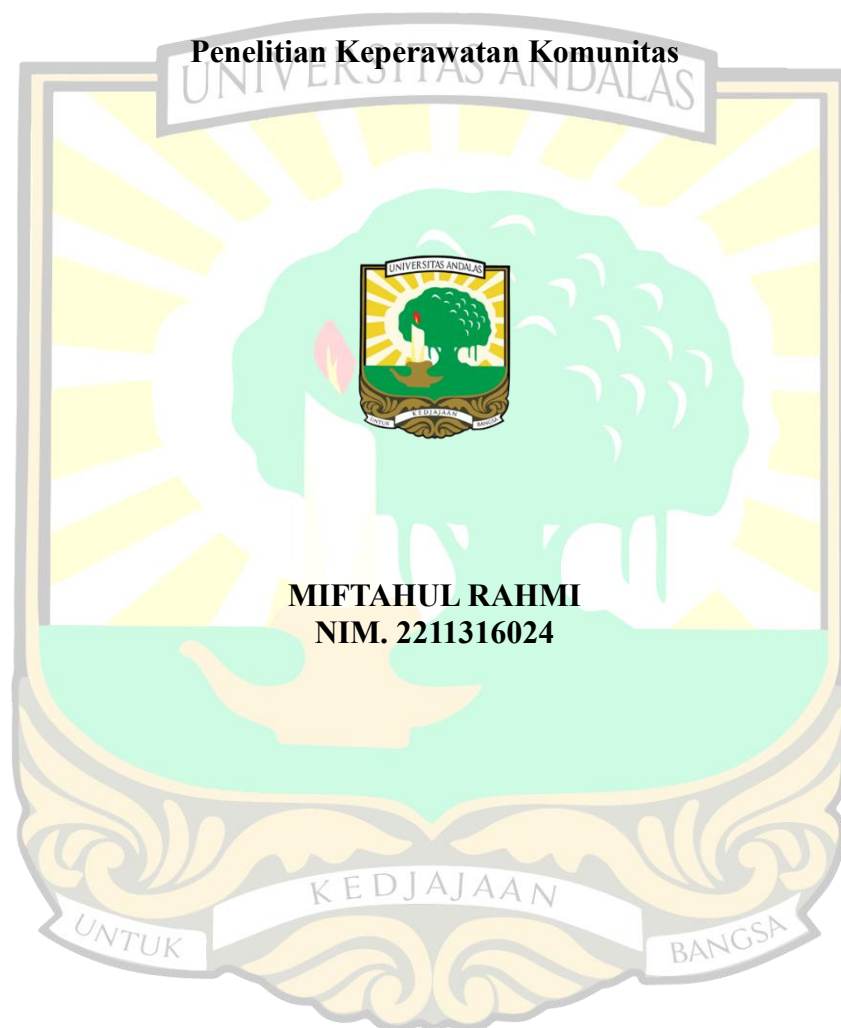


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF DAN PERILAKU MAKAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA *TODDLER* (USIA 1-3 TAHUN)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBERANG PADANG  
KOTA PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2024

Nama : Miftahul Rahmi  
NIM : 2211316024

Hubungan ASI Eksklusif dan Perilaku Makan dengan Kejadian Stunting pada  
*Toddler* (Usia 1-3 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Anak *toddler* (usia 1-3 tahun) rentan mengalami gangguan nutrisi karena pada masa ini anak baru mulai beradaptasi dengan pola makan keluarga sehingga sering mengalami masalah perilaku makan yang bisa berdampak pada kejadian stunting serta juga perlu dilihat faktor masa lalu yang berhubungan dengan kejadian stunting yaitu riwayat pemberian ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan ASI eksklusif dan perilaku makan dengan kejadian stunting pada *toddler* (usia 1-3 tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini yaitu 60 orang *toddler* (usia 1-3 tahun) di Posyandu Anggrek VIII Puskesmas Seberang Padang dengan teknik pengambilan sampel *Total Sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner demografi dan *Behavioral Pediatric Feeding Assessment Scale* (BFAS) versi bahasa Indonesia. Data diolah menggunakan analisis *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 75% *toddler* memiliki riwayat ASI eksklusif, 53,3% *toddler* memiliki perilaku makan normal, dan 71,7% *toddler* tidak mengalami stunting. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara ASI eksklusif dan perilaku makan dengan kejadian stunting dengan *p-value* 0,000 dan 0,001 ( $p < 0,005$ ). Saran kepada pihak puskesmas yaitu menjadi masukan dalam materi pendidikan kesehatan terkait cara mengatasi masalah pengeluaran ASI, memotivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada anaknya, pendidikan kesehatan tentang faktor-faktor yang memengaruhi perilaku makan anak, dan penyuluhan untuk menurunkan dan mencegah stunting

Kata Kunci : Stunting, ASI Eksklusif, Perilaku Makan, *Toddler*  
Daftar Pustaka : (2012-2024)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY 2024

Name : Miftahul Rahmi  
NIM : 2211316024

*The Relationship between Exclusive Breastfeeding and Eating Behavior with the Incidence of Stunting in Toddlers (1-3 Years of Age) in the Seberang Padang Health Center Working Area*

ABSTRACT

Toddler children (aged 1-3 years) are prone to nutritional disorders because at this time the child is just adapting to the family diet so that they often experience problems with eating. This has an impact on the disruption of child growth so that children experience stunting. Stunting is caused by many factors including exclusive breastfeeding history and eating behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between exclusive breastfeeding and eating behavior with the incidence of stunting in toddlers (aged 1-3 years) in the Seberang Padang Health Center Working Area. This study used descriptive analytic method with cross-sectional approach. The sample in this study were 60 toddlers (aged 1-3 years) at Orchid Health Center VIII Seberang Padang Health Center with Total Sampling sampling technique. The instruments used in this study were demographic questionnaires and the Indonesian version of the Behavioral Pediatric Feeding Assessment Scale (BFAS). Data were processed using chi-square analysis. The results showed that 75% of toddlers had a history of exclusive breastfeeding, 55% of toddlers had normal eating behavior, and 71.7% of toddlers did not experience stunting. The statistical test results show that there is a significant relationship between exclusive breastfeeding and eating behavior with the incidence of stunting with a p-value of 0.000 ( $p < 0.005$ ). Suggestions to the health center are to become input in health education materials related to how to overcome breast milk production problems, motivate mothers to provide exclusive breastfeeding to their children, health education on factors that influence children's eating behavior, and counseling to reduce and prevent stunting.

*Keywords: Stunting, Exclusive Breastfeeding, Eating Behavior, Toddler*  
*Bibliography :(2012-2024)*