

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, R. (2022). *Self awareness : kesadaran diri dalam memahami kemampuan diri*. Gramedia Blog.
- Agus, S. (2020). Analisis determinan diabetes melitus tipe II pada usia produktif Kecamatan Lengayang Pesisir Selatan. *Jurnal Public Health*, 7(1).
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.32883/jph.v1i1.1235>
- Angely, C., Nugroho, K. P. A., & Agustina, V. (2021). Gambaran pola asuh anak obesitas usia 5–12 tahun di SD Negeri 09 Rangkang, Kabupaten Bengkayang, Kalimantan Barat. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(6).
- Anggita, I. M. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). Determinan kejadian hipertensi pada pengunjung POSBINDU wilayah kerja puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1(3).
- Anshari, I. M. Al, Arditama, P., Khoirunnisa, K., & Kharis, M. (2021). Mathematical modeling of diabetes mellitus type 2 due to obesity from food and physical inactivity. *NUCLEUS*, 2(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.37010/nuc.v2i1.259>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–

153. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4200>

Aristoteles, Putri, A. R., Husnah, A. Al, Utami, D. D., Kalwa, A. N., Amelda, Anjelina, A., Rosa, E., Anggara, B. A., Pratiwi, C. Y., & Amelya, C. (2024). Peningkatan pengetahuan dengan Kesadaran Diri terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). *Journal of Community Development*, 4(3), 222–228. <https://doi.org/https://doi.org/10.47134/comdev.v4i3.177>

Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus yang datang ke poli klinik penyakit dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.25077/jka.v7i3.893>

Carden, J., Jones, R. J., & Passmore, J. (2022). Defining self-awareness in the context of adult development: a systematic literature review. *Journal of Management Education*, 46(1), 140–177. <https://doi.org/10.1177/1052562921990065>

Colberg, S. R., Sigal, R. J., Yardley, J. E., Riddell, M. C., Dunstan, D. W., Dempsey, P. C., Horton, E. S., Castorini, K., & Tate, D. F. (2016). Physical activity/exercise and diabetes : a position statement of the american diabetes association. *Diabetes Care*, 39(11), 2065–2079. <https://doi.org/https://doi.org/10.2337/dc16-1728>

Dafriani, P. (2018). Hubungan obesitas dan umur dengan kejadian diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Medika Saintika*, 8(2). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30633/882220172017%25p1>

Dany, F., Dewi, R. M., Tjandrarini, D. H., Pradono, J., Delima, D., Sariadji, K.,

- Handayani, S., & Kusumawardani, N. (2020). Urban-rural distinction of potential determinants for prediabetes in Indonesian population aged ≥ 15 years: a cross-sectional analysis of Indonesian basic health research 2018 among normoglycemic and prediabetic individuals. *BMC Public Health*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09592-7>
- Desi, Rini, W. N. E., & Halim, R. (2018). Determinan diabetes melitus tipe 2 di Kelurahan Talang Bakung Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 50–58. <https://doi.org/https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i1.6539>
- Dinkes, P. (2022). *Profil kesehatan Kota Padang 2022*.
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi penelitian keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Etika, A. N., & Monalisa, V. (2016). Riwayat penyakit keluarga dengan kejadian diabetes melitus. *Jurnal Care*, 4(1).
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *J Majority*, 4(5), 93–101.
- Fauzi, R. (2020). Kesadaran diri dan kesehatan mental. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 35(1), 1–12. <https://doi.org/10.22146/jpi.43545>.
- Fradina, B., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan riwayat keluarga diabetes melitus dan riwayat hipertensi dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Palaran Samarinda tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(3).
- Goleman, D. (2014). *Emotional intelligence : kecerdasan emosional*. Gramedia Pustaka Utama.
- Herlina, Djafri, D., & Sanusi, S. R. (2020). Analisis faktor risiko kejadian diabetes mellitus pada kelompok usia di bawah 45 tahun di Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal*

Aceh Medika, 5(2).

Hidayat, A. A. (2017). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*.

Salemba Medika.

Holistic Health Solution. (2011). *Diabetes di usia muda*. PT Gramedia Widiasarana

Indonesia.

Huda, P. F. K. (2017). *Hubungan tingkat pengetahuan diabetes melitus dengan self*

awareness diabetes melitus tipe 2 pada residen unires putri UMY. Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta.

