

SKRIPSI

**PENGARUH *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP KADAR
GULA DARAH SEWAKTU DAN TEKANAN DARAH PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**NURUL FADHILAH PUTRI
NIM. 2011312055**

**Pembimbing Utama :
Esi Afriyanti, S.Kp. M.Kes**

**Pembimbing Pendamping :
Ns. Dally Rahman, M.Kep, Sp.Kep.M.B**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

**Nama : Nurul Fadhilah Putri
NIM : 2011312055**

Pengaruh *Buerger Allen Exercise* terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu dan Tekanan Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kota Padang

ABSTRAK

Pasien dengan diabetes melitus masih kurang dalam melakukan aktivitas fisik. sebagai salah satu penatalaksanaan diabetes melitus. Salah satu aktivitas fisik yang dapat menurunkan kadar gula darah penderita diabetes melitus adalah *Buerger Allen Exercise*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Buerger Allen Exercise* terhadap kadar gula darah sewaktu dan tekanan darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kota Padang. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain *quasy-experimental* dengan pendekatan *control group pretest-posttest*. Sampel penelitian terdiri dari 40 orang yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol, dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara *Buerger Allen Exercise* terhadap gula darah sewaktu ($p=0,000$). Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *Buerger Allen Exercise* terhadap tekanan sistol ($p=0,055$) dan diastol ($p=0,059$) kelompok intervensi maupun tekanan sistol ($p=0,061$) dan diastol ($p=0,073$) kelompok kontrol. Terdapat perbedaan rata-rata gula darah ($p=0,04$) antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sesudah diberikan *Buerger Allen Exercise*. Terdapat perbedaan tekanan sistol ($p=0,019$) tetapi tidak terdapat perbedaan tekanan diastol ($p=0,091$) antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sesudah diberikan *Buerger Allen Exercise*. *Buerger Allen Exercise* dapat dijadikan sebagai salah satu metode untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : *Buerger Allen Exercise*, diabetes melitus, gula darah sewaktu, tekanan darah,

Daftar Pustaka : 75 (1997-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MAY, 2024**

**Name : Nurul Fadhilah Putri
Student ID Number : 2011312055**

***The Effect of Buerger Allen Exercise on Blood Sugar levels and Blood Pressure
of Type 2 Diabetic Patients in Puskesmas Padang City***

ABSTRACT

Patients with diabetes mellitus still lack physical activity as part of the management of diabetes mellitus. One of physical activity that can reduce blood sugar levels in diabetes mellitus suffers is Buerger Allen Exercise. The study aims to determine the effect of Buerger Allen Exercise on blood sugar levels and blood pressure in patients with type 2 diabetes in Puskesmas Padang City. This quantitative research uses a quasy-experimental design with a control group approach pretest-posttest. The sample consisted of 40 people divided into intervention and control groups, selected using simple random sampling techniques. The results of the study showed there is a significant effect of Buerger Allen Exercise on random blood sugar levels intervention group after Buerger Allen Exercise with a ($p=0,000$). There was no effect of Buerger Allen Exercise on systolic ($p=0,055$) and diastolic ($p=0,059$) blood pressure in the intervention group, nor on systolic ($p=0,061$) and diastolic ($p=0,073$) blood pressure in the control group. There was a difference in blood glucose ($p=0,04$) between the intervention and control groups after the Buerger Allen Exercise. There was a difference in systolic ($p=0,019$), but no difference in diastolic ($p=0,091$) between the intervention and control groups after the Buerger Allen Exercise. Buerger Allen Exercise can used can be used as one of the methods to reduce blood glucose blood levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Buerger Allen Exercise, diabetes mellitus, blood sugar, blood pressure

References : 75 (1997-2024)