetes*, 42, S10–S15. <https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.003>

Radiah, R., & Nursasi, A. Y. (2017). Knowledge level and health promoting lifestyle in nursing students. *UI Proc. Health Med.* Vol. 3, 3, 54–58. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Ramadhani, N. F., Siregar, K .N., Adrian, V., Sari, I. R., Hikmahrachim, H. G., (2019) Hubungan aktivitas fisik dengan diabetes melitus pada wanita usia 20-25 di dki jakarta. *Analisis Data Posbindu.* <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Sasombo, A., Katuuk, E. M., Bidjuni, H. (2021). Hubungan *self care* dengan komplikasi diabetes melitus pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2 di klinik husada sario manado. *Jurnal Keperawatan*, volume 9, No. 2, Agustus 2021, (Hal. 54-62). <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Savitri, P, D, H, S., Sarawati, M, R., Bagiada, I, M., Suega, K. (2022). Gambaran risiko dm tipe 2 pada mahasiswa program studi sarjana kedokteran dan profesi dokter angkatan 2018 di fakultas kedokteran universitas udayana. *Jurnal Medika Udayana*, Vol. 11 No. 11, November, 2022 <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

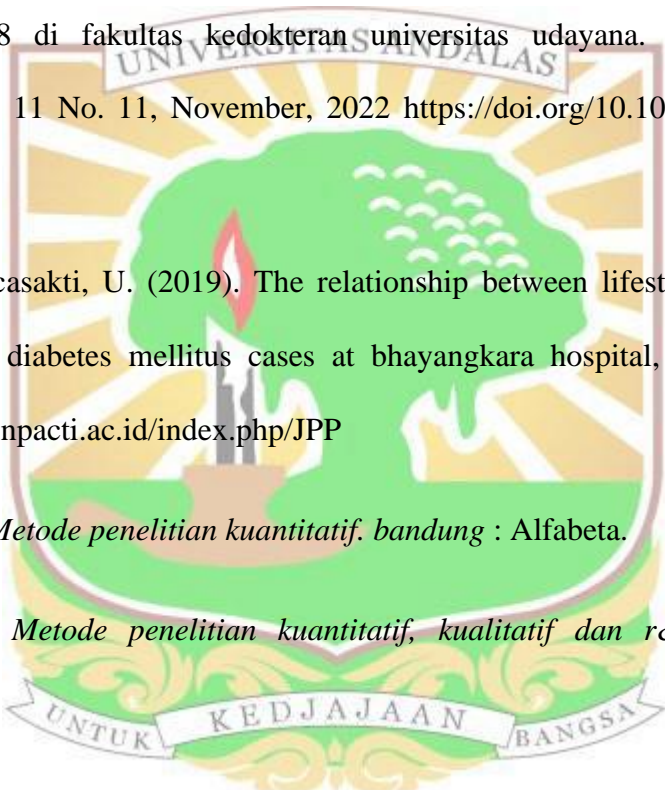
Sudarman, S., Pancasakti, U. (2019). The relationship between lifestyle and dietary habit towards diabetes mellitus cases at bhayangkara hospital, makassar city. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>

Sugiyono, (2022). *Metode penelitian kuantitatif. bandung* : Alfabeta.

Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r&d. bandung* : Alfabeta, CV.

Suprayitna. (2021) Perawatan dan penatalaksanaan diabetes melitus. *Jurnal keperawatan* Volume 9, No. 2, Agustus 2021, (Hal.54-62). <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Sumampouw, (2019). *Buku ajar kesehatan masyarakat pesisir dan kelautan. yogyakarta* : Deepublish Publisher.



Sumarwati, M., Mulyono, W. A., Nani, D., Swasti, K. G., Abdilah, H. A., Jenderal, U., & Purwokerto, S. (2022). Pendidikan kesehatan tentang gaya hidup sehat pada remaja tahap akhir. *In Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 5, Issue 1). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/abdimas>

Suminar, G. R. (2019). Pencegahan primer dan perilaku hidup sehat pada setiap anggota keluarga yang tidak menderita diabetes mellitus di dalam keluarga dengan diabetes mellitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 318- 326. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., Ogurtsova, K., Duncan, B. B., Stein, C., Basit, A., Chan, J. C. N., Mbanya, J. C., Pavkov, M. E., Ramachandaran, A., Wild, S. H., James, S., Herman, W. H., Zhang, P., Bommer, C., Kuo, S., Boyko, E. J., & Magliano, D. J. (2022). IDF Diabetes atlas: global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, 109119. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109119>

Susanti, E., & Kholisoh, N. (2018). Konstruksi makna kualitas hidup sehat (*Studi Fenomenologi pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersanddi Jakarta*). 2(1), 1. <http://ojs.stiami.ac.id>

Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes melitus berbasis hasil penelitian*. Deepublish.

Sękowski, K., Grudziąż-Sękowska, J., Pinkas, J., & Jankowski, M. (2022). Public knowledge and awareness of diabetes mellitus, its risk factors, complications, and

prevention methods among adults in poland-a 2022 nationwide cross-sectional survey. *Fronties In Public Health*, 10. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Tandra Hans. (2019). *Diabetes masih bisa dikalahkan; rahasia mengalahkan diabetes*. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Taylor, R. (2013). Type 2 diabetes: etiology and reversibility. *diabetes care*, 36(4), 1047–1055. <https://doi.org/10.2337/dc12-1805>

Tandra Hans. (2016). *Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang diabetes, panduan lengkap mengenal dan mengatasi diabetes dengan cepat dan mudah*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

Tawakali, (2017) dalam Hasanah (2008). Hubungan pengetahuan diabetes melitus dengan gaya hidup pasien dm rs malang. *Jurnal Nursing news* Vol. 2 No. 2 : 98-108. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Wicaksono, R. P. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 (studi kasus di poliklinik penyakit dalam rumah sakit dr. kariadi. *Journal.Fk.Undip.Ac.Id*, 2, 1–22. <http://eprints.undip.ac.id/37123>

Widiyoga, R, C., dkk (2020). Hubungan tingkat pengetahuan tentang penyakit diabetes mellitus pada penderita terhadap pengaturan pola makan dan physical activity : Universitas Negeri Malang. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

WHO, (2017). Diabetes. media centre. Diunduh dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>. Diakses desember 2022.

WHO Global Report. (2019). *Classification of Diabetes Mellitus Available From* :
<https://www.who.int/publications/i/item/classification-of-diabetes-mellitus>.

Veridiana, N.N., Nurjana, M.A., (2019). The relationship between consumption behavior and physical activities with diabetes mellitus in indonesia. *Buletin penelitian kesehatan, vol. 47, no.2, juni 2019:97-106*.
<http://doi.org/10.22435/bpk.v47i2.667>

Xue, L., Wang, H., He, Y. Z., Sui, M., Li, H., Mei, L., & Ying, X. (2022). Incidence and risk factors of diabetes mellitus in the chinese population: *a dynamic cohort study*. *BMJ Open, 12(11), e060730*. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-060730>

Yahia, N., Brown, C., Rapley, M., & Chung, M. (2014). Assessment of college students' awareness and knowledge about conditions relevant to metabolic syndrome. *Diabetology and Metabolic Syndrome, 6(1), 1–15*.
<https://doi.org/10.1186/1758-5996-6-111>

Soltanian, A. R., PhD, Associate Professor., Borzouei, S MD, Assistant Professor., Ardekan, M. A., MD., Professor. (2017). Design, developing and validation a questionnaire to asses general population awareness about type II diabetes disease and its complications. *Diabetes metabolic syndrome: clinical research & reviews*.
<https://doi.org/10.1016/j.dsx.2016.09.002>

Yosmar, R., Almasdy, D., Rahma, F. (2018). Survei resiko penyakit diabetes melitus terhadap masyarakat kota padang. *risk survei of diabetes melitus against padang*

people. *Jurnal sains farmasi & klinis*. <https://doi.org/10.25077/JSFK.5.2.134-141.2018>

Zairina, E., Sulistyarini, A., Nugrahaeni, G., Saputri, S. I. K., Permatasari, A., Rachmawati, E. E., (2021). Screening for identifying individuals at risk of developing type 2 diabetes using the canadian diabetes risk (CANRISK) questionnaire. *Journal of public health: from theory to practice*. 10.1007/s10389-021-01606-x.