IDF. (2019). IDF diabetes atlas. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (10th

ed., Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>

IDF. (2021). *IDF diabetes atlas*. Diabetes Research and Clinical Practice.

Ikhsan, M., & Siswandi, I. (2023). Hubungan pengetahuan masyarakat dengan self

awareness diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Kelurahan Banjar Kota

Serang. Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Imelda, S. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian diabetes mellitus di

Puskesmas Harapan Raya. *Scientia Journal*, 8(1).

Irwansyah, & Kasim, I. S. (2021). Identifikasi keterkaitan lifestyle dengan risiko

diabetes melitus. *JIKSH: Jurnal Ilmiah Kesehatan Husada*, 10(1).

<https://doi.org/doi:https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.511>

Janghorbani, M., Adineh, H., & Amini, M. (2014). Evaluation of the finnish diabetes

risk score (FINDRISC) as a screening tool for the metabolic syndrome. *Rev*

Diabet Stud, 10(4). <https://doi.org/10.1900/RDS.2013.10.283>

- Kasana, R. U., Ike, H., & Siskaningrum, A. (2019). Hubungan antara self awareness dengan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2 (studi di poli penyakit dalam RSUD Jombang). *Hospital Majapahit*, 11(1), 11–16. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.3514646>
- Kesehatan, K. (2018). *Hasil utama riskesdas* (p. 57,58).
- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks masa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. <https://doi.org/https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Kumar, B. V., Abbas, A. K., Aster, J. C., Ham, M. F., & Saraswati, M. (2019). *Buku ajar patologi robbins* (10th ed.). Elsevier (Singapore) Pte Ltd.
- Kusdyarini, I. (2024). *Mencegah penyakit tidak menular dengan CERDIK*. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.
- Lawrence, E., Mollborn, S., & Hummer, R. (2017). Health lifestyle across the transition to adulthood : implication for health. *Social Science & Medicine*, 193. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2017.09.041>
- Li, Y., Jiang, Y., Lin, J., Wang, D., Wang, C., & Wang, F. (2022). Prevalence and associated factors of diabetes melitus among individuals aged 18 years and above in Xiaoshan Distric, China, 2018 : a community-based cross-sectional study. *BMJ Open*, 12(3). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-049754>
- London, M., Sessa, V. I., & Shelley, L. A. (2023). Developing self-awareness : learning processes for self and interpersonal growth. *Annual Review of*

- Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 10(2), 61–88.
<https://doi.org/10.1146/annurev-orgpsych-120920-044531>
- Making, D. K., Detha, A. I. R., Lada, C. O., Roga, A. U., & Imelda Februati Ester Manurung. (2023). Analisis faktor risiko diabetes melitus tipe 2 pada penduduk di wilayah kerja Puskesmas Waepana dan Riung di Kabupaten Ngada tahun 2023. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, 3(4).
- Mansyur, M. A., Bakri, S., Patellongi, I. J., & Rahman, I. A. (2020). The association between metabolic syndrome components, low-grade systemic inflammation and insulin resistance in non_diabetic Indonesian adolescent male. *Clinical Nutrition ESPEN*, 35. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2019.12.001>
- Marasebessy, N. B., Nasela, S. J., & Abidin, L. S. (2021). *Pencegahan penyakit diabetes melitus (DM) tipe 2*. Penerbit NEM.
- Maria, I. (2021). *Asuhan keperawatan diabetes melitus dan asuhan keperawatan stroke*. Penerbit Deepublish.
- Marzel, R. (2021). Terapi pada DM tipe 1. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.297>
- Mauliza. (2018). Obesitas dan pengaruhnya terhadap kardiovaskular. *Jurnal Averrous*, 4(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1040>
- Medika, T. B. (2017). *Berdamai dengan diabetes*. Bumi Medika.
- Naba, O. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2021). Gambaran karakteristik pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.35508/mkm>

