

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *peer support* terhadap *test anxiety* pada peserta SNBT 2024 di Kota Padang, didapatkan kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan *peer support* terhadap *test anxiety* yaitu sebesar 34.6%. Adanya *peer support* dapat menurunkan tingkat *test anxiety* yang dirasakan oleh peserta SNBT. Selain itu, *peer support* yang dirasakan oleh peserta yang mengikuti bimbingan belajar lebih baik dibandingkan peserta yang tidak mengikuti bimbingan belajar. Begitu juga dengan *test anxiety* yang dirasakan oleh peserta yang mengikuti bimbingan belajar lebih rendah dibandingkan peserta yang tidak mengikuti bimbingan belajar.

5.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang diusulkan oleh peneliti untuk dijadikan pertimbangan dari berbagai pihak mengenai hasil penelitian ini.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan, maka peneliti memberikan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya, yaitu:

- a) Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan teknik *probability sampling* agar didapatkan sampel yang lebih general.



- b) Untuk penelitian selanjutnya, dapat memperdalam kajian pada peserta SNBT yang memiliki *test anxiety* tinggi menggunakan metode penelitian kualitatif.
- c) Untuk peneliti yang tertarik dengan variabel *test anxiety*, untuk dapat mengkaitkannya bersama variabel lain dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhinya.



5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan, maka peneliti memberikan beberapa saran praktis bagi pihak terkait, yaitu:

- a) Bagi siswa untuk dapat mencari *peer support* yang baik dan mendukung agar dapat mengoptimalkan persiapan SNBT nya.
- b) Hasil tambahan pada penelitian ini menunjukkan adanya manfaat mengikuti bimbingan belajar dalam menurunkan *test anxiety* sehingga siswa dapat menjadikan bimbingan belajar sebagai salah satu bentuk persiapan dalam menghadapi SNBT.

