

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang "Hubungan ASI Eksklusif dan Perilaku Makan dengan Kejadian Stunting pada *Toddler* (Usia 1-3 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar *toddler* di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang mendapatkan ASI eksklusif (75%).
2. Lebih dari setengah *toddler* di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang memiliki perilaku makan normal (53,3%).
3. Sebagian besar *toddler* di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang tidak mengalami stunting (71,7%)
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada *toddler* (usia 1-3 tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang dengan nilai ($p = 0,000$)
5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perilaku makan dengan kejadian stunting pada *toddler* (usia 1-3 tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang dengan nilai ($p = 0,001$)

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan menjadi sumber referensi kepustakaan mengenai hubungan ASI eksklusif dan perilaku makan dengan kejadian stunting pada *toddler* usia 1-3 tahun.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Melalui kepala puskesmas penelitian ini dapat menjadi masukan dalam materi pendidikan kesehatan terkait cara mengatasi masalah pengeluaran ASI, memotivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada anaknya, pendidikan kesehatan tentang faktor-faktor yang memengaruhi perilaku makan anak, dan penyuluhan untuk menurunkan dan mencegah stunting

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk mengembangkan lagi penelitian ini dengan menambahkan variabel lain dari faktor-faktor yang berkaitan dengan perilaku makan dan stunting untuk diteliti, wawancara mendalam terkait hambatan dalam pemberian ASI eksklusif dan hambatan yang ditemukan berkaitan dengan perilaku makan anak, serta juga memperluas cakupan populasi penelitian.