- Nagarathna, R., Bali, P., Anand, A., Srivastava, V., Patil, S., Sharma, G., Manasa, K., Pannu, V., & Nagendra, H. R. (2020). Prevalence of diabetes and its determinants in the young adults Indian population call for yoga intervention. *Front. Endocrinol*, *11*. <https://doi.org/10.3389/fendo.2020.507064>
- Nasrulsyah, C., Ichwansyah, F., Hermansyah, Abdullah, A., & Zahara, M. (2022). Pengaruh kebugaran, IMT, dan umur terhadap risiko diabetes melitus pada pegawai negeri sipil. *Action : Aceh Nutrition Journal*, *7*(2). <https://doi.org/10.30867/action.v7i2.891>
- Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. (2021). Faktor risiko kejadian diabetes mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *9*(2). <https://doi.org/10.32831/jik.v9i2.304>
- Notoatmojo, S. (2018). *Metode penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurrahmani, U. (2015). *Stop diabetes melitus*. Familia.
- Panna, F., Mahakena, I. H., Pratiwi, N., Rambu, A., & Agustina, V. (2021a). Deteksi risiko diabetes mellitus tipe 2 menggunakan FINDRISC. *Magistrorum Et Scholarium : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *2*(2), 357–362. <https://doi.org/10.30867/action.v7i2.891>
- Panna, F., Mahakena, I., Pratiwi, N., Rambu, A., & Agustina, V. (2021b). Deteksi risiko diabetes mellitus tipe 2 menggunakan FINDRISC. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *2*(02), 357–362.
- Parliani, Wahyuni, T., Ramadhaniyanti, Usman, Pradika, J., & Lestari, L. (2021). *Buku saku mengenal diabetes melitus* (H. Wijayanti (ed.); 1st ed.). CV Jejak.

- Parman, D. (2021). Latihan fisik pada pasien diabetes melitus. In *Syiah Kuala University Press*.
- PERKENI. (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2021. In *PB. PERKENI* (p. 46). www.ginasthma.org.
- Pranata, S., & Khasanah, D. U. (2017). *Merawat penderita diabetes melitus* (1st ed.). Pustaka Panasea.
- Prasetyani, D., & Sodikin. (2017). Analisis faktor yang mempengaruhi kejadian diabetes melitus (DM) tipe 2. *Jurnal Kesehatan Al Irsyad (JKA)*, 10(2).
- Putra, I. M. E. D. W. M., Swendra, C. G. R., & Indira, W. (2021). Komik strip sebagai strategi kreatif kampanye penerapan pola makan 3J pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Buleleng. *Jurnal Komunikasi Visual*. <https://doi.org/https://doi.org/10.59997/amarasi.v2i01.76>
- Rahayu, H. T., Hudha, A. M., & Umah, U. S. (2015). Perbandingan self awareness pola makan dan olahraga dengan riwayat keluarga memiliki dan tidak memiliki diabetes melitus tipe II pada mahasiswa PSIK UMM. *Jurnal Keperawatan*, 6(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.22219/jk.v6i1.2848>
- Ramadhani, A. A., & Khotami, R. (2023). Hubungan tingkat pendidikan, pengetahuan, usia dan riwayat keluarga DM dengan perilaku pencegahan diabetes mellitus tipe 2 pada usia dewasa muda. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1). <https://doi.org/10.55123>
- Ramadhani, N. R., & Adnan, N. (2017). Obesitas umum berdasarkan indeks masa tubuh dan obesitas abdominal berdasarkan lingkar pinggang terhadap kejadian

- prediabetes. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3).
<https://doi.org/https://doi.org/10.33221/jikes.v16i03.282>
- Ratih, D., & Prabawati, D. (2022). Hubungan self-awareness pola makan terhadap kejadian prediabetes di wilayah Kerja Puskesmas Johar Baru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(4), 374–379.
<https://doi.org/https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2240>
- Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Riwayat keluarga dan hipertensi dengan kejadian diabetes melitus tipe II. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 8–13.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15294/jppkmi.v3i1.52078>
- Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian diabetes melitus pada usia produktif di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. *Higeia Journal of Public Health Research Development*, 6(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v6i3.55268>
- RI, P. K. (2020). *Apa yang dimaksud dengan penyakit diabetes melitus*. P2ptm.Kemendes.Go.Id.
- RI, P. K. (2021). *No Title*.
- Riamah. (2022). *Perilaku kesehatan pasien diabetes melitus*. Penerbit NEM.
- Rikanurrizki, Mudatsir, & Mulyadi. (2017). Penyuluhan kesehatan dengan SMS terhadap kesadaran diri pada anggota keluarga dengan diabetes mellitus di poli endokrin RSUDZA. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 5(1).
- Rita, N. (2018). Hubungan jenis kelamin, olahraga dan obesitas dengan kejadian diabetes mellitus pada lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1).

