

## **SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERSEPSI  
MAHASISWI NON KESEHATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
TENTANG KANKER PAYUDARA DAN PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) BERDASARKAN  
*HEALTH BELIEF MODEL***

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**DZIKRA FITRIA AMITA  
BP.1511314025**

**Dosen Pembimbing : 1. Ns. Leni Merdawati, S.Kep, M.Kep  
2. Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

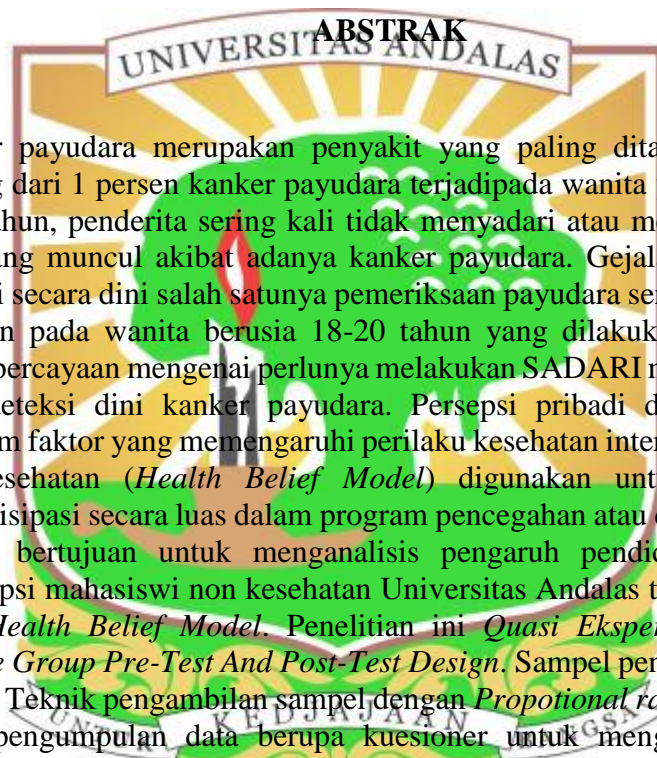
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**JULI 2019**

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

Nama : Dzikra fitria Amita  
BP : 1511314025

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Persepsi Mahasiswi Non Kesehatan Universitas Andalas Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Berdasarkan *Health Belief Model***



Kanker payudara merupakan penyakit yang paling ditakuti oleh kaum wanita, kurang dari 1 persen kanker payudara terdapat pada wanita yang lebih muda dari usia 25 tahun, penderita sering kali tidak menyadari atau merasakan dengan jelas gejala yang muncul akibat adanya kanker payudara. Gejala-gejala tersebut dapat dideteksi secara dini salah satunya pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), yang dilakukan pada wanita berusia 18-20 tahun yang dilakukan setiap bulan. Kurangnya kepercayaan mengenai perlunya melakukan SADARI memiliki dampak pada upaya deteksi dini kanker payudara. Persepsi pribadi dipengaruhi oleh berbagai macam faktor yang memengaruhi perilaku kesehatan interpersonal. Model Keyakinan kesehatan (*Health Belief Model*) digunakan untuk menjelaskan kegagalan partisipasi secara luas dalam program pencegahan atau deteksi penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan terhadap persepsi mahasiswi non kesehatan Universitas Andalas tentang SADARI berdasarkan *Health Belief Model*. Penelitian ini *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pre-Test And Post-Test Design*. Sampel penelitian sebanyak 98 Mahasiswi. Teknik pengambilan sampel dengan *Propotional random Sampling*. Instrumental pengumpulan data berupa kuesioner untuk mengetahui persepsi berdasarkan *Health Belief Model*. Data dianalisis dengan *Chi Square* dan *Paired Sampel T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara kelompok pretest dan posttest setelah diberikan penyuluhan. Dari hasil uji statistik *Paired sample t –test* dapat diketahui (nilai p value  $0,000 < 0,05$ ). Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan tentang kanker payudara dan SADARI sangat penting dilakukan untuk dapat mendeteksi dini kanker payudara.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, Persepsi, SADARI, Kanker Payudara, Health Belief Model


Daftar Pustaka : 58 (2000-2018)

*UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM  
NURSING FACULTY, ANDALAS UNIVERSITY*

*Name: Dzikra fitria Amita  
BP: 1511314025*

***Effect of Health Belief Model-Based Educational Intervention About Breast Cancer and Breast Self-Examination for perception Female Students of Non-Medical Faculties Andalas University***

**ABSTRACT**



*Breast cancer is the most feared disease for women, less than 1 percent of breast cancer occurs in women younger than 25 years, patients often do not realize or feel clearly the symptoms that arise due to breast cancer. These symptoms can be detected early, one of them is self breast examination (BSE), which is performed on women aged 18-20 years who are carried out every month. Lack of trust regarding the need to conduct breast self-examination (BSE) has an impact on the early detection of breast cancer. Personal perception is influenced by various factors that influence interpersonal health behavior. The Health Belief Model is used to explain the failure of broad participation in prevention or disease detection programs. This study was aimed to analyze the effect of health education on the perceptions of non-health students of Andalas University about BSE based on the Health Belief Model. This research was Quasi Experimental with the design of One Group Pre-Test and Post-Test Design. The research sample was 98 female students. Sampling technique with Propotional random sampling. Instrumental data collection in the form of a questionnaire to determine perceptions based on the Health Belief Model. Data were analyzed by Chi Square and Paired T-Test Samples. The results showed that there were significant differences between the pretest and posttest groups after being given counseling. From the results of the Paired sample t-test statistical test, it can be seen (p value  $0,000 < 0,05$ ). Based on this study it can be concluded that health education about breast cancer and BSE is very important to be able to detect early breast cancer.*

*Keywords : Health education, Perception, BSE, Breast Cancer, Health Belief Model*

*Bibliography : 58 (2000-2018)*