

**HUBUNGAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* DENGAN
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA NARAPIDANA
PEREMPUAN DI LAPAS PEREMPUAN KELAS II B
KOTA PADANG
(SEBUAH ANALISIS *SEQUENTIAL EXPLANATORY*)**

TESIS



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA NARAPIDANA PEREMPUAN DI LAPAS PEREMPUAN KELAS II B KOTA PADANG (SEBUAH ANALISIS *SEQUENTIAL EXPLANATORY*)

NUR PURNAMA SARI
2220332019

Perilaku kebersihan menstruasi mencakup penggunaan pembalut bersih, mencuci tubuh dengan sabun dan air, serta membuang pembalut bekas. Kurangnya perilaku kebersihan dapat menyebabkan gangguan siklus menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara perilaku kebersihan menstruasi dengan gangguan siklus menstruasi pada narapidana perempuan di Lapas Perempuan Kelas II B Kota Padang.

Metode penelitian menggunakan metode kombinasi (*mix method*) dengan desain *sequential explanatory*, dilaksanakan dari November 2023 hingga Maret 2024. Sampel terdiri dari 73 narapidana perempuan yang dipilih dengan purposive sampling. Data kuantitatif dianalisis menggunakan *uji chi-square*, sedangkan data kualitatif diperoleh melalui wawancara mendalam dan dianalisis tematik *Creswell*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku buruk (81,6%) menyebabkan gangguan siklus menstruasi, dan sebanyak (26,8%) dari mereka yang memiliki perilaku buruk mengalami infeksi. *uji chi-square* menunjukkan adanya hubungan signifikan ($p\text{-value} < 0.001$) antara perilaku *menstrual hygiene* dengan gangguan siklus menstruasi. Narapidana dengan perilaku kebersihan menstruasi yang buruk cenderung mengalami gangguan siklus menstruasi. Analisis kualitatif mengidentifikasi dua tema utama: perilaku *menstrual hygiene* yang menjelaskan keterbatasan fasilitas mempengaruhi perilaku, dan perilaku *menstrual hygiene* yang buruk dapat menyebabkan infeksi pada endometrium dan gangguan siklus menstruasi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara perilaku *menstrual hygiene* dengan gangguan siklus menstruasi, yang dipengaruhi oleh perilaku narapidana dalam menjaga kebersihan. Disarankan kepada pihak lapas untuk meningkatkan pengawasan dan memberikan informasi yang lebih baik mengenai kebersihan menstruasi kepada narapidana.

Kata Kunci: *Menstrual hygiene*, perilaku, narapidana, gangguan siklus menstruasi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOR AND MENSTRUAL CYCLE DISORDERS IN FEMALE PRISONERS IN CLASS II B WOMEN'S PRISONS PADANG CITY (AN EXPLANATORY SEQUENTIAL ANALYSIS)

**NUR PURNAMA SARI
2220332019**

Menstrual hygiene practices include using clean menstrual pads to absorb or collect menstrual blood, washing the body with soap and water as needed, and disposing of used pads. Poor hygiene practices can lead to menstrual disorders. This study aims to examine the relationship between menstrual hygiene practices and menstrual cycle disorders and to explore menstrual hygiene behavior among female inmates experiencing menstrual cycle disorders at Class II B Women's Prison in Padang City.

The research employs a mixed-method approach with a sequential explanatory design, conducted from November 2023 to March 2024. The sample consists of 73 female inmates selected through purposive sampling. Quantitative data were analyzed using the chi-square test, while qualitative data were obtained through in-depth interviews and analyzed thematically using Creswell's approach.

The results of the chi-square test in the quantitative study show a significant relationship ($p\text{-value} = <0.001$) between menstrual hygiene practices and menstrual cycle disorders. Inmates with poor menstrual hygiene practices tend to experience menstrual cycle disorders. The qualitative findings identified two main themes: menstrual hygiene practices and menstrual cycle disorders.

The conclusion of this study is that there is a relationship between menstrual hygiene practices and menstrual cycle disorders, influenced by the inmates' hygiene practices. It is recommended that the prison authorities enhance supervision of health behaviors and provide better information regarding menstrual hygiene to the inmates.

Keywords: Menstrual hygiene, behavior, inmates, menstrual cycle disorders