<https://doi.org/10.33757/jik.v2i1.52>

Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode riset penelitian kuantitatif penelitian*. Deepublish.

Rokhman, M. R., Arifin, B., Zulkarnain, Satibi, Perwitasari, D. A., Boersma, C., Postma, M. J., & Schans, J. Van Der. (2022). Translation and performance of the finnish diabetes risk score for detecting undiagnosed diabetes and dysglycaemia in the Indonesian population. *PloS One*, 17(7).
<https://doi.org/https://doi.org/10.1371>

Rozani, L. L., Malini, H., & Merdawati, L. (2019). Self-awareness pada keluarga resiko tinggi diabetes mellitus di Tampak Durian Kuranji : studi kasus. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(2).
<https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i2.117>

Rudi, A., & Kwurch, H. N. (2017). Faktor risiko yang mempengaruhi kadar gula darah puasa pada pengguna layanan laboratorium. *Wawasan Kesehatan*, 3(2).
<https://doi.org/10.31227/osf.io/d3kes>

Sagita, R. W., Rusita, I., & Anto, Y. V. (2020). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar gluosa darah pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Wates. *Majalah Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Indonesia*, 9(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.47317/mikki.v9i1.257>

Saputra, I., Esfandiari, F., Marhayuni, E., & Nur, M. (2020). Indeks massa tubuh dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2). <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.360>

- Sari, N. P. W. P. (2016). Diabetes mellitus : hubungan antara pengetahuan sensoris, kesadaran diri, tindakan perawatan diri dan kualitas hidup. *Jurnal Ners LENTERA*, 4(1), 51–59.
- Sari, N., & Purnama, A. (2019). Aktivitas fisik dan hubungannya dengan kejadian diabetes melitus. *Window of Health Jurnal Kesehatan*, 2(4). <https://doi.org/10.33096/woh.v2i4.621>
- Sari, S. W., & Adelina, R. (2020). Apakah pola makan menjadi faktor dominan kejadian diabetes melitus tipe 2 di Indonesia? (studi literatur). *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1).
- Sastrawinata, H. (2011). Pengaruh kesadaran diri, pengaturan diri, motivasi, empati, dan keterampilan sosial terhadap kinerja auditor pada KAP di Kota Palembang. *Ssosialita*, 1(2), 1–19.
- Sastrowardoyo, I. (2011). *Teori kepribadian Rollo May*. Balai Pustaka.
- Savic, S., Stanivukovic, S., & Lakic, B. (2020). Ten-year risk assessment for type 2 diabetes mellitus using the finnish diabetes risk score in family medicine. *Med Glaz*, 17(2). <https://doi.org/10.17392/1189-20>
- Setyawati, I. (2022). *Self-awareness untuk memperbaiki diri dan memperbaiki hidup*. Binusian Journey.
- Shrestha, N., Karki, K., Poudyal, A., Aryal, K. K., Mahato, N. K., Gautam, N., Kc, D., Gyanwali, P., Dhimal, M., & Jha, A. K. (2022). Prevalence of diabetes mellitus and associated risk factors in Nepal: finding from a nationwide population based survey. *BMJ Open*, 12(2). <https://doi.org/10.1136/bmjopen->

2022-060750 Abstract

- Sinha, S., & Haque, M. (2022). Insulin resistance is cheerfully hitched with hypertension. *Life (Basel)*, *12*(4), 564. <https://doi.org/10.3390>
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Sudarsono, N. C. (2015). Indikator keberhasilan pengelolaan aktivitas fisik pada penyandang diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, *3*(1). <https://doi.org/10.23886/ejki.3.4810>.
- Sugiarta, I. G. R. M., & Darmita, I. G. K. (2020). Profil penderita diabetes mellitus tipe-2 (DM-2) dengan komplikasi yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Klungkung Bali tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, *11*(1), 7–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.15562/ism.v11i1.515>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sukma, A., Sutawardana, J. H., & Kushariyadi. (2023). Kesadaran diri terhadap status diabetes melitus dan pradiabetes pada pasien kelebihan berat badan di wilayah Jember. *Jurnal Keperawatan*, *14*(1), 70–76. <https://doi.org/10.22219/jk.v14i01.17373>
- Sulistiyorini, E., Noviati, T. D., & Ma'arif, M. Z. (2023). Konsumsi buah dan sayur dan kejadian diabetes melitus pada usia produktif. *JKM: Jurnal Kesehatan Mahardika*, *10*(1), 7–12. <https://doi.org/10.54867/jkm.v10i1.146>
- Susanti, & Bistara, D. N. (2018). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, *3*(1).

