

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan tekanan teman sebaya dengan perilaku agresif siswa di SMKN 1 Kota Padang, diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Distribusi frekuensi tekanan teman sebaya pada siswa di SMKN 1 Kota Padang mengalami tekanan teman sebaya kategori tinggi yaitu sebanyak 46.1%.
2. Distribusi frekuensi perilaku agresif pada siswa di SMKN 1 Kota Padang mengalami perilaku agresif kategori tinggi yaitu sebanyak 61.0%.
3. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hubungan yang signifikan antara tekanan teman sebaya dengan perilaku agresif siswa di SMKN 1 Kota Padang, bahwa semakin tinggi nilai tekanan teman sebaya maka semakin tinggi pula nilai perilaku agresif.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Diharapkan siswa dapat meningkatkan kesadaran diri dengan cara mengikuti program bimbingan dan konseling dan mengikuti pelatihan untuk mengenali tekanan teman sebaya.

Sehingga siswa dapat belajar lebih untuk memahami diri sendiri dan menghindari dampak dari tekanan teman sebaya.

2. Bagi SMKN 1 Kota Padang

Diharapkan sekolah dapat mengadakan program bimbingan dan konseling, serta *workshop* pengembangan diri. Dimana *workshop* ini berfokus pada keterampilan interpersonal, pengambilan keputusan dan mampu menolak bentuk tekanan negatif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan atau sumber informasi. Direkomendasikan agar peneliti selanjutnya dapat melihat kekuatan, arah dan hubungan antara perilaku agresif dengan tekanan teman sebaya berdasarkan jenis kelamin. Hal ini dikarenakan mayoritas sampel berjenis kelamin laki-laki, dan juga terdapat beberapa responden perempuan memiliki kategori distribusi yang tinggi.