

**ANALISIS POSTUR KERJA MENGGUNAKAN METODE
RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA) PADA PEKERJA
DI AREA PRODUKSI PT P&P LEMBAH KARET
KOTA PADANG**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Strata - 1 pada
Jurusan Teknik Lingkungan
Fakultas Teknik Universitas Andalas



**JURUSAN TEKNIK LINGKUNGAN
FAKULTAS TEKNIK – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis postur kerja menggunakan metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) pada pekerja di area produksi PT P&P Lembah Karet Kota Padang. Metode REBA adalah metode untuk menilai secara cepat postur leher, punggung, lengan atas, lengan bawah, pergelangan tangan dan kaki dari pekerja. Pengambilan data postur pekerja dengan menggunakan bantuan video atau foto pekerja dan pengisian lembaran observasi. Responden terdiri dari 22 orang pekerja area produksi basah dan 25 orang pekerja area produksi kering. Hasil penelitian postur kerja dengan metode REBA di area produksi termasuk dalam kategori level risiko sedang (72,34%) dan level risiko tinggi (27,66%). Skor REBA di area produksi basah pada level risiko sedang sebesar 86,36% dan level risiko tinggi sebesar 13,64%. Skor REBA di area produksi kering pada level risiko sedang sebesar 60,00% dan level risiko tinggi sebesar 40,00%. Skor REBA paling tinggi di area produksi basah yaitu pada proses pengeringan alami dengan skor REBA sebesar 8, sedangkan di area produksi kering skor REBA paling tinggi yaitu pada proses angkat bandela dari lori sebesar 10. Hasil uji analisis statistik hubungan dan pengaruh usia, masa kerja, beban kerja dan area kerja terhadap postur kerja menunjukkan bahwa ada hubungan dan pengaruh signifikan antara beban kerja terhadap postur pekerja di area produksi ($p < 0,05$). Tindakan perbaikan postur kerja untuk REBA level risiko sedang yaitu menyesuaikan posisi alat atau mesin dengan tinggi tubuh pekerja, sedangkan untuk REBA level risiko tinggi dengan menggunakan alat bantu saat mengangkat bandela.

Kata Kunci: area produksi, postur kerja, REBA, tindakan perbaikan.