<https://doi.org/https://doi.org/10.22146/jkesvo.34080>

Susilawati, & Rahmawati, R. (2021). Hubungan usia, jenis kelamin dan hipertensi dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *ARKESMAS*, 6(1).

<https://doi.org/https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>

Syaftriani, A. M., Lubis, H. H., Butar-Butar, M. H., & Eviana, L. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 6(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.32584/jikmb.v6i1.1846>

Ulya, N., Sibuea, A. Z. E., Purba, S. S., Maharani, A. I., & Herbawani, C. K. (2023). Analisis faktor risiko diabetes pada remaja di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16210>

Wahidah, N., & Rahayu, S. R. (2022). Determinan diabetes melitus pada usia dewasa muda. *Higeia Journal of Public Health Research Development*, 6(1), 114–125. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294>

Widayanti, M. R. (2020). Hubungan antara finnish diabetes risk score (FINDRISC) dan gula darah sewaktu (GDS) sebagai prediktor risiko penyakit diabetes mellitus pada Komunitas Becak Lestari Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(1), 137–142. <https://doi.org/10.33023/jikep.v6i1.565>

Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Saputra, P. A. (2021). Diabetes melitus tipe 2 : faktor risiko, diagnosis, dan tatalaksana. *Ganesha Medicine Journal*, 1(2).

<https://doi.org/https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>

- Winpenney, E. M., Sluijs, E. M. F. van, White, M., Klepp, K. I., Wold, B., & Lien, N. (2018). Changes in diet through adolescence and early adulthood : longitudinal trajectories and association with key life transitions. *Int J Behav Nutr Phys Act*, *15*(1), 86. <https://doi.org/10.1186/s12966-018-0719-8>
- Winpenney, E. M., Winkler, M. R., Stochl, J., Sluijs, E. M. F. van, Larson, N., Sztainer, D. N., & Journal, I. (2020). Association of early adulthood life transitions with changes in fast food intake : a latent trajectory analysis. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, *17*(130). <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12966-020-01024-4>
- Yahya, N. (2018). *Hidup sehat dengan diabetes*. PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Yolanda, V., Cholissodin, I., & Adikara, P. P. (2021). Klasifikasi diagnosis penyakit diabetes gestasional pada ibu hamil menggunakan algoritme neighbor weighted k-nearest neighbor (NWKNN). *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, *5*(4).
- Yosmar, R., Almasdy, D., & Rahma, F. (2018). Survei risiko penyakit diabetes melitus terhadap masyarakat Kota Padang. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, *5*(2), 134–141. <https://doi.org/10.25077/jsfk.5.2.134-141.2018>
- Yuantari, M. G. C. (2022). Kajian literatur : hubungan antara pola makan dengan kejadian diabetes melitus. *JKM Cendekia Utama*, *9*(2), 255–266. <https://doi.org/https://doi.org/10.31596/jkm.v9i2.672>
- Yudiana, M., Kosasih, C. E., & Harun, H. (2019). Kesadaran diri mengenai diabetes

mellitus pada mahasiswa keperawatan fakultas keperawatan Universitas Pajajaran. *Jurnal Keperawatan*, 10(2), 123–129.
<https://doi.org/10.22219/jk.v10i2.6677>

Zairina, E., Sulistyarini, A., Nugraheni, G., Irvana, S., Saputri, K., Permatasari, A., & Eka, E. (2023). Screening for identifying individuals at risk of developing type 2 diabetes using the canadian diabetes risk (CANRISK) questionnaire. *Journal of Public Health (Berl.)*, 31(6), 985–991.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s10389-021-01606-x>

Zebua, H. Y. N. (2023). *Hubungan self awareness dengan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Hiliduh*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Zhang, M., Zhu, Y., Li, P., Chang, H., Wang, X., Liu, W., Zhang, Y., & Huang, G. (2015). Associations between dietary patterns and impaired fasting glucose in Chinese men: a cross-sectional study. *Nutrient*, 21(7).
<https://doi.org/10.3390/nu7095382>