

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian pengaruh pendidikan kesehatan kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap persepsi Mahasisiwi Non Kesehatan Universitas Andalas berdasarkan *Health Belief Model* tahun 2019, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran Karakteristik responden Mahasisiwi Non Kesehatan Universitas Andalas dalam penelitian ini yaitu : persentase usia 20-21 tahun (57,1). Persentase riwayat keluarga dengan kanker 15,3% Persentase pernah memiliki massa atau benjolan dipayudara 9,2% persentase pernah melakukan SADARI 46,9%
2. Hasil Penelitian ini didapatkan bahwa ada hubungan *perceived severity*, *benefits*, *cues to action* dan *self efficacy* sebelum dan sesudah penyuluhan.
3. Hasil Penelitian ini didapatkan bahwa tidak ada hubungan antara Usia dengan *perceived susceptibility (Pretest-Posttest)*, *severity (Posttest)*, *benefits (Pretest-Posttest)*, *barriers (Pretest)*, *cues to action (Posttest)* dan *self efficacy (Pretest-Posttest)*.
4. Hasil Penelitian ini didapatkan bahwa tidak ada hubungan riwayat keluarga dengan kanker dengan persepsi berdasarkan *Health belief model (Pretest-Posttest)* terhadap Kanker Payudara dan SADARI

5. Hasil Penelitian ini didapatkan bahwa tidak ada hubungan pernah memiliki massa atau benjolan dengan persepsi berdasarkan Health belief model (*Pretest-Posttest*) terhadap Kanker Payudara dan SADARI
6. Hasil Penelitian ini didapatkan bahwa tidak ada hubungan pernah melakukan SADARI dengan *perceived susceptibility, severity, barriers dan cues to action* sebelum dan sesudah penyuluhan terhadap kanker payudara dan SADARI.
7. Hasil penelitian diketahui bahwa ada perbedaan rata-rata skor sebelum dan sesudah penyuluhan antara *Perceived Susceptibility, perceived benefits*, serta *self efficacy*.
8. Hasil penelitian diketahui bahwa ada pengaruh penyuluhan kanker payudara dan SADARI terhadap persepsi mahasiswi Non Kesehatan Universitas Andalas berdasarkan *Health Belief Model*.



B. Saran

1. Bagi Mahasiswi

Untuk dapat meningkatkan kesadaran dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri secara mandiri sebagai deteksi dini terhadap kanker payudara.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Sebaiknya untuk mengembangkan kembali variabel penelitian serta media penyuluhan yang lebih inovatif dan dilakukan pada pusat penelitian yang lebih luas sehingga dapat melihat bagaimana pengaruh persepsi berdasarkan *Health Belief Model* mahasiswi tentang kanker payudara dan SADARI.

