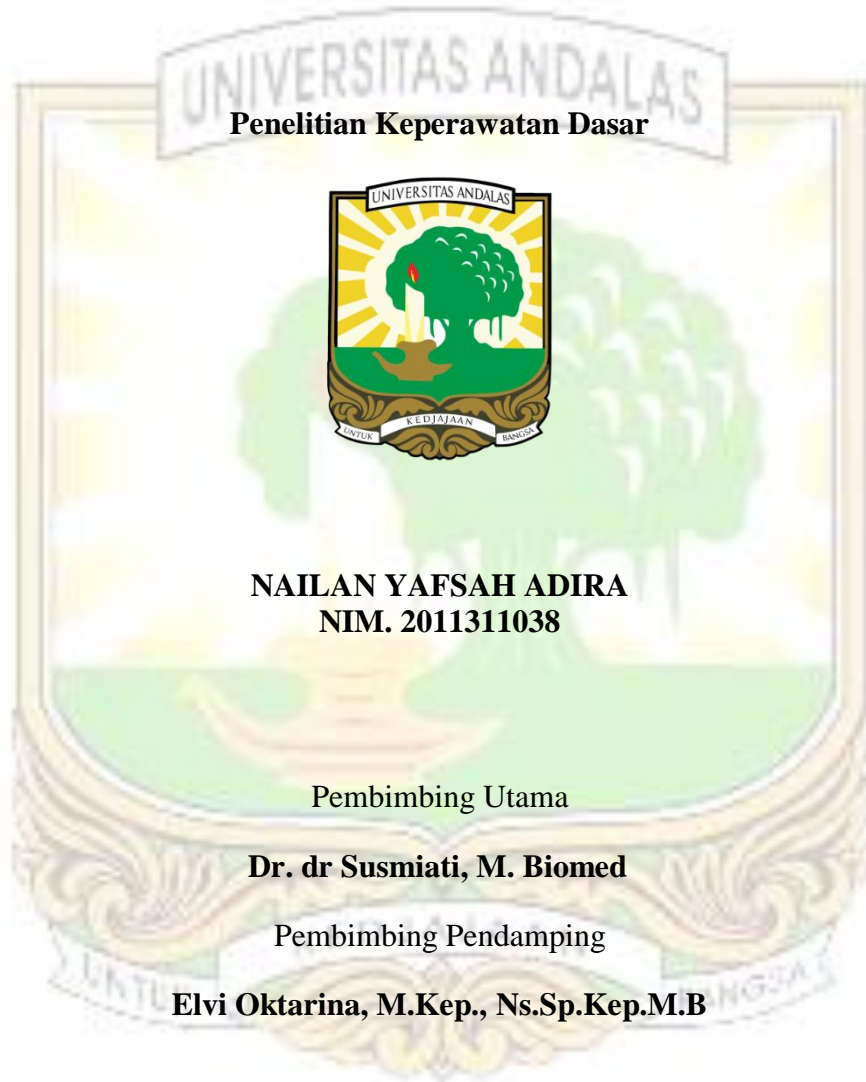


SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-AWARENESS* DENGAN RISIKO DIABETES
PADA DEWASA AWAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING
KELURAHAN KURANJI KOTA PADANG**



Penelitian Keperawatan Dasar

**NAILAN YAFSAH ADIRA
NIM. 2011311038**

Pembimbing Utama

Dr. dr Susmiati, M. Biomed

Pembimbing Pendamping

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024

Nama : Nailan Yafsah Adira
NIM : 2011311038

Hubungan antara *Self-Awareness* dengan Risiko Diabetes pada Dewasa Awal di
Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kelurahan Kuranji Kota Padang

ABSTRAK

Diabetes mellitus kini semakin umum terjadi pada individu yang relatif lebih muda, terutama pada kelompok dewasa awal dalam rentang usia 20-40 tahun. *Self-awareness* terkait diabetes mellitus mengacu pada pemahaman mengenai risiko, gejala, dan langkah pencegahan yang dapat diambil untuk mencegah diabetes mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-awareness* dengan risiko diabetes pada dewasa awal di wilayah kerja Puskesmas Belimbing, Kelurahan Kuranji, Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasi yang menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah dewasa awal usia 20-40 tahun berjumlah 384 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *self-awareness* penyakit diabetes mellitus dan kuesioner *Finnish Diabetes Risk Score* (FINDRISC). Analisa data menggunakan uji statistik *chi square*. Analisis univariat menunjukkan mayoritas responden memiliki *self-awareness* baik (71,4%) dan responden memiliki risiko diabetes rendah (67,7%) dan cukup rendah (20,8%). Analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara *self-awareness* dengan risiko diabetes pada dewasa awal (*p-value* 0,006). Tenaga kesehatan diharapkan dapat giat melaksanakan sosialisasi dalam mengoptimalkan skrining kesehatan sebagai upaya pencegahan risiko diabetes pada dewasa awal.

Kata Kunci : *Self-awareness*, Risiko Diabetes, FINDRISC, Dewasa Awal
Daftar Pustaka: 108 (2011-2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2024

Name : Nailan Yafsah Adira
Registered Number : 2011311038

Relationship between Self-Awareness and the Risk of Diabetes in Early Adulthood in the Working Area of Puskesmas Belimbing, Kuranji, Padang

ABSTRACT

Diabetes mellitus is now becoming increasingly common in relatively younger individuals, especially in the early adult group in the age range of 20-40 years. Self-awareness related to diabetes refers to an understanding of the risks, symptoms, and preventive measures that can be taken to prevent diabetes mellitus. This research aims to find out the relationship between self-awareness and risk of diabetes in early adulthood in the work area of Puskesmas Belimbing, Kelurahan Kuranji, Kota Padang. This research is quantitative research with correlation analytical design using cross sectional approaches. The sample of this study was an early adult aged 20-40 years of 384 respondents selected with purposive sampling techniques. Data collection using diabetes mellitus self-awareness questionnaires and Finnish Diabetes Risk Score questionnaire (FINDRISC). Data analysis using chi square statistical tests. Univariate analysis showed that the majority of respondents had a good self-awareness (71.4%) and respondents have a low (67.7%) and fairly low (20.8%) risk of diabetes. (p-value 0,006). Health services are expected to be able to implement socialization in optimizing health screening as an effort to prevent the risk of diabetes in early adulthood.

Keywords : self-awareness, Diabetes Risk, FINDRISC, Early Adulthood
References : 108 (2011-2024)