

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ERGONOMI DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD Dr. RASIDIN PADANG**

Penelitian Keperawatan Dasar



RANI ZUL YULIARTHA RIZKY

NIM 2011312060

Pembimbing Utama

Nelwati, S.Kp., MN., PhD

Pembimbing Pedamping

Ns. Muthmainnah, S.Kep., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2024

Nama : Rani Zul Yuliartha Rizky

Nim : 2011312060

Hubungan Pengetahuan Ergonomi Dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang

ABSTRAK

Low back pain banyak terjadi pada perawat karena dalam melakukan pekerjaannya banyak melakukan gerakan membungkuk, memutar tubuh khususnya pada sekitar tulang punggung bawah, mengangkat benda berat, mentransfer pasien, dan gerakan tersebut dilakukan berulang-ulang, salah satu faktor yang mempengaruhi LBP adalah kurangnya pengetahuan terhadap posisi tubuh yang ergonomi dalam bekerja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ergonomi dengan keluhan *low back pain* pada perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Rasidin Padang. Jenis penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel berjumlah 56 perawat yang memberikan asuhan keperawatan dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Variabel dependen pada penelitian ini yaitu keluhan *low back pain* yang menggunakan kuesioner *The Pain and Distress Scale*, dan variabel independen yaitu pengetahuan ergonomi yang menggunakan kuesioner pengetahuan ergonomi. Analisa data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* dengan uji alternatif *likelihood ratio*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar perawat (71,4%) memiliki pengetahuan ergonomi dengan kategori cukup, sedangkan hampir setengah perawat (48,2%) mengalami keluhan *low back pain* pada kategori sedang, *p-value* menunjukkan $0,02 < 0,05$ yang berarti ada hubungan antara pengetahuan ergonomi dengan keluhan *low back pain* pada perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Rasidin Padang. Disarankan kepada rumah sakit untuk meningkatkan program kesejahteraan seperti diperlukan kelanjutan pelatihan teoritis dan praktis yang berkaitan dengan penggunaan alat bantu dalam mobilisasi pasien yang aman sehingga perawat dapat melakukan adaptasi dan inovatif dalam upaya mengurangi resiko cedera akibat kerja.

Kata kunci : Pengetahuan Ergonomi, Keluhan *Low Back Pain*, Perawat

Daftar Pustaka : 66 (2004-2024)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
GRADUATE THESIS, JULY 2024

Name : Rani Zul Yuliartha Rizky

Registration Number : 2011312060

*Relationship between Ergonomic Knowledge and Low Back Pain (LBP)
Complaints in Nurses in the Inpatient Room of RSUD dr. Rasidin Padang*

ABSTRACT

Low back pain occurs a lot in nurses because in doing their work they do a lot of bending movements, turning the body especially around the lower spine, lifting heavy objects, transferring patients, and these movements are carried out repeatedly, one of the factors that affect LBP is the lack of knowledge of ergonomic body positions at work. The purpose of this study was to determine the relationship between ergonomic knowledge and low back pain complaints in nurses in the inpatient room of RSUD Dr. Rasidin Padang. This type of research uses descriptive analytic design with a cross sectional approach with a sample of 56 nurses who provide nursing care with total sampling technique. The dependent variable in this study was low back pain complaints using The Pain and Distress Scale questionnaire, and the independent variable was ergonomic knowledge using the ergonomic knowledge questionnaire. Data analysis using univariate analysis and bivariate analysis using chi-square test with alternative likelihood ratio test. The results showed that most nurses (71.4%) had sufficient ergonomic knowledge, while almost half of the nurses (48.2%) experienced low back pain complaints in the moderate category, the p-value showed $0.02 < 0.05$ which means there is a relationship between ergonomic knowledge and low back pain complaints in nurses in the inpatient room of RSUD dr. Rasidin Padang. It is recommended that hospitals improve welfare programs such as the continuation of theoretical and practical training related to the use of assistive devices in safe patient mobilization so that nurses can adapt and be innovative in an effort to reduce the risk of occupational injuries.

Keywords: Ergonomics Knowledge, Low Back Pain Complaints, Nurses

References : 66 (2004-2024)