

DAFTAR PUSTAKA

- [1] M. S. A. H. Yoga Baskoro F, “Pemanasan Fisik Menurunkan Kejadian Kram Otot Triceps Surae pada Atlet Renang Physical Heating Reduces Genesis of Triceps Surae Muscle Cramps in Swimming Athletes,” vol. 2, p. 4, 2018.
- [2] M. R. W. A. Saputra, Deni Arifianto, and M. P. Qurrota A`yun, “Identifikasi Kerusakan Mesin Pada Mobil Matic Menggunakan Metode Modified K-Nearest Neighbor(MKNN),” *Jurnal Smart Teknologi*, vol. 4, no. 4, pp. 550–555, 2023.
- [3] G. dkk. Giuriato, “Muscle cramps: A comparison of the two-leading hypothesis,” *Journal of Electromyography and Kinesiology*, pp. 89–95, 2018.
- [4] F. , K. M. Sohrabvand, “Frequency and predisposing factors of leg cramps inpregnancy: a prospective clinical trial,” *Tehran Univ. Med. J*, vol. 67, pp. 661–664, 2009.
- [5] Siswanto and Florentinus Budi Setiawan, “Studi Pendahuluan Menguji Perbedaan Ketegangan Otot antara Jenis Kelamin, Usia, dan Sebjek yang Normal dengan yang Mengalami Keluhan Nyeri Kepala dan Pundak,” *PSIKODIMENSIA*, vol. 14, no. 2, pp. 74–82, 2015.
- [6] dr. Pittara, “KRAM OTOT,” Alodokter. Accessed: Aug. 07, 2024. [Online]. Available: <https://www.alodokter.com/kram-otot>
- [7] Honda Outside Java, “Ternyata Gara-gara Ini Mengendarai Mobil Matik Tidak Bisa 2 Kaki,” Honda. Accessed: Jan. 10, 2024. [Online]. Available: <https://hondaoutsidejava.co.id/info-terkini/ternyata-gara-gara-ini-mengendarai-mobil-matik-tidak-bisa-2->
- [8] R. Rahadiansyah, “Posisi Kaki Saat Nyetir yang Pas biar Tak Salah Injak Pedal Gas,” detikoto. Accessed: Jan. 10, 2024. [Online]. Available: <https://oto.detik.com/tips-and-tricks-mobil/d-4918394/posisi-kaki-saat-nyetir-yang-pas-biar-tak-salah-injak-pedal-gas>
- [9] F. Paulsen and J. Waschke, *Sobotta Atlas of Anatomy*, 16th ed. 2018.
- [10] “Flexor Digitorum Brevis.” Accessed: Sep. 29, 2023. [Online]. Available: <https://www.orthobullets.com/anatomy/10093/flexor-digitorum-brevis>

- [11] N. T. , F. B. S. Marazola, “Alat Pembaca Ketegangan Otot yang Terintegrasi dengan Bluetooth 4.0 Menggunakan ESP32,” *Prosiding Seminar Nasional Teknik Elektro*, vol. 5, 2020.
- [12] I. N. , & K. N. Sulistyawati, “Rancang Bangun Elektromiograf (EMG) Berbasis Mikrokontroler untuk Mendeteksi Cedera Otot pada Pergelangan Kaki (Ankle),” *Jurnal Teknik Elektro*, vol. 8, no. 03, pp. 557–562, 2019.
- [13] R. Trinanda Setyaji, “Perancangan Prosthesis Pada Tangan Menggunakan Electromiography (EMG),” *TA DEPARTEMEN TEKNIK ELEKTRO Fakultas Teknologi Elektro Institut Teknologi Sepuluh Nopember*, 2018.
- [14] L. B. Fitriani, “Perancangan Elektromiografi Dilengkapi Bluetooth Untuk Koneksi Dengan Personal Computer,” *Elektromedik Engineering*, 2017.
- [15] D. L. Crouch, L. Pan, W. Filer, J. W. Stallings, and H. Huang, “Comparing surface and intramuscular electromyography for simultaneous and proportional control based on a musculoskeletal model: A pilot study,” *IEEE Transactions on Neural Systems and Rehabilitation Engineering*, vol. 26, no. 9, pp. 1735–1744, Sep. 2018, doi: 10.1109/TNSRE.2018.2859833.
- [16] Indah Pratiwi, “Letak Elektroda Elektromiografi pada Upper Extremity Muscle ,” *Prosiding Seminar Nasional TEKNOIN*, 2014.
- [17] S. F. M. F. Eko Wibowo, *Penunjang Diagnostik Fisioterapi*. 2018.
- [18] I. N. Sulistyawati and N. Kholis, “Rancang Bangun Elektromiograf (EMG) Berbasis Mikrokontroler untuk Mendeteksi Cedera Otot pada Pergelangan Kaki (ANKLE),” 2019.
- [19] Arturo González-Mendoza, Alberto Isaac Pérez -SanPablo, and Ricardo López-Gutiérrez, “Validation of an EMG sensor for Internet of Things and Robotics,” *International Conference on Electrical Engineering, Computing Science and Automatic Control (CCE)*, Sep. 2018.
- [20] M. Iqbal, “Mikrokontroler ESP32,” Telkom UNiversity. Accessed: Dec. 17, 2023. [Online]. Available: <https://miqbal.staff.telkomuniversity.ac.id/mikrokontroler-esp32/>
- [21] M. Z. S. Hadi, “MODUL PRAKTIKUM TRAINER APLIKASI MULTI-SENSORS (TAMS),” *INTERNET OF THINGS PRAKTIKUM*, Accessed: Dec. 17, 2023. [Online]. Available:

<https://zenhadi.lecturer.pens.ac.id/kuliah/InternetOfThings/Praktek/Praktek%20Modul%201%20Pengenalan%20ESP32.pdf>

- [22] F. Fadli and Agit Amrullah, “Perancangan Monitoring Sinyal Electromiography (EMG) Berbasis Internet Of Things (IOT) Menggunakan Metode Waterfall,” *Informatika Universitas AMIKOM Yogyakarta*, 2021.
- [23] Nico Hendrawan Santoso and Florentinus Budi Setiawan, “PEMBACAAN SINYAL OTOT PADA BAGIAN KEPALA MENGGUNAKAN SENSOR ELEKTROMIOGRAFI (EMG) DAN SCILAB,” *Seminar Nasional Instrumentasi, Kontrol dan Otomasi (SNIKO)*, 2018.
- [24] A. Yulhanapis, “Rancang Bangun dan Analisis Elektromiografi dengan Menggunakan Elektroda Ag|AgCl,” Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta, 2021.
- [25] ARDIKA YENI RUZALIAN TO, “ANALISA SINYAL OTOT PERGELANGAN TANGAN DALAM KONDISI FLEXI DAN DALAM KONDISI EXTENSI,” *Skripsi thesis, UNIVERSITAS AIRLANGGA.*, 2016.
- [26] “LCD-016N004B,” 2023. [Online]. Available: www.vishay.com
- [27] Liria Akie Okai and André Fabio Kohn, “Quantifying the Contributions of the Flexor Digitorum Brevis Muscle on Postural Stability,” *Human Kinetic, University of São Paulo*, vol. 19, pp. 161–172, 2015.
- [28] Nurul Arrijal Fahmi, “Rancang Bangun Elektromiograf Untuk Identifikasi Gerakan Otot Bisep,” *Jurnal Teknik Elektro*, vol. 10, no. 3, pp. 609–618, 2021.

