

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) Pada Pekerja di Area Produksi PT P&P Lembah Karet Kota Padang dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil perhitungan postur kerja pekerja area produksi dengan metode REBA di area produksi termasuk dalam kategori level risiko sedang sebesar 72,34% dan level risiko tinggi sebesar 27,66%. Perhitungan skor REBA di area produksi basah yaitu level risiko sedang sebesar 86,36% dan level risiko tinggi sebesar 13,64%. Perhitungan skor REBA di area produksi kering yaitu level risiko sedang sebesar 60,00% dan level risiko tinggi sebesar 40,00%. Skor REBA paling tinggi di area produksi basah yaitu pada proses pengeringan alami dengan skor REBA sebesar 8, sedangkan di area produksi kering skor REBA paling tinggi yaitu pada proses angkat bandela dari lori sebesar 10;
2. Hubungan dan pengaruh usia, masa kerja, beban kerja dan area kerja terhadap postur kerja di area produksi di PT P&P Lembah Karet Kota Padang, dari hasil penelitian menunjukkan ada hubungan dan pengaruh antara beban kerja terhadap postur kerja pada pekerja area produksi ($p < 0,05$).
3. Tindakan perbaikan postur kerja untuk REBA level risiko sedang yaitu dengan cara menyesuaikan posisi alat atau mesin dengan tinggi tubuh pekerja, memperhatikan waktu kerja dan waktu istirahat, sedangkan untuk REBA level risiko tinggi dengan cara menggunakan alat bantu saat mengangkat bandela.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang dapat diberikan yaitu dilakukan penelitian lanjutan untuk melakukan penilaian atau analisis postur kerja untuk seluruh aspek dalam Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3), penyakit akibat kerja yang salah dan dampaknya pada produktivitas kerja.