

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- 1) Pengetahuan ibu balita sebelum diberikan edukasi kesehatan tentang upaya pencegahan penyakit ISPA di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang dengan sebagian besar dalam kategori kurang sebanyak 66 responden (75.9%). Setelah diberikan edukasi kesehatan, pengetahuan ibu balita mengalami peningkatan berada dalam kategori baik menjadi 58 orang (66.7%).
- 2) Sikap ibu balita sebelum diberikan edukasi kesehatan tentang upaya pencegahan penyakit ISPA di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang dengan kategori positif sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 46 orang (52.9%). Setelah diberikan edukasi kesehatan, hampir seluruh dari responden bersikap positif meningkat menjadi 76 responden (87.4%).
- 3) Ada pengaruh pemberian edukasi kesehatan terhadap pengetahuan tentang upaya pencegahan penyakit ISPA di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang dengan $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan nilai $Z = -8.020$.
- 4) Ada pengaruh pemberian edukasi kesehatan terhadap sikap tentang upaya pencegahan penyakit ISPA di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang dengan $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan nilai $Z = -8.115$.

B. Saran

1) Bagi Ibu Balita

Ibu balita diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan rutin mengikuti kegiatan posyandu dan mencari lebih banyak sumber informasi mengenai cara penularan, faktor resiko, komplikasi serta mengaplikasikan pencegahan terhadap kebiasaan dan lingkungan yang kurang baik mengenai ISPA pada balita.

2) Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat dapat memaksimalkan fungsi sebagai edukator melalui pemberian edukasi kesehatan tentang ISPA secara berkala di posyandu maupun puskesmas agar ibu balita dapat mencegah terjadinya ISPA pada balita.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya serta untuk menggunakan media *flipchart* pada saat edukasi kesehatan dan menambahkan variabel perilaku dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh edukasi kesehatan terhadap penyakit ISPA pada balita.