

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN STRES
PADA *CAREGIVER* DALAM MERAWAT ORANG DENGAN
SKIZOFRENIA DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH
SAKIT JIWA PROF. HB. SAANIN PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



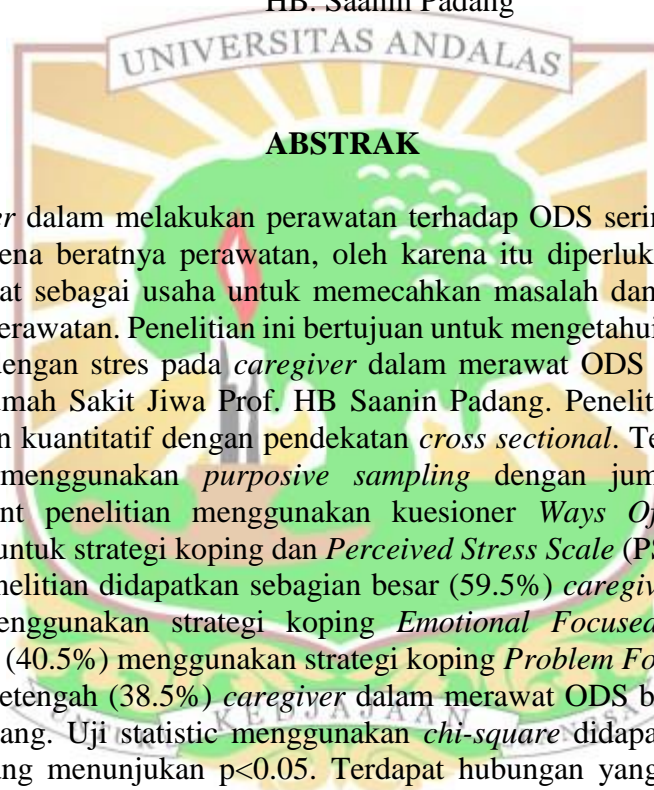
Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024**

**Nama : Najma Kemala
NIM : 2011312010**

Hubungan Strategi Koping dengan Stres Pada *Caregiver* dalam Merawat Orang dengan Skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang



Caregiver dalam melakukan perawatan terhadap ODS sering kali mengalami stres karena beratnya perawatan, oleh karena itu diperlukan strategi koping yang tepat sebagai usaha untuk memecahkan masalah dan mengurangi stres selama perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan strategi koping dengan stres pada *caregiver* dalam merawat ODS di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Prof. HB Saanin Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 262. Instrument penelitian menggunakan kuesioner *Ways Of Coping Revised Version* untuk strategi koping dan *Perceived Stress Scale (PSS-10)* untuk stres. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (59.5%) *caregiver* dalam merawat ODS menggunakan strategi koping *Emotional Focused Coping*, hampir setengah (40.5%) menggunakan strategi koping *Problem Focused Coping*, dan hampir setengah (38.5%) *caregiver* dalam merawat ODS berada pada tingkat stres sedang. Uji statistic menggunakan *chi-square* didapatkan nilai *p value* 0.004 yang menunjukkan $p < 0.05$. Terdapat hubungan yang signifikan antara strategi koping dengan stres pada *caregiver* dalam merawat ODS. Diharapkan perawat dapat mengedukasi *caregiver* agar menggunakan strategi koping: *problem focused coping* dalam menghadapi permasalahan dalam merawat ODS sehingga dapat mengurangi stres yang dialami.

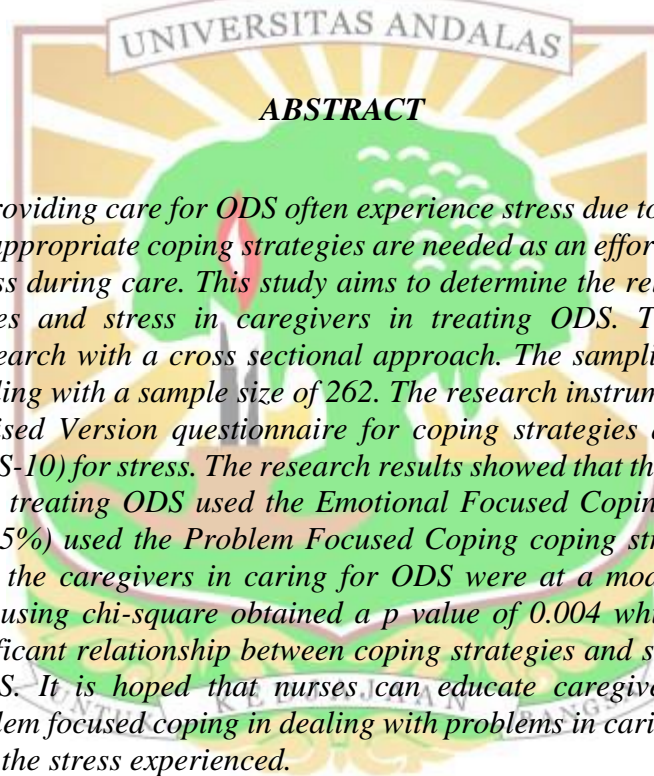
Kata Kunci : Strategi Koping, Stres, Caregiver, Skizofrenia

Daftar Pustaka : 50 (1984-2023)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2024**

**Name : Najma Kemala
Student Number : 2011312010**

The Relationship between Coping Strategies and Stress in Caregivers in Caring for Family Members Suffering from Schizophrenia in the Outpatient Installation of a Mental Hospital Prof. HB. Saanin Padang



Caregivers in providing care for ODS often experience stress due to the severity of the care, therefore appropriate coping strategies are needed as an effort to solve problems and reduce stress during care. This study aims to determine the relationship between coping strategies and stress in caregivers in treating ODS. This research is a quantitative research with a cross sectional approach. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 262. The research instrument used the Ways Of Coping Revised Version questionnaire for coping strategies and the Perceived Stress Scale (PSS-10) for stress. The research results showed that the majority (59.5%) of caregivers in treating ODS used the Emotional Focused Coping coping strategy, almost half (40.5%) used the Problem Focused Coping coping strategy, and almost half (38.5%) of the caregivers in caring for ODS were at a moderate stress level. Statistical tests using chi-square obtained a p value of 0.004 which shows $p < 0.05$. There is a significant relationship between coping strategies and stress in caregivers in treating ODS. It is hoped that nurses can educate caregivers to use coping strategies: problem focused coping in dealing with problems in caring for ODS so that they can reduce the stress experienced.

Keywords : Coping Strategy, Stress, Caregivers, Schizophrenia

Bibliography : 50 (1984-2023)