

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan pengetahuan ergonomi dengan keluhan *low back pain* (LBP) pada perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Rasidin Padang, maka didapatkan kesimpulan :

- a. Sebagian besar perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Rasidin Padang memiliki pengetahuan ergonomi dengan kategori cukup.
- b. Hampir setengah perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Rasidin Padang mengalami keluhan LBP dengan kategori sedang.
- c. Terdapat hubungan antara pengetahuan ergonomi dengan keluhan LBP pada perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Rasidin Padang.

#### B. Saran

- a. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan pihak manajemen keperawatan di rumah sakit perlu meningkatkan program kesejahteraan seperti diperlukan kelanjutan pelatihan teoritis dan praktis seperti penggunaan alat bantu dalam mobilisasi pasien untuk mencegah LBP sehingga tidak hanya menghasilkan peningkatan dalam pengetahuan tetapi juga perilaku perawat dalam pencegahan LBP.

b. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pendidikan keperawatan agar dapat dijadikan masukan dan himbauan kepada calon perawat agar dapat memperhatikan prinsip-prinsip ergonomi dalam bekerja seperti mengatur waktu dalam bekerja dan posisi yang nyaman serta menjaga kesehatan diri seperti menerapkan kebiasaan olahraga sehingga dapat mengurangi resiko keluhan LBP akibat pekerjaan.

c. Bagi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi referensi baru dalam ilmu keperawatan tentang bagaimana pentingnya memperhatikan prinsip-prinsip ergonomi ditempat kerja agar terhindar dari keluhan LBP.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini tentang hubungan pengetahuan ergonomi dengan keluhan LBP pada perawat. Penelitian ini tidak membahas faktor lain yang dapat menyebabkan keluhan LBP pada perawat. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan kekurangan dari penelitian ini dan peneliti selanjutnya juga bisa mengembangkan penelitian ini dengan ukuran sampel yang lebih banyak sehingga mendapatkan hasil yang lebih representatif.