

DAFTAR PUSTAKA

- [1] D. Pranata and N. Kumaat, "Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review," *J. Univ. Negeri Surabaya*, vol. 10, no. 02, pp. 107–116, 2022, [Online]. Available: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/45189>
- [2] F. W. Booth, C. K. Roberts, and M. J. Laye, "Lack of exercise is a major cause of chronic diseases," *Compr. Physiol.*, vol. 2, no. 2, pp. 1143–1211, 2012, doi: 10.1002/cphy.c110025.
- [3] W. Majid, "Perilaku Aktivitas Olahraga Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani pada Masyarakat," *Semin. Conf. Nas. Keolahragaan*, vol. 1, pp. 74–80, 2020, [Online]. Available: <http://conference.um.ac.id/index.php/fik/article/viewFile/449/400>
- [4] D. I. Putra, D. Suarmin and S. Ekariani, "Fatigue Warning System During Physical Exercise Based on Heart Rate and Oxygen Saturation Using Non-invasive Wearable Sensor," 2022 International Symposium on Information Technology and Digital Innovation (ISITDI), Padang, Indonesia, 2022, pp. 22-26, doi: 10.1109/ISITDI55734.2022.9944484..
- [5] dan R. Parwata, I Made Yoga (Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, "Kelelahan Dan Recovery Dalam Berolahraga," vol. 2015, pp. 1–239, 2015.
- [6] I. Melisa, I. G. P. W. WW, and A. Zubaidi, "Rancang Bangun Alat Portabel Untuk Deteksi Kelelahan Saat Berolahraga (Futsal) Berdasarkan Detak Jantung dan Suhu Tubuh," pp. 1–12, 2023.
- [7] R. Z. Ikhlas, "Sistem Monitoring Detak Jantung Untuk Peringatan Dini Dalam Mengantisipasi Kelelahan Pada Aktifitas Olahraga Lari Laporan," *N. Engl. J. Med.*, vol. 372, no. 2, pp. 2499–2508, 2018,
- [8] D. E. Savitri, "Gelang Pengukur Detak Jantung dan Suhu Tubuh Manusia Berbasis Internet of Things (IoT)," *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, pp. 1–

87, 2020.

- [9] N. Abdi, "Seorang peserta kategori veteran meninggal usai ikuti Balikpapan 10K - ANTARA News." Accessed: Dec. 25, 2023. [Online]. Available: <https://www.antaranews.com/berita/3098085/seorang-peserta-kategori-veteran-meninggal-usai-ikuti-balikpapan-10k>
- [10] Ricardo, "Terjadi Kematian Mendadak saat Olahraga Lari? Ini Penyebabnya | Page 4." Accessed: Dec. 25, 2023. [Online]. Available: <https://m.jpnn.com/news/terjadi-kematian-mendadak-saat-olahraga-lari-ini-penyebabnya?page=4>
- [11] T. Taufikkurrachman, A. N. Wardathi, A. Rusdiawan, R. S. Sari, and B. Kusumawardhana, "Olahraga Kardio dan Tabata: Rekomendasi Untuk Menurunkan Lemak Tubuh Dan Berat Badan," *Jendela Olahraga*, vol. 6, no. 1, pp. 197–212, 2021, doi: 10.26877/jo.v6i1.7469.
- [12] B. Harianto, A. Hidayat, and F. N. Hulu, "Analisis Penggunaan Sensor Max30100 Pada Sistem Pendeteksi Detak Jantung Berbasis Iot Blynk," *Semin. Nas. Teknol.*, vol. 2021, no. SemanTECH, pp. 238–245, 2021.
- [13] Y. Yunidar, Y. Yaskur, R. Roslidar, and M. Syaryadhi, "Rancang Bangun Alat Pengukur Jarak Tempuh Lari Laun Menggunakan Sensor Inertial Measurement Unit (IMU) Berbasis Mikrokontroler," *J. Rekayasa Elektr.*, vol. 18, no. 1, pp. 13–19, 2022, doi: 10.17529/jre.v18i1.22973.
- [14] S. A. Akbar and A. Yudhana, "Sabuk Getar Sebagai Alat Bantu Penunjuk Arah Bagi Tuna Netra," *Sinergi*, vol. 18, no. 2, pp. 71–76, 2014, [Online]. Available: <http://publikasi.mercubuana.ac.id/index.php/sinergi/article/view/33>
- [15] C. Y. Sudira, "We-DCare : Wearable Device Pemantauan Kesehatan Tubuh Manusia Berbasis Internet of Things We-DCare: Wearable Device Pemantauan Kesehatan Tubuh Manusia Berbasis Internet of Things," no. 18524033, 2022.
- [16] A. Nasution, B. Efendi, and I. Kamil Siregar, "Pelatihan Membuat Aplikasi

Android Dengan Android Studio Pada Smp Negeri 1 Tinggi Raja,” *Jurdimas (Jurnal Pengabd. Kpd. Masyarakat) R.*, vol. 2, no. 1, pp. 53–58, 2019, doi: 10.33330/jurdimas.v2i1.321.

- [17] E. A. W. Sanad, “Pemanfaatan Realtime Database di Platform Firebase Pada Aplikasi E-Tourism Kabupaten Nabire,” *J. Penelit. Enj.*, vol. 22, no. 1, pp. 20–26, 2019, doi: 10.25042/jpe.052018.04.
- [18] M. I. Dwiyono, “Rancang Bangun Spo2 Non Invasive Dilengkapi Alarm Untuk Diagnosa Abnormal Berbasis Arduino Atmega 328,” *175.45.187.195*, p. 31124, 2017, [Online]. Available: [ftp://175.45.187.195/Titipan-Files/BAHAN WISUDA PERIODE V 18 MEI 2013/FULLTEKS/PD/lovita meika savitri \(0710710019\).pdf](ftp://175.45.187.195/Titipan-Files/BAHAN WISUDA PERIODE V 18 MEI 2013/FULLTEKS/PD/lovita meika savitri (0710710019).pdf)
- [19] N. A. Rakhmawati, S. H. Suryawan, M. A. Furqon, and D. Hermansyah, “Indonesia’s Public Application Programming Interface (API),” *J. Penelit. Pos dan Inform.*, vol. 9, no. 2, p. 85, 2019, doi: 10.17933/jppi.2019.090201.
- [20] F. F. Ekawati, T. W. Rahayu, and H. J. Prasetyo, “Level aktifitas fisik dan faktor risiko penyakit kardiovaskuler pada karyawan kantor di universitas,” *J. Keolahragaan*, vol. 8, no. 2, pp. 166–173, 2020, doi: 10.21831/jk.v8i2.32541.

