

BAB 6 : KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Kelompok Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini tidak patuh melakukan pengobatan hipertensi.
2. Sebagian besar responden dalam penelitian ini berjenis kelamin perempuan, berpendidikan tinggi, tidak bekerja, pendapatan tinggi, menderita hipertensi <5 tahun, tidak memiliki penyakit penyerta, memiliki asuransi kesehatan, memiliki pengetahuan yang tinggi, memiliki motivasi berobat yang tinggi, memiliki dukungan keluarga yang tinggi dan peran petugas kesehatan yang tinggi.
3. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.
4. Terdapat hubungan antara pendidikan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.
5. Tidak terdapat hubungan antara pekerjaan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.

6. Terdapat hubungan antara pendapatan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.
7. Terdapat hubungan antara lama menderita hipertensi dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.
8. Tidak terdapat hubungan antara penyakit penyerta dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.
9. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.
10. Terdapat hubungan antara motivasi berobat dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.
11. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.
12. Tidak terdapat hubungan antara peran petugas kesehatan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2024.
13. Pengetahuan merupakan variabel paling dominan berhubungan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif di wilayah kerja puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang tahun 2024.

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

- 1) Meningkatkan penyuluhan terkait hipertensi kepada penderita hipertensi, dimana masih banyak penderita hipertensi yang menganggap bahwa penyakit hipertensi dapat disembuhkan.
- 2) Menyediakan media berisi informasi mengenai tatalaksana hipertensi di ruang pemeriksaan dan ruang tunggu yang dapat menambah pengetahuan masyarakat tentang penyakit hipertensi.
- 3) Tenaga kesehatan perlu merangkul pihak keluarga untuk membantu penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan.

2. Bagi Penderita Hipertensi

- 1) Diharapkan penderita hipertensi mengunjungi pelayanan kesehatan setiap bulan untuk melakukan kontrol tekanan darah dan pengulangan resep obat sebelum obat habis.
- 2) Diharapkan penderita hipertensi untuk mendengarkan setiap informasi yang disampaikan terkait hipertensi untuk mendorong penderita menjalani pengobatan hipertensi secara rutin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada kelompok usia produktif. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel yang belum diteliti seperti variabel riwayat hipertensi dalam keluarga, status tinggal dan satus pernikahan. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan metode penelitian yang berbeda.