

BAB 6: PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan status gizi, konsumsi *fast food*, konsumsi sayur, dan susu dengan dismenore pada siswi SMAN 3 Padang dan SMAN 15 Padang Tahun 2024, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas siswi SMAN 3 Padang dan SMAN 15 Padang mengalami dismenore (Siswi di SMAN 15 Padang lebih banyak mengalami dismenore dibandingkan dengan siswi SMAN 3 Padang)
2. Mayoritas siswi SMAN 3 Padang dan SMAN 15 Padang memiliki kategori status gizi normal (Siswi di SMAN 3 Padang lebih banyak memiliki status gizi normal dibandingkan dengan siswi SMAN 15 Padang)
3. Lebih dari setengah siswi SMAN 3 Padang dan SMAN 15 Padang memiliki kategori konsumsi *fast food* sering (Sebagian dari siswi SMAN 3 Padang dan SMAN 15 Padang sama-sama sering mengonsumsi *fast food*)
4. Mayoritas siswi SMAN 3 Padang dan SMAN 15 Padang memiliki kategori konsumsi sayur kurang baik (Siswi di SMAN 3 Padang lebih banyak memiliki konsumsi sayur yang kurang baik daripada SMAN 15 Padang)
5. Lebih dari separuh siswi SMAN 3 Padang dan SMAN 15 Padang memiliki kategori konsumsi susu kurang baik (Siswi di SMAN 3 Padang lebih banyak memiliki konsumsi susu yang kurang baik daripada SMAN 15 Padang)

2. Bagi Pihak SMAN 3 Padang dan SMAN 15 Padang
 - a. Diharapkan pihak sekolah dapat menetapkan aturan terkait kantin dengan jajanan yang sehat dan bergizi, seperti kantin pojok yang menjual buah dan sayuran yang sehat, bersih, dan menarik
 - b. Diharapkan pihak sekolah mampu bekerjasama dengan tenaga kesehatan dan terkait kesehatan reproduksi dan pendidikan gizi karena berperan dalam meningkatkan prestasi dan produktivitas siswa di sekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan temuan dari penelitian ini bisa digunakan sebagai rujukan untuk studi mendatang, dengan mempertimbangkan desain dan alat penelitian yang berbeda. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan dua sekolah dengan karakteristik yang sama jika ingin melakukan penelitian terkait dengan hubungan variabel tertentu dengan dismenore, sehingga data yang didapati homogen.

