

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan spiritualitas dengan kualitas hidup pasien gagal jantung kongestif di poli klinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang yang telah dilakukan oleh peneliti, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir seluruh pasien gagal jantung kongestif yang menjalani rawat jalan di poli klinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki spiritualitas yang tinggi.
2. Hampir seluruh pasien gagal jantung kongestif yang menjalani rawat jalan di poli klinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki kualitas hidup yang tinggi.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara spiritualitas dengan kualitas hidup pasien gagal jantung kongestif yang menjalani rawat jalan di poli klinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi pertimbangan bagi pelayananan keperawatan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien gagal jantung kongestif menjadi lebih baik lagi dan juga memperhatikan spiritualitas pasien yang dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup. Dengan memperhatikan spiritualitas yang dimiliki pasien, juga menjadi salah satu cara dalam memberikan asuhan keperawatan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien gagal jantung kongestif. Hal tersebut juga bisa menjadi bahan pertimbangan bagi rumah sakit untuk memfasilitasi pelayanan yang lebih baik lagi dalam meningkatkan kualitas hidup pasien menjadi lebih baik lagi.

Saran untuk perawat atau rumah sakit yaitu menyediakan pelayanan spiritual dengan memberikan terapi murrotal Al-Qur'an surah Ar-Rahman selama 15-20 menit. Dengan terapi ini dapat memberikan rasa tenang dan mengurangi rasa cemas dan khawatir bagi pasien gagal jantung kongestif. Terapi ini tidak hanya berguna untuk meningkatkan *religious well-being* pasien, tetapi juga dapat meningkatkan *existential well-being* pada pasien gagal jantung.

### 2. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi bahan acuan dan referensi dalam Pendidikan Kesehatan khususnya pada bidang keperawatan dalam pengembangan ilmu pengetahuan terkait spiritualitas dengan kualitas hidup pasien gagal jantung kongestif. Selain itu, penelitian ini juga dapat menjadi

referensi dan bahan bacaan di perpustakaan yang dapat bermanfaat bagi banyak orang.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil dari penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi peneliti selanjutnya untuk bahan referensi dan acuan dalam penelitian selanjutnya mengenai spiritualitas dengan kualitas hidup pasien gagal jantung kongestif. Selain itu, saran lain bagi peneliti selanjutnya adalah dapat memperbanyak jumlah sampel pasien gagal jantung kongestif karena pada penelitian ini hanya sedikit sampel yang didapat. Peneliti selanjutnya bisa meneliti di rumah sakit yang berbeda dengan jumlah sampel yang berbeda juga. Selain itu, peneliti juga disarankan untuk memperbanyak responden dengan beragam agama untuk melihat perbandingan spiritualitas yang dimiliki responden dari berbagai agama.

### **4. Bagi Pasien/Keluarga**

Hasil dari penelitian ini juga dapat menjadi bahan bacaan dan acuan bagi pasien dan keluarga untuk memperhatikan spiritualitas dan kualitas hidup pasien gagal jantung kongestif. Selain itu, keluarga juga hendak memberikan dukungan dan memberikan kenyamanan terhadap pasien selama menjalani terapi yang diberikan kepada pasien.