

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS MENGGUNAKAN
METODE *PILL COUNT* DENGAN PEMBERIAN *PILL CARD*
DI PUSKESMAS KURANJI KOTA PADANG**



Dosen Pembimbing:

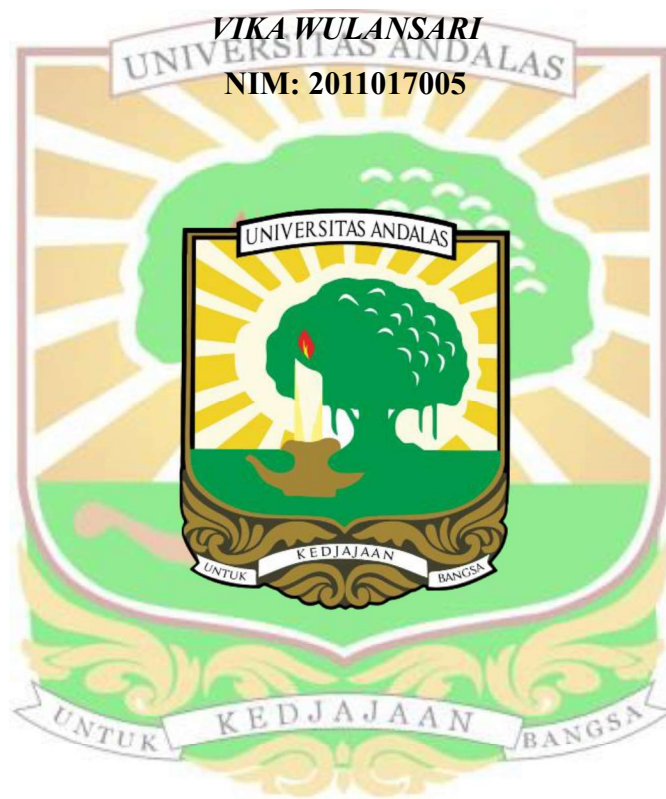
1. apt. Yelly Oktavia Sari, M. Pharm., Ph. D
2. apt. Elsa Badriyya, S. Farm, M. Si

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2024

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS MENGGUNAKAN
METODE *PILL COUNT* DENGAN PEMBERIAN *PILL CARD*
DI PUSKESMAS KURANJI KOTA PADANG**

OLEH:



FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

ABSTRAK

PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS MENGGUNAKAN METODE *PILL COUNT* DENGAN PEMBERIAN *PILL CARD* DI PUSKESMAS KURANJI KOTA PADANG

Oleh:

Vika Wulansari

NIM: 2011017005

(Program Studi Sarjana Farmasi)



Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit kronis yang paling banyak diderita oleh penduduk di dunia. Masalah yang sering ditemukan yaitu rendahnya kepatuhan pasien terhadap pengobatannya. Salah satu upaya yang dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan minum obat adalah dengan menggunakan *pill card* atau kartu pengingat dengan instruksi berbasis visual. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat dari kepatuhan terapi terhadap pasien diabetes melitus tipe 2 peserta prolanis antara kelompok dengan pemberian *pill card* dan tanpa pemberian *pill card* yang diukur menggunakan metode *pill count* di Puskesmas Kuranji Kota Padang. Penelitian ini dilakukan secara eksperimental dengan desain penelitian *pretest-posttest control group* pada bulan Januari-April 2024 di Puskesmas Kuranji Kota Padang. Sampel sejumlah 50 orang pasien yang dibagi menjadi dua kelompok secara acak, yaitu kelompok kontrol (tanpa *pill card*) dan kelompok perlakuan (dengan *pill card*). Kepatuhan diukur sebelum dan sesudah intervensi *pill card* diberikan, pengaruh pemberian *pill card* terhadap kepatuhan pasien di analisis secara statistik menggunakan uji Mann Whitney. Hasil analisis menunjukkan adanya peningkatan rata-rata selisih nilai kepatuhan yang lebih besar pada kelompok perlakuan daripada kelompok kontrol dengan nilai $p=0,047$ ($p<0,05$). Penelitian ini menyimpulkan *pill card* dapat meningkatkan kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kuranji kota Padang.

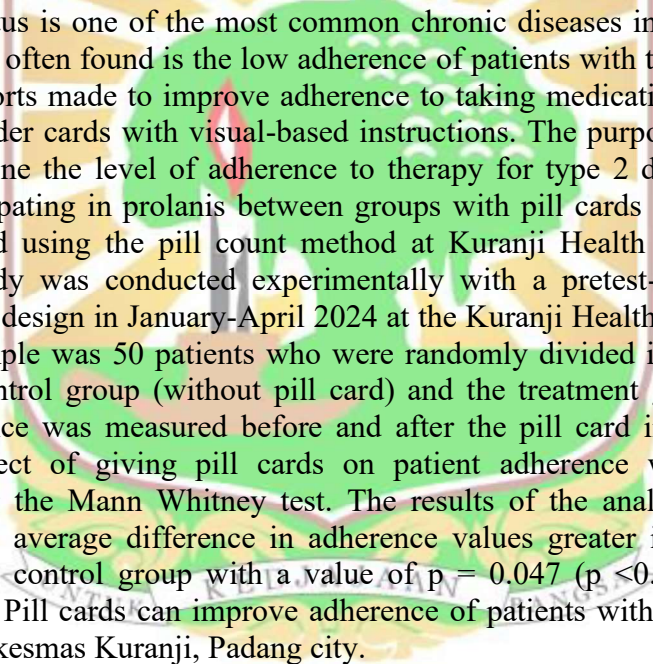
Kata kunci : *diabetes melitus tipe 2, kepatuhan, pill card, pill count*

ABSTRACT

ASSESSMENT OF PATIENT THERAPY ADHERENCE TYPE 2 DIABETES MELLITUS PROLANIS PARTICIPANTS USING THE PILL COUNT METHOD WITH THE PROVISION OF PILL CARDS AT KURANJI HEALTH CENTER PADANG CITY

By;

Vika Wulansari
NIM : 2011017005
(Bachelor of Pharmacy)



Diabetes mellitus is one of the most common chronic diseases in the world. The problem that is often found is the low adherence of patients with their medication. One of the efforts made to improve adherence to taking medication is to use pill cards or reminder cards with visual-based instructions. The purpose of this study was to determine the level of adherence to therapy for type 2 diabetes mellitus patients participating in prolanis between groups with pill cards and without pill cards measured using the pill count method at Kuranji Health Center, Padang City. This study was conducted experimentally with a pretest-posttest control group research design in January-April 2024 at the Kuranji Health Center, Padang City. The sample was 50 patients who were randomly divided into two groups, namely the control group (without pill card) and the treatment group (with pill card). Adherence was measured before and after the pill card intervention was given, the effect of giving pill cards on patient adherence was statistically analyzed using the Mann Whitney test. The results of the analysis showed an increase in the average difference in adherence values greater in the treatment group than the control group with a value of $p = 0.047$ ($p < 0.05$). This study concluded that Pill cards can improve adherence of patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Kuranji, Padang city.

Keywords : Type 2 diabetes melitus, adherence, pill card, pill count