



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KONSUMSI ZAT GIZI (NATRIUM, KALIUM,
SERAT) DAN LINGKAR PERUT DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SELAYO KABUPATEN SOLOK TAHUN 2024**

**Oleh :
NADIA YUHANDRA
No. BP. 2011221010**

Pembimbing 1 : Dr. Syahrial, SKM, M.Biomed

Pembimbing 2 : Ice Yolanda Puri, SSiT., M.Kes, PhD

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2024**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juli 2024

Nadia Yuhandra, No.BP.2011221010

HUBUNGAN KONSUMSI ZAT GIZI (NATRIUM, KALIUM, SERAT) DAN LINGKAR PERUT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELAYO KABUPATEN SOLOK TAHUN 2024

xi + 71 halaman, 18 tabel, 6 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi zat gizi (Natrium, Kalium, Serat) dan Lingkar Perut dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Selayo Kabupaten Solok tahun 2024.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 110 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan cara wawancara menggunakan formulir SQ-FFQ dan pengukuran lingkar perut. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Hubungan variabel menggunakan uji *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 35,5% responden mengalami hipertensi. 78,2% responden dengan konsumsi natrium yang cukup, 95,5% responden kurang mengonsumsi kalium, 98,2% responden kurang mengonsumsi serat, dan 56,4% responden memiliki lingkar perut yang normal. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi ($p=0,002$). Hubungan konsumsi kalium dengan kejadian hipertensi tidak dapat dilihat secara statistik karena terdapat data yang bernilai nol. Tidak terdapat hubungan konsumsi serat ($p=1,000$), dan lingkar perut ($p=0,110$) dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Selayo Kabupaten Solok tahun 2024.

Kesimpulan

Konsumsi natrium memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi. Semua responden dengan konsumsi kalium yang cukup tidak ada yang hipertensi. Konsumsi serat dan lingkar perut tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi.

Daftar Pustaka : 78 (2010-2024)

Kata Kunci : Kejadian Hipertensi, Konsumsi Natrium, Konsumsi Kalium, Konsumsi Serat, Lingkar Perut

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, July 2024

Nadia Yuhandra, No.BP.2011221010

THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL CONSUMPTION (SODIUM, POTASSIUM, FIBER) AND ABDOMINAL CIRCUMFERENCE WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF THE SELAYO HEALTH CENTER, SOLOK DISTRICT, 2024

xi + 71 pages, 18 tables, 6 pictures, 13 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aims to determine the relationship between consumption of nutrients (sodium, potassium, and fiber) and abdominal circumference and the incidence of hypertension at the Selayo Community Health Center, Solok Regency, in 2024.

Method

This study is a cross-sectional study. The sample was 110 people and taken using the accidental sampling technique. Research data was collected through interviews using the SQ-FFQ form and measuring abdominal circumference. The data were analyzed univariately and bivariately. Variable relationships used the chi-square test with a confidence level of 95% ($\alpha = 0.05$).

Result

The research results showed that 35,5% of respondents with hypertension. 78.2% of respondents consumed sufficient sodium, 95.5% of respondents did not consume enough potassium, 98.2% of respondents did not consume enough fiber, and 56.4% of respondents had a normal stomach circumference. There was a significant relationship between sodium consumption and the incidence of hypertension ($p = 0.002$). The relationship between potassium consumption and the incidence of hypertension cannot be statistically observed due the presence of zero valued data. There was no significant relationship fiber consumption ($p = 1.000$), and abdominal circumference ($p = 0.110$) and the incidence of hypertension in the Selayo Community Health Center, Solok Regency, in 2024.

Conclusion

Sodium consumption had a significant relationship with the incidence of hypertension. All respondents with potassium consumption did not have hypertension. Fiber consumption and abdominal circumference did not have a significant relationship with the incidence of hypertension.

Bibliography: 78 (2010-2024)

Keyword : Incidence of Hypertension, Sodium Consumption, Potassium Consumption, Fiber Consumption, Abdominal Circumference