

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai Pengaruh *Range of Motion* (ROM) Kaki Terhadap Skor Neuropati dan Skor *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Baru Bayang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh ROM kaki terhadap skor neuropati pada kelompok intervensi
2. Tidak terdapat pengaruh ROM kaki terhadap skor neuropati pada kelompok kontrol
3. Terdapat pengaruh ROM kaki terhadap skor ABI pada kelompok intervensi
4. Tidak terdapat pengaruh ROM kaki terhadap skor ABI pada kelompok kontrol
5. Terdapat perbedaan hasil skor neuropati pada kelompok intervensi dan kontrol dan terdapat perbedaan hasil skor ABI pada kelompok intervensi dan kontrol

B. Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan masukan saat proses pembelajaran terutama mata kuliah keperawatan medikal bedah

sebagai salah satu tindakan keperawatan untuk mengurangi neuropati dan memperbaiki skor ABI pada penderita diabetes melitus

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Institusi pelayanan kesehatan dapat menjadikan ROM kaki sebagai salah satu tindakan keperawatan kepada penderita diabetes melitus yang mengalami komplikasi neuropati dan masalah ABI. ROM kaki dapat dilakukan sebagai bentuk implementasi keperawatan yang dilakukan setelah penetapan diagnosis dan perencanaan intervensi keperawatan dengan mengajarkan dan mendemonstrasikan terlebih dahulu mengenai cara melakukan ROM kaki.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini bisa menjadi masukan dan bahan perbandingan bagi peneliti berikutnya, peneliti berikutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut mengenai pengaruh ROM kaki terhadap skor neuropati dan skor ABI dengan mempertimbangkan faktor lain yang dapat memengaruhi nilai neuropati dan ABI, seperti dengan mempertimbangkan kadar gula darah dan juga kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan media video sebagai sarana mempraktikkan ROM kaki.