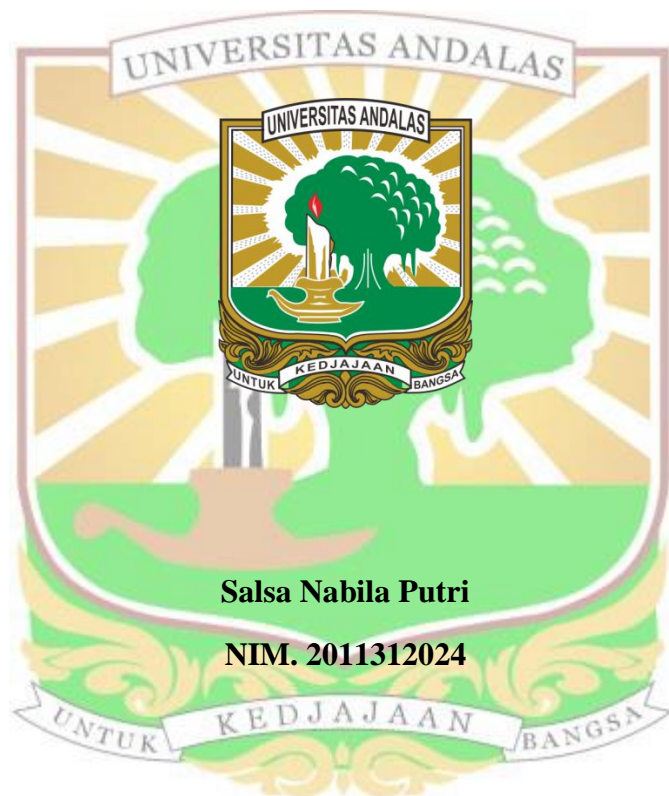


SKRIPSI

**PENGARUH *RANGE OF MOTION* (ROM) KAKI TERHADAP SKOR
NEUROPATI DAN SKOR *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASAR BARU BAYANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Salsa Nabila Putri

NIM. 2011312024

FAKULTAS KEPERAWATAN

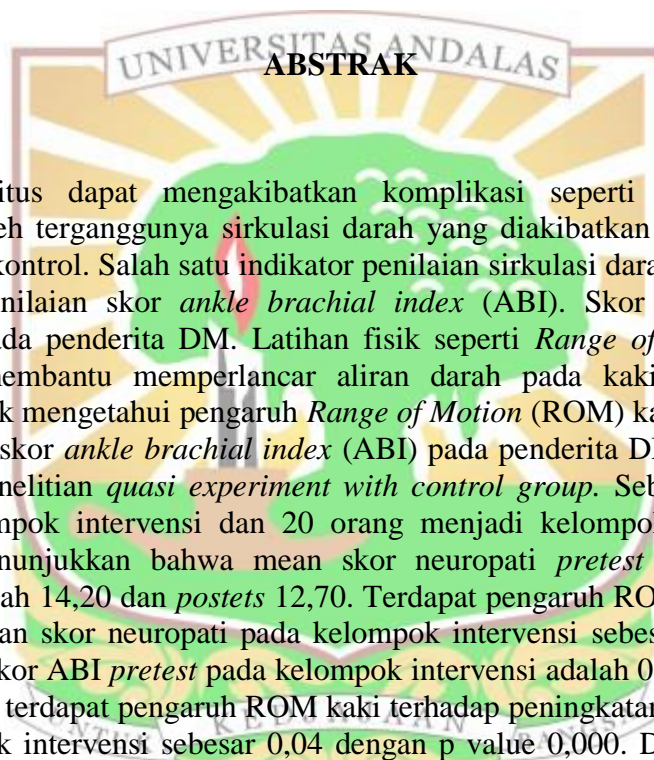
UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juni 2024**

Nama : Salsa Nabila Putri
NIM : 201131024

**Pengaruh Range of Motion (ROM) Kaki Terhadap Skor Neuropati dan Skor
Ankle Brachial Index (ABI) Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah
Kerja Puskesmas Pasar Baru Bayang**



Diabetes melitus dapat mengakibatkan komplikasi seperti neuropati yang disebabkan oleh terganggunya sirkulasi darah yang diakibatkan oleh gula darah yang tidak terkontrol. Salah satu indikator penilaian sirkulasi darah adalah dengan melakukan penilaian skor *ankle brachial index* (ABI). Skor ABI cenderung bermasalah pada penderita DM. Latihan fisik seperti *Range of Motion* (ROM) kaki dapat membantu memperlancar aliran darah pada kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Range of Motion* (ROM) kaki terhadap skor neuropati dan skor *ankle brachial index* (ABI) pada penderita DM. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi experiment with control group*. Sebanyak 20 orang menjadi kelompok intervensi dan 20 orang menjadi kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mean skor neuropati *pretest* pada kelompok intervensi adalah 14,20 dan *posttest* 12,70. Terdapat pengaruh ROM kaki terhadap penurunan mean skor neuropati pada kelompok intervensi sebesar 1,5 dengan p value 0,000. Skor ABI *pretest* pada kelompok intervensi adalah 0,763 dan *posttest* 0,803. Artinya terdapat pengaruh ROM kaki terhadap peningkatan mean skor ABI pada kelompok intervensi sebesar 0,04 dengan p value 0,000. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan faktor lain yang memengaruhi neuropati dan ABI seperti kadar gula darah dan memantau keteraturan minum obat pada responden

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Neuropati, *Ankle Brachial Index* (ABI), *Range of Motion* (ROM) Kaki

Referensi : 34 (2010-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
June 2024**

Nama : Salsa Nabila Putri
NIM : 201131024

**The Effect of *Range of Motion* (ROM) Ankle on Neuropathy Scores and
Ankle Brachial Index (ABI) Scores in Diabetes Mellitus Patients
in the Pasar Baru Bayang Health Center Work Area**

ABSTRACT

Diabetes mellitus can cause complications such as neuropathy which is caused by disruption of blood circulation caused by uncontrolled blood sugar. One indicator for assessing blood circulation is by assessing the ankle brachial index (ABI) score. ABI scores tend to be problematic in DM sufferers. Physical exercises such as Range of Motion (ROM) of the legs can help improve blood flow in the legs. This study aims to determine the effect of foot Range of Motion (ROM) on neuropathy scores and ankle brachial index (ABI) scores in DM sufferers. This research is a quasi experimental research with control group. A total of 20 people were in the intervention group and 20 people were in the control group. The results showed that the mean pretest neuropathy score in the intervention group was 14.20 and posttest 12.70. There was an effect of foot ROM on reducing the mean neuropathy score in the intervention group by 1.5 with a p value of 0.000. The pretest ABI score in the intervention group was 0.763 and posttest 0.803. This means that there is an influence of leg ROM on increasing the mean ABI score in the intervention group of 0.04 with a p value of 0.000. It is recommended for future researchers to consider other factors that influence neuropathy and ABI such as blood sugar levels and regularity of taking medication.

Keyword : Diabetes Mellitus, Neuropathy, *Ankle Brachial Index* (ABI), *Range of Motion* (ROM) Kaki

Reference : 34 (2010 - 2023)