

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terkait hubungan strategi koping dengan stres pada *caregiver* dalam merawat orang dengan skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar (59.5%) *caregiver* dalam merawat ODS menggunakan strategi koping *Emotional Focused Coping* dan hampir setengah (40.5%) *caregiver* menggunakan strategi koping *Problem Focused Coping*.
2. hampir setengah (38.5%) *caregiver* dalam merawat ODS berada pada tingkat stres sedang.
3. Adanya hubungan yang signifikan antara strategi koping dengan stres pada *caregiver* yang merawat orang dengan skizofrenia di Poliklinik RS. Jiwa Prof. Hb Saanin Padang ( $p = 0,004$ )

#### B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi terhadap perawat dan tenaga kesehatan sehingga dapat mengedukasi *caregiver* dalam merawat ODS mengenai strategi koping yang berdampak terhadap tingkat stres.

2. Bagi *Caregiver* dalam Merawat ODS

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi *caregiver* dalam menggunakan strategi koping yang tepat dan efektif dalam mengurangi tingkat stres dalam merawat ODS.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk dapat menambahkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan stres pada *caregiver* dalam merawat ODS